

人も「地産地消」が大事。 地域の人材力を、しっかり連携させていきたいです



NPO 法人ひろしま臨空飛来 理事長 鈴木章氏

このたび道の駅よがんす白竜の活性化に挑戦する、NPO 法人「ひろしま臨空飛来」。その理事長として、地域振興に取り組んでおられる、鈴木章氏に伺いました。

ひろしま臨空飛来について教えてください。

空港が出来た時は、「周辺がすごく活性化するんだ」という期待も大きかったんですね。当時の大和町長の岡田さんは、地元産品に力を入れたり、イベントにも積極的だった方で、国に空港大橋も申請し、一昨年の4月には完成しました。ところがせっかく出来たのに、不景気でゴルフ場も売却されたりと、活性化の期待もしぼんでしまっている状態。世羅と空港をつないで、新鮮な野菜や果物を流通させようという話もありましたが、そういう使い方も残念ながらありません。

その岡田さんが、竹原、本郷、大和を中心に若い人に声をかけて…若い人と言っても60歳前後ですが…あらためて活性化をやりたいということですが、

NPO を立ち上げたというのが経緯です。当初は8人でスタートしたのですが、いろんな所で話をするうちに賛同する人がドーンと増えて、今では30人近くにまでなっています。

里山の保護など環境面から始め、竹害対策で伐採された竹を粉末にして肥料にしたり、自然農法にも取り組みました。そうした活動を積み重ねながら活性化を模索していたところ、道の駅「よがんす白竜」の話を頂きまして。今後は大きな柱になってと思っています。

道の駅の今後について、具体的には。

建物の向きや道路からの見え方など、根本的にこれは…と思うこともたくさんありますが、予算面も厳しいですし、直せないところは直せないとして、出来ることからどんどんやっていきます。自動販売機の位置も全部変えたり、のぼりをたくさん立てたり、商品力の面では、新たな目玉となるのが、焼きたての石金ピザ。ここでしか食べられないものとして訴求していきます。

事業を進めていく上では、たくさんの人の力が必要ですね。

実績のある人を遠くから呼んでくるという手法もありますが、地元にもさまざまな力を持った多くの人がおられます。地元の人なら、良い面も悪い面も周囲の方が皆よく知っていますし、近い距離感で継続的に連携を取り合っています。

今、とてもいい流れが出来ていて、道の駅の事業にしても、NPO 法人をとりまく繋がりの中で、必要などにもタイアップできたりする事が多いです。食べ物などはよく地産地消といいますが、人の面でも「地元の人材力を掘り起こして、地元のために生かす、人材の地産地消」を図って、活性化を進めていきたい。また、直接参加する方だけでなく、アイデアの募集も行っています。自然を利用した婚活など、できることがたくさんあるはず。今後につながる良いアイデアをたくさんお寄せいただきたいですね。

正しく知ろう!心の病気

統合失調症ってどんな病気ですか？

「統合失調症」について日和記者が取材を始めます。

はじめに

健康な人は、ある目的に対して、自然に思考・感情・行動を正しく連携させることができます。統合失調症はこの連携、統合が不調になってしまう脳の病気です。典型的な症状は、ある種の幻覚、妄想、理にかなっていない行動などで、場合によってはうつ病や適応障害と区別しにくいこともあります。

恐ろしい病気というイメージを持たれる方もありますが、決して人格が崩壊するような病気ではなく、精神科で正しく治療を行い、周囲の

理解と支援を得ることで、症状を改善して社会復帰することが可能です。

原因は未だにはっきりしていませんが、遺伝的要素とストレスなどの環境的な負荷が組み合わさって発病すると言われており、育て方が悪かったとか、本人の努力が足りないなどといった理由ではありません。また、比較的多くの方がかかる病気ですので、多くの人が正しい知識を持ち、適切な対応をすることが大切です。

小泉病院をネットで検索する

小泉病院

検索

取材協力

特定医療法人仁康会

三原市小泉町 4245 番地

0848-66-3355



mihara bi-yo-ri

三原日和

みはらびより

三原の福祉
紹介します

介護 GoGoGo

楽しさいっぱい 笑顔いっぱい 元気いっぱい

4月1日(月)
オープン



デイサービスセンター
小規模多機能ホーム
ふあみりい中々町
三原市中々町三丁目 7-1
0848-81-0551 (山際)
9:30~17:00
日曜日

スタッフ
募集中



3月27日(火)~ 見学希望の皆様にご覧になって頂けます。
10:00~16:00 スタッフ一同「笑顔」でお待ちしています。

今春、三原に新しい「笑顔の集まる場所」がオープンします。デイサービスと小規模多機能ホームをあわせ持った「ふあみりい中々町」と、小規模多機能ホームの「笑顔わだ」。同施設のモットーは「ゆったり、のんびり、たのしく」。昔はどこの地域にもあった「寄り合い」のように、自由にくつろいでもらえる場所として、また、何でも相談できる人のいる、頼れる場所として、介護を必要とされる方に喜んでいただけるサービスを目指されています。

一足お先に、完成したばかりの「ふあみりい中々町」を訪問させていただきました！白い壁と木目の床、広々、ゆったりとした館内は窓が多く、明るく開放的です。従来通りの送迎、食事、入浴はもちろん、ここでは利用者さんの自立支援につながるとてもユニークかつ斬新な試みを発見しましたよ！

トッツ通貨でゲーム?!
施設でお手伝いをしたり、リハビリ器具で運動をするともらえる施設内通貨で、スロットやメダルゲームで遊ぶことが出来ます。遊具を通して自然な友達作りができ、考えることで頭の体操ができ手先の運動にもなります。また、通貨を活用して、日常の金銭感覚を養うことにもつながるそうです。施設内通貨とは大変興味深い、大胆な発想ですね。

見学・体験も随時受け付けております。お問い合わせください。

有限会社トッツとは
人と人との心の絆を大切に、暖かく優しく、そして夢の持てる地域・社会作りに貢献することを企業理念としています。広島県内を中心に50施設運営し、通称地域にも展開しており「介護のコネクト」を目指しています。関連に社会福祉法人、学校法人もあり、安定したサービスをご提供しています。

デイサービスとは：入浴や食事、排泄、健康チェック、レクリエーション、機能訓練等を行う日曜日の介護保険サービスです。小規模多機能ホームとは：「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3つを組み合わせた定額制（月額）の介護保険サービスです。

山陽建設の KURASHI 通信

「これからも頼りにしてますよ！山陽建設さん」 施主取材 編

他の土地に決める直前、祖母からの城町の住宅地を紹介されました。利便性の良さや、街中なのに関静な雰囲気に惚れ込み、近所の方のお話も聞いてこちらに決まりました。主人も駅から通勤するのでも助かっています。

担当の梶白さんも好印象で、子どもたちと遊んでもらったり、とても良くてもらいました。家づくりでは、1Fに小さくても和室を設けること、それに布団の干せる大きなバルコニーを希望し、しっかり実現していただきました。玄関からサッと台所に入れる動線も、よく友達からいいねとされています。建築後もメンテナンスなど色々とお世話になっています。三原に事務所のないメーカーでは時間がかかりそうな事でも、近くで連絡もしやすく、何でもババツとこなして下さいます。おかげでいつも主人と「よかったね〜」と話しています。山陽建設さん、これからも頼りにしてます！



神田家の息子さんと梶白さん。親子と間違えるほどの仲の良さ。お兄ちゃんの晴太郎くん（左）弟の元太郎くん（右）

梶白さん一押しの高機能な外壁タイル。メンテナンス不要で、綺麗な白色を保つことができます。

生活利便性に優れた新ビュアタウン。町。明るい住宅街で立地最高です。山陽建設では、物件情報をご紹介しております。お気軽にお問合せください。

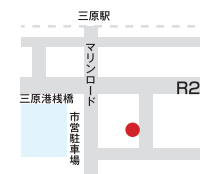
山陽建設株式会社
三原市宮沖一丁目 13-7
0848-62-2111

ビヨリ de 歓迎会

登喜将で味わう、春の旬。
一品一品に、老舗の技が光ります。

老舗の料亭、敷居が高いな、なんて思いませんか？登喜将は、ご予算に合わせたおまかせコースが 3,000 円からと実はリーズナブル。春はタイ、タケノコ、菜の花など、季節感ある旬の素材を味わい、歓迎迎会を華やかな和の雰囲気彩ってくれます。観光客にも人気の同店ですが、板前さん曰く「お世話になっている地元の皆様にこそ味わって頂きたい」とのこと。団体様はもちろん、大切な方とのプライベートな送別会にもオススメのお店です。

和食処 登喜将本店
三原市城町三丁目 2-7
0848-62-7393
11:30~13:30
17:00~22:00
月曜日



ビヨリ de 歓迎会



コース料理
飲み放題 120分
宴会会場
3,000 円~
+2,000 円
35名様まで

鮎や鰻定食でも魚をたくさん使う登喜将だから、仕入の回転が早く、いつも鮮度の良い魚を味わえます。

どうする？結婚式のお呼ばれー

ゲストドレスを気軽にレンタル

結婚式や 2 次会、卒業式の謝恩会などの衣装調達に役立てて欲しいレンタルゲストドレス。その魅力をご紹介します！

ヘルフィューではお気に入りのドレスに、必要であればパーティバッグやアクセサリーなどの小物もサービスでお付けします。肌の露出が気になる方のために、ショールやボレロも豊富にご用意。お客様にご用意頂く物は靴のみ。ご返却頂く際のクリーニングも不要という手軽さです。

＊ゲストドレス ¥10,500~¥13,650
＊バッグ、アクセサリーはサービスでお付け出来ます。
＊モーニング ¥16,800
＊レンタル期間は、ご希望に応じます。

貴衣裳
ヘルフィュー
三原市宮浦六丁目 20-22
0848-60-1515
10:00~18:00
水曜日



収納にこだわって、暮らしスッキリ。

キッチン、リビング、子ども部屋…荷物が増えていませんか？空いたスペースや、収納する物の大きさにピッタリ合わせて設計すれば、収納力大幅アップで見た目もスッキリ。オーダー収納家具、キッチン収納リフォーム、壁に造り付けの棚など…ご訪問しての計測見積も無料です。収納改善はぜひ当社にお任せ下さい。



サイズも形も機能も自由！
あなたのアイデアを形にします！
壁全面を収納棚に・趣味の収束品・天井付近の有効利用
壁に棚板取付・収納つきベッド
収納つき椅子…etc



小松木工株式会社
三原市宮沖二丁目 3-1
0848-62-2371
HP komatsu-jpn.com/

道の駅で買える
カラダがよろこぶ
野菜の焼きドーナツ

ごぼう、かぼちゃ、人参、ターサイ etc…「野菜嫌いの子どもたちに、おやつとして野菜を美味しく食べてほしい」との想いから作られた焼きドーナツ「愛菜菓」は種類が豊富！福富の自然農法野菜、国産の無漂白小麦、身体を温めるてんさい糖など素材にもこだわり、香料を使用していないので自然の味が楽しめます。40 年以上の人気ケーキ「アデーシャン」とともに、道の駅「神明の里」でお求めできますよ！

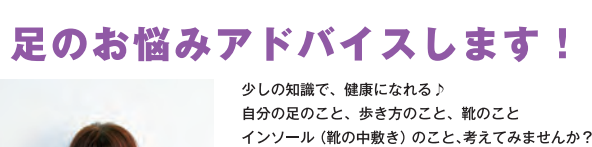
お子様のおやつに、またお友達への手土産にもいかが？

アデーシャン ¥1,260(税込)

足のお悩みアドバイスします！

少しの知識で、健康になれる！
自分の足のこと、歩き方のこと、靴のこと
インソール（靴の中敷き）のこと、考えてみませんか？
自分の足って……
そうなんだ！！
場所 道の駅 みはら神明の里 2F 神明ホール（多目的ホール）
日時 4月21日（日）10時~11時半
内容 足トレーニング体験、体のバランスを整えるインソールの紹介、靴の選び方・履き方
個人カウンセリング（歩き方のみ）人数 20名（先着順）参加費 500円

Sono Felice.
（ソノフェリーチェ）
080-1943-8705（安田）
mail:sonofelice.327@docomo.ne.jp



足のトレーニングや
カウンセリングを
行っています。
お気軽に
お問合せ下さい。
インソール4200円~



足のお悩みアドバイスします！