

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW



社団法人 日本バーテンダー協会 河野 文治

夢が語れる雰囲気大切にしながら 小さなつながりをたくさん繋げて行きたいですね

バー「MASH」のバーテンダーであり、さつき祭りをはじめ三原のさまざまな祭りで精力的に活動されている河野文治氏に伺いました。

バーテンダーの仕事について教えてください。

お酒を作ると出ると、思われている方が多いのですが、英語でbar「tender」と書く字の通り、雰囲気を作って、柔らかなる調整役がバーテンダーです。お客様は話をするためにBARに来られるので、会話、お酒、居心地を「ああ楽しかったな」と思ってもらえるようにするのが仕事。そのためには会話や所作はもちろん、お客様が今だけ酔っているか見極めて対応するのが大切で、「酔いすぎている人には飲ませない」という、お酒を売るのとは逆のことが仕事になる場合もあります。

さまざまなお祭りに参加されていますね。

僕は元々三原の人間ではないので聞き知った部分も多いのですが、三原のまちもにぎやかな時代を経て、かなりにぎわいと経済が落ちてくる時代に

なったり。そうした中でまた同じようにぎわいの復活に少しでも役立てればという思いで、お祭りに参加させてもらっています。毎年出ているのはさつき祭り。知り合いのバンドの方の演奏を聞いてもらいながら、僕自身は物販で参加しています。一人でやるんじゃなく、誰かと一緒に。それも毎回同じメンバーではなく、いつも顔ぶれが違うんです。いろんな人のやりたい事、意見をとり入れていっています。

他のまちからやって来たバーテンダーの目で見ると、三原というまちはいかがでしょう。

三原って、いまよく話題になる「原発のまち」と似たところがありますね。大きな何かややってきて、それで潤っている、でもそれがなくなるんじゃないか。今まさにそういう状態。だから皆で手をとり合って、どうしたら良くなるか考えて考えて、それでやっと何かが生まれるんじゃないか、そんなふうを考えています。あと…閉鎖的といえは閉鎖的かもしれない、という

のは、新しいことをやろうとすると結局チャチャが入ったり、何とかの会とか、〇〇商店街とか△△組合とか、いろいろな既存のくくりの中で動いていることが多いので、そういうくくりを外してもっと広くつながりを作って、若い世代もたくさん入れたい。例えば僕とつながった人が、また別のグループとつながってる。そういう輪と輪が人を介してたくさんつながっている状態が大切。僕の店のテーマの一つに「夢が語れるような雰囲気」というのがあって、幸い今のお客様には「俺こう思うんだよ」って話して下さる方がたくさんおられます。できる、できないに関係なく、「こういう風にしたい」という気持ちで下さる方が大切ですよ。1人ではみんな大きいことはできないですから、小さな輪をいっぱい作って、それがつながって大きな塊、意欲になって、本来ヒトが望んでいるような、みんなが良かたつて言ってくれるような、三原独特のことが出来るんじゃないかと思っています。

mihara bi-yori みはらびより

ドイツ伝統の味が三原に 本格シュトーレン

美味しい焼きたてパンが好評の「スワンベーカーリー」から、本格ドイツ菓子「シュトーレン」が、県立広島大学との共同プロジェクトにより発売されます。調理を担当する森脇裕二さんは、発達障害というハンディキャップを持ちながら、お菓子作りに素晴らしい才能を発揮！たゆまぬ努力の末、ついにドイツ菓子マイスター田原厚氏のお墨付きも頂いたというので、その腕前はまさしく本物！販売期間は、11月～3月の冬季限定となります。新しい三原の名物スイーツになりそうですよ！



シュトーレン 2,300円

シュトーレンとは？

洋酒をたっぷり含んだフルーツやスパイスを利かせたツッパな焼き菓子で、本場ドイツではクリスマスに欠かせない定番スイーツ。長期保存でき、熟成してだんだん美味しくなっていくのが特徴で、食べごろは製造から1～3週間後です。

スワンベーカーリー 三原店
三原市皆実 2-2-1
0848-61-4547
10:00～20:00
日曜・祝祭日

がんばろう東日本！ がんばろう三原！
若い方からシニアの方まで、読んで楽しく、暮らしに役立つ紙面を作りたい。企業広告だけでなく、頑張っている人、まちのイベント等にもスポットをあてていきたい。そして、三原をもっと明るく、住みやすく、連帯感のあるまちにしたい。そんな思いで発行している情報紙です。どうぞご支援のほど、よろしく願っています。

ココイチの宅配カレー弁当
オフィスのランチタイムや残業時においしく便利!
宅配エリア
★お電話で！ 0848-61-0751
★HPから！ http://www.ichibanya.co.jp/

びより～ナが行く！

ワンちゃん、ネコちゃん注目です。宗郷町に新しいペットショップがオープンしました。ワンちゃん、ネコちゃんが快適に過ごせる空間作りをモットーとし一頭一頭の性格や病歴をしっかり把握した、丁寧なカウンセリングを行います。

業務内容
トリミング
SPA
ペットホテル
保育所
ペット用品の販売
水槽メンテナンス
ペットの火葬
べつとこ
三原市宗郷 1-4-19
0848-62-0086
9:00～19:00
不定休（予約優先）

8週間の集中ダイエット
食事了我慢するダイエットは一時的に体重は落ちますが、その場合筋肉が落ちて、脂肪は落ちません。講座では、それらも含めて、太りにくくリバウンドしにくい体作りを目指します。同じ目標をもった仲間と楽しくダイエットしませんか？
健康なダイエットのポイントを教えるミニ講座開催。¥500 11/28(木)20:00～1h(港町会館)

皆様に気軽に立ち寄りいただきたい、「地域密着」特別養護老人ホームです。

「建物の中だけで完結する介護の施設ではなく、地域に開かれたコミュニケーションの拠点に」と展望を語られるのは、11月1日(予定)にオープンする「メヌホット三原」施設長の牧 洋至さん。介護のことはもちろん、その他の様々な相談への対応や、気軽に立ち寄れるオープンな運営、イベントへの協力など…利用者の方だけでなく、地域の多くの皆様と共に歩む、新しい「地域密着型特別養護老人ホーム」を目指して頑張っておられます。

先日開かれた見学会では2日間で100人を超える来場があり、お茶を飲んだりお菓子を食べたり、賑やかで和やかな雰囲気だったそう。来場者の方から「ここで朝市をやってはどうか」という話がさっそく持ち上がるなど、すでに期待は大きいようです！

メヌホット三原
メヌホット三原からのお知らせ
メヌホット三原
メヌホット三原
メヌホット三原
メヌホット三原

大の庭日和
#15 空中に浮いてみたい?! できがい片持ちガレージ



コンニチハです。今日はなんとお客様と一緒に登場して下さいました嬉しいです〜(^^)v
今回のお庭は、コンクリートを主体に、植栽スペースを1ヶ所に絞込んだ形。スッキリシンプルでお手入れも簡単、最近とても人気のあるスタイルです。植栽のまわりはぐるりと一周で、建物側を階段状にして玄関への出入りもしやすくなっています。そして…ガレージにもご注目! 普通は左右に柱があるのですが、それとリビングからの景色を柱が遮ってしまふ…そこで、このガレージの登場です! こんな形で大丈夫?と思われるのですが、左端に大人が4~5人乗っても平気なくらい頑丈ですヨ。ちなみに、この「片持ちで幅5.4m」は、アルミ製ガレージでは世界一なんです! 世界一のモノが家にあるって、ちょっと気分いいですよね! あなたの家にもいかが?

山陽建設の KURASHI 通信

「太陽光発電はかなりおトクですよ」の巻
お問い合わせお待ちしております

最近、新築住宅に高い割合で搭載されているという太陽光発電…実際のところ、おトクなの? 教えて梶白さん!
「ずばり言って、上手に選べばメリットはかなり大きいです。屋根の上に3~5kWの太陽光パネルを載せた従来型もありますが、山陽建設では屋根全体を太陽光パネルにした、パナホームの高性能発電住宅「ECO CORDIS」をおすすめしています。10kW以上のパネルを搭載しているので、固定買取期間が20年になり、余剰買取以外に全量買い取りが選択できます。条件によりトク額は変わりますが、20年間で1000万円以上のメリットが出る場合もあります。月々のお支払額で言うと約4万円です。10万円のローンが実質6万円になるので大きいですよ。また、日照が少なかった場合に給付が受けられるパナホームだけの補償制度もあります。その他、さまざまな条件のご説明や発電量シミュレーションも行っておりますので、ぜひご相談ください。」

山陽建設株式会社
リフォームのご相談もお気軽にお電話下さい。
0848-62-2115

下肢静脈瘤でお困りではありませんか?

下肢静脈瘤 Q&A 土肥病院院長 土肥俊一郎

Q: 下肢静脈瘤の症状はどのようなものですか?
A: 見た目が悪いという美容的な問題のみの方から、足がむくむ、だるい、重い、痛む、ほてるなどの症状が出る方もいます。症状が重くなると、こもり返り、湿疹、色素沈着、潰瘍などを起こすこともあります。

年代別静脈瘤の頻度
15~29歳 13%
30~49歳 55%
50~69歳 61%
70歳以上 75%
Q: 静脈瘤ができやすいのはどのような人ですか?
A: 妊娠をきっかけとして女性に多くみられ、(男性でも)美容師、調理師、店員、看護師など立ち仕事に従事する人に多いです。加齢とともに頻度は増え、50歳以上の方の60%以上にみられます。皆さんも膝下の内側にこぶはありますか?

当院では、2012年に保険適用となった最新のレーザー治療を含めた静脈瘤の日帰り治療を、現在10~20件/月で行っています。どうぞお気軽にご相談下さい。
ご予約・お問合せは
0848-64-1212 まで

ドイツ伝統の味が三原に 本格シュトーレン
美味しい焼きたてパンが好評の「スワンベーカーリー」から、本格ドイツ菓子「シュトーレン」が、県立広島大学との共同プロジェクトにより発売されます。

味百華 和洋折衷おせち 限定100個
お正月を豪華に迎えませんか?幅広い世代向けの和洋折衷。ご家族皆様でお楽しみいただけます。
数に限りがございますのでご注文はお早め!!

10/25 open Sufeli アンチエイジング・リラクゼーション 癒されながらキレイを叶える
新しく女性専用のホームサロンがオープンしました。「いつまでも輝き続ける女性のため、綺麗に歳を重ねるお手伝いをさせていただきます。」というセラピストの中村さん。くつろげる空間で心と身体を癒されてみてはいかがでしょうか。(オープンにつき各コースに嬉しい特典つき。コースの詳細はお気軽にお問い合わせください。)

三原日和は、新聞折り込みの地域では毎月第4週末に折り込みにて、その他の地域は月末頃までに店舗設置やポスティングにて配布されています。

究極の空間活用で、感動の収納リフォームを!
小松木工で大好評の「壁一面、オーダー大収納」。今回も本棚、飾り棚、TV台、パソコンデスク、電話台などなど、収納力抜群! お客様にも大変喜ばれたそうです。あなたもオーダー収納で、快適な暮らしのイメージを描いてみませんか?見積りは無料ですので、ご相談はお気軽に。

「住む人が主役」そんな家づくりの お手伝いをします。
「どこが一番気に入っているかなんて決められません。全部です!」「やっぱり大下さんに頼んでよかった。」お客様のそんなうれしい言葉をいただくたび、この仕事に携わらせていただけて良かった。皆様の「笑顔のたえることのない家づくり」に、「笑顔でくらせる町づくり」。これが弊社のモットーです。

秋の新作登場! 秋の新作メガネがぞくぞくと入荷してきています。

iOFT 第26回国際メガネ展
iOFT 第26回国際メガネ展が10月9日から3日間東京ビッグサイトにて開催されました。国際メガネ展は最新のアイウェア、眼鏡関連製品などが世界20ヶ国430社が展示されるアジア最大級の国際商談会です。毎年全国各地から多くの方々を訪れ、出展社との間で活発な商談が行われるイベントで、日本メガネベストドレッサー賞の表彰式などでも有名なのです。メガネサロンくまではその流行と関連製品をいち早く取り入れるべく、今年のトレンドのメガネを只今続々と入荷させています。この秋のTVドラマで主演俳優さんがかけているようなカジュアルセルフレームもたくさんありますし、メガネサロンくまならではのブランドフレームも是非お試しください。