

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

「しまのわ」は、イベントでもなく、日常でもない。
「ちょっといい普段」をおすそ分けする、瀬戸内の参観日です

数多くの地域活性化プロジェクトを手がけ、3月21日に始まった「しまのわ」でもコーディネーターに大きな役割を果たしておられる「studio-L」の代表取締役、山崎亮氏にお伺いしました。

「しまのわ」とは一体どんなイベントでしょう？

僕らはよく、公式な言葉ではないんですが「瀬戸内参観」という言葉を使って表現しています。普段学校で勉強してる子供たちが、親が来る参観日や発表会の日には、ちょっといい服装したりちょっと頑張ったりしますよね。瀬戸内の皆さんが普段より少しくなくて、外から参観しに来る皆さんに、自分たちの地域や生活をちょっとお見せする。そういう取り組みが「しまのわ」だと考えてもらえればと思います。イベント、と言うとちょっとイメージが違って来ちゃって「何をやるんだ、全然見えてこないな」という感じになっちゃうんですけど、イベントで打ち上げていんじゃないかって、イベントとも言えないし日常とも言えない、その間みたいなことをやっていきたいと思います。そこを基本にしつつ、集まってくれている人たちの中には「普段自分たちが

やっていることを少しその方向けにアレンジしてみよう」とか「これを機会に前からやりたいと思っていたあれを一回やってみよう」という動きもあって。そういった人たちが、エリアの外、外から来られる人たちに「楽しみのすそ分け」をしてくれます。すごく盛大にイベントが行われて、そこに何百万人が押し寄せる、という感じのことは逆にあんまりやらないほうがいいんじゃないかな。一気に来ると一気にいなくなるじゃないですか。それに一気に来るとその人数を「さばく」ことに必死になっちゃって、疲れるし、お客さんから文句も出るし。地域の人が長く続けていけるためには、じわじわと人が来るきっかけになるのが一番いいんじゃないかと思っています。

後に残るものはないのでしょうか。

1つは「地域への愛が残る」。ちょっと抽象的ですけど、集まって活動する人たちは、この地域の何が売りののか、何ができるのか、やる意味は？と考えなきゃいけないんですが、それが地域への愛着、愛を深めていくプロセスになると思うんですね。有名

なアーティストがやってきて、何かやって帰る、ということだと愛は残らないんですけど、地元の人たちが自分たちでやることですから、最低限やってる本人たちの中には、地域愛というものがきっちり残っていくと思います。2番目に「つながり」。活動した人たちは連絡先も交換しているし、どういうことをやるかお互いにわかるので、〇〇やるなら〇〇さんに相談しよう、というネットワークが残ります。3つ目、これは希望になりますが、愛とつながりを持った人たちによって、今回しまのわで行われたことが、しまのわ2014が終わったあともずっと続くこと。ですから開催中も「しまのわ2014」が終わった後どうする？」ということをしつこく皆さんに問い続けていくことにしています。地域を元気にするのは、外の人たちでもなく有名人でもなく、自分たち自身なんだということをわかってもらって、活動を続けてもらえる、そういうことができたら本当にいいなと思っています。



「studio-L」代表取締役 山崎亮氏

華麗な和スタイル

新郎新婦様が着られるドレスやお着物はもちろん、ご両親様やゲストの方のお洋服も豊富な取り揃え。ブライダルに詳しいスタッフがお待ちしております。

取り扱い商品
ウエディングドレス、カクテルドレス、白打掛、色打掛、訪問着、タキシード、紋付、モーニング、留袖、訪問着中振袖、子供衣装初着、祝着、卒業式袴、礼装、ゲストドレス、ブラックフォーマル、喪服など

貸衣装
・留袖 ¥15,000～(税別)
・モーニング ¥16,000～(税別)
※衣装に関する小物は一式お付けします。
※レンタル期間は、ご希望に応じます。

貸衣装
・留袖 ¥15,000～(税別)
・モーニング ¥16,000～(税別)
※衣装に関する小物は一式お付けします。
※レンタル期間は、ご希望に応じます。

貸衣装
・留袖 ¥15,000～(税別)
・モーニング ¥16,000～(税別)
※衣装に関する小物は一式お付けします。
※レンタル期間は、ご希望に応じます。

初回無料 ノミ、ダニの季節です ペットこのマイクロバブルバスでわんちゃんもさっぱりキレイに

2回目以降は各メニューに+1,000円となります

当店のマイクロバブルバスは、数十ミクロンのマイクロバブルがイオンの作用により汚れを浮かせることで、シャンプーを全く使わなくてもキレイに洗うことが出来ます。皮膚のデリケートなワンちゃんに身体にも環境にも優しいお風呂で、マッサージ&リラクゼーション効果があり、新陳代謝がupします。是非一度体験してくださいね!

トリミング動画もあります! HP: <http://www.petco-maks.com>
<http://www.facebook.com/petco.mihara.sougou>

業務内容
・トリミング・スパ・保育所
・ペット用品の販売・ペットホテル
・水槽メンテナンス・ペットの火葬
・オーダーメイド水槽販売

べっとこ
三原市宗郷1-4-19
0848-62-0086
9:00～19:00
不定休 (予約優先)

FASの家 お客様レポート

娘たち結婚したらどうするんだろうって思いますよね

ファースがいいから大下建設さん、ではなかったんです実は(笑)。地元の会社がいから、ということで大下建設さんに相談して、そこで初めてファースを知りました。広島で家を実際に見せてもらった、梅雨時なのに家の中がカラッとしていて。家族がぜんそくを持っていることなども考慮して、「じゃあファースで!」と決まりました。住み始めて5年ですが、ファースにして良かった!と特に思うのは冬です。「朝、寒くて布団から出られない」ってことがないんです。私たちは普通の寒さを知ってこの家に住んで、違いがわかってますけど、子供たちが他の家に住んだら「日本の冬って実はこうだったんだ」って初めて知るんじゃないかな。それに、普通冬エアコンで暖房すると乾燥すると思うんですけど、この家は湿度があまり下がりません。



本当に仲のいいご家族さんでした



機能だけでなく、デザインもこだわりの

「ファースの家」や健康住宅は

大下建設

検索

大下建設株式会社
三原市本郷町上北方4168-1
0848-86-2482

初回お客様 ワミレスのお手入れを5,500円→2,000円(税別)で体験しませんか?

シミやしわ、くすみやニキビ…お肌の悩みは十人十色。丁寧なカウンセリングであなたの肌質に合わせたお手入れをご提案します。老化角質を指で取り除き、肌のターンオーバーを整えるワミレス独自の美顔法、EXF(エクスフォリエーション)体験にオイルトリートメント、それぞれのメニューを初回のお客様限定の特別価格2,000円(税別)で体験して頂けます。ワミレスと共に、新しい春を迎えましょう!

技術者の育成にも力を入れています。時間、曜日等柔軟に対応致しますので、ご相談下さい。

ワミレスサロン三原 STAY GOLD
三原市本郷町上北方4168-1
0848-86-2482
mail:staygold2008.257@ezweb.ne.jp

NEW 経絡リンパセラピスト養成講座 (初級)
一本町の気になる赤い看板

今年10月目を迎える当サロンでは、4月から新たにリンパセラピスト養成講座をスタート致します。(社)日本予防医学アカデミーの田村先生の講座は、初心者の方から丁寧に指導します。

また、三原市和を見てご予約された方には、下記のコースをご用意しております。是非この機会にご利用ください。

講座案内
日時: 4/11(金)から全6回(2時間)
料金: ¥38,000
教材費: ¥4,600 (認定証発行)

リンパドレナージュコース(ボディセラピー・フットセラピー)
通常価格 4,200円(50分) → **3,500円(5月末)**
※通常営業では、全身リンパドレナージュとフェイシャルコースも行ってまいります。

Ange Rose (アンジェローズ)
三原市本郷町2-4-1
0848-62-4435
10:00～19:30
年中無休

そのメガネ、ワンダフルに見えるの?

メガネサロンくまのは
人間専用のメガネをお作りします。

犬の視力は人間と単純に比べると少し悪いと言われています。そこでワンちゃんにメガネをかけてみると・・・もうワンダフル!と喜んだとか? 冗談です。ご安心下さい。メガネサロンくまのは人間専用の眼鏡専門店です!

メガネサロンくまのは
三原市本郷町2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
木曜日

三原市和
三原市和
三原市和
三原市和

三原の明日へつながる介護施設のご紹介 グッドパートナーシップ「いつもあなたのそばに・・・」
サンライズグループの「サービス付き高齢者向け住宅」
“サンライズやまだ” 平成26年8月山田記念病院横に新規オープンです

平成11年12月、三原市深町で生まれたサンライズグループ。15年の歴史を積み重ね、現在では、特別養護老人ホーム・ケアハウス、デイサービス、ショートステイ、小規模多機能、訪問介護、訪問看護、保育園、地域子育て支援センター等、三原市内に様々な事業所を展開されています。同グループでは、グッドパートナーシップ「いつもあなたのそばに…」を目指し、平成26年8月、三原市内に4箇所目となるサービス付き高齢者向け住宅「サンライズやまだ」をオープン予定です。入居者様とご家族の安心を支える訪問介護・看護・24時間の緊急対応はもちろん、医療機関との連携や、設備・周辺環境も充実しています。

サンライズグループでは只今新規事業拡大の為、介護職員(資格不問)を募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL0848-81-0130 担当者 刈元・大目木までお願い致します。

サンライズグループの「サービス付き高齢者向け住宅」“サンライズマリン瀬戸”
新しい料金プランのご案内
ご夫婦・親族等で同室入居が可能になりました
利便性に優れた三原市内中心部で安心の都市型居住空間のサンライズマリン瀬戸の料金設定に新プランが出来ました。ご利用方法についてお気軽にご相談ください。

料金のご案内 (一例)
ご夫婦・親族等で同室入居の場合
<毎月お支払い例>1名分
約82,500円
(家賃+共益費+生活支援サービス費)
ご夫婦・親族等で2部屋契約の場合
※家賃それぞれ2割引
<毎月お支払い例>1名分
約132,000円
(家賃+共益費+生活支援サービス費)

サービス付き高齢者向け住宅サンライズマリン瀬戸(11F,12F)
全室個室(15部屋) 南向き・ベランダ付
ポイント① 開放感あふれる屋上広場
ポイント② 利便性に優れた市内中心部での居住空間
ポイント③ 暮らしを支える安心設備と24時間安心サポート体制
全室完備・・・緊急通報ボタン、洗面所、エアコン
ウォシュレット付トイレ
安心サポート体制・・・定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス

三原市役所北側にあり瀬戸の絶景が見えるサンライズマリン瀬戸

いま隣にいる、隣で暮らす、そんなご縁を大切に
はじめまして、「隣ご縁」です

「隣ご縁シスターズ! 地域の皆さんに可愛がってもらえる施設を目指します!」

昨年の12月に皆実町にオープンしたばかりの「隣ご縁」。24戸の住宅型有料老人ホームとデイサービスを併せ持った介護施設です。「ホームの入居者さん同士、またはデイの利用者さん同士、そしてスタッフも隔たりなく、いま隣で過ごすことにご縁を感じ、皆で気持ちよく過ごしたい。」との思いから施設名を「隣ご縁(りんごえん)」とされたそう。「ただいまー」と言っていまいそうな、小規模な施設ならではの家庭的な雰囲気、小規模だからこそ利用者さんとじっくり深く関わることができるのが働くスタッフさん達の喜びでもあるとのこと。また利用者さんに「食事の時間が楽しみ。ホッとする味」と好評な食事は、毎食施設内の厨房で手作りされています。3名の看護師が揃ったスタッフさん達も気さくな方ばかり。お問い合わせせ見学 welcome ですよ。

随時見学受付中
お気軽にお問い合わせ下さい

介護スタッフ募集中
お気軽にお問い合わせ下さい

サービス
住宅型有料老人ホーム
介護付介護事業所
隣ご縁(りんごえん)皆実
三原市皆実6-7-31
0848-38-2250

下肢静脈瘤でお困りではありませんか?

下肢静脈瘤 Q&A 土肥病院院長 土肥俊一郎

Q: 下肢静脈瘤の症状はどのようなものですか?
A: 見た目が悪いという美容的な問題のみの方から、足がむくむ、だるい、重い、痛む、ぼてるなどの症状が出る方もいます。症状が重くなると、こむら返り、湿疹、色素沈着、潰瘍などを起こすこともあります。

【下肢静脈瘤症状例】

Q: 静脈瘤ができやすいのはどのような人ですか?
A: 妊娠をきっかけとして女性に多くみられ、(男性でも)美容師、調理師、店員、看護師など立ち仕事に従事する人に多いです。加齢とともに頻度は増え、50歳以上の方の60%以上にみられます。皆さんも膝下の内側にこぶはありませんか?

【年代別静脈瘤の頻度】

15歳～24歳 30歳～49歳 50歳～69歳 70歳以上
13% 55% 61% 75%
(出典) アルカバ(株) メディカルブック
(下肢静脈瘤、その原因と治療)

当院では、2012年に保険適用となった最新の**レーザー治療**を含めた**静脈瘤の日帰り治療**を、現在10～20件/月で行っています。どうぞお気軽にご相談下さい。

ご予約・お問合せは
0848-64-1212 まで

医療法人清幸会 **土肥病院**
三原市本郷町1-14-14
(ヤマダ電機ナメ前)
0848-64-1212 (代)

土肥病院 **検索**

トレテ 服を着たまま20分 4月から新メニュー登場!
代謝カイククしてみませんか。

トレテ宮浦店は、服を着たままEMS(高域変調多重複合波)を用いてインナーマッスルをケアします。肩こりや腰痛などへの様々なボディケアやリンパケアの他、ゆがみ測定やストレス測定、毛細血管画像なども好評です。「ご利用しやすい店づくり」にこだわっており、4月からは「定期お得パック」新登場!

定期お得パック
3ヶ月パック 8,700円→5,700円(3,000円OFF)
6ヶ月パック 17,400円→10,400円(7,000円OFF)
※通常1ヶ月 2,900円(1日20分、1ヶ月通い放題)

その他人気メニュー
骨盤矯正 ヘッドセラピー ボディケア
水素水(1ヶ月飲み放題 汲み放題)

トレテ 宮浦店
三原市宮浦6-6-24
0848-62-5227
10:00～13:30
14:30～17:30
日・祝

『とにかく三原の元気を届けたい!』VOL.6

Baby&Kids ギャラリー

元気な0～5歳のお子様を大募集! 土居写場が無料で撮影いたします! 先着6名様電話にて受付致します。ふるってご応募ください。

予約開始 4月6日(日) 朝10:00スタート!
電話番号は 0848-62-2984
※電話が繋がりにくいことがありますのでご容赦ください。

I WILL 土居写場
三原市東町2-3-6
0848-62-2984
9:00～18:00
水曜日 第1・第3火曜日