

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

その人らしい「作業」を取り戻す「作業療法」で、「無縁社会」とは無縁の社会を創りたい

県立広島大学保健福祉学部作業療法学科教授 近藤敏先生に、作業療法士の役割について伺いました。

作業療法士とはどういうお仕事なのでしょう。

人は、病気や障がいをもったり、歳をとると、日常の生活がうまくできなくなります。そういつた時、「理学療法士」は、起き上がる、座る、歩くといった人が生きていく上で必要となる基本的な動作の練習や指導を行います。これに対して、「作業療法士」は、その人らしい作業が再びできるようにお手伝いするものです。作業療法士の役割は、仕事や身辺処理、レジャーなど私達の身の回りにある多くの作業の中から、その人がもう一度できるようにすることを望んでいる、その人に期待されている、その人の元気の源になれる作業をきちんと聞き取るインタビューから始まります。

事故で両下肢が麻痺してしまった男性がいるとしましょう。家族を養わねばならない彼にとって、大切な作業はこの仕事だとしましょう。これまでのや

り方ではできなくなった仕事をいかに行うか。たとえば「杖や車いすを使う」「車を上肢だけで運転できるようにする」「職場をバリアフリーにする」ことが考えられます。また、脳卒中で片麻痺となった家庭の主婦であれば、「片手で、あるいは自動具(簡単な福祉用具)を活用しながら料理や家事ができるようにする」ことが考えられます。いずれにしても身体の機能を補うために、これまでとは違うやり方を学んでもらうことで、大切な作業を取り戻すことができるようサポートします。これは病気や障がい、そして作業について専門的に学んでいる作業療法士だからこその仕事です。

作業療法士は、医師や理学療法士と同じように医療職でもありますね。

作業することは治療でもあります。私達でもつらいことを忘れるために好きなことに打ち込んだり、溜まったストレスを発散するためにカラオケしたり、自らを作業で癒しています。作業療法士は、

解剖学や運動学の知識に基づいて、関節の動きを良くしたり、筋力をつけたり、麻痺した腕の機能回復を図るために作業を利用します。やさしいものから段々と難しい課題に挑戦してもらい、成功することで達成感や自信を取り戻すことにも使われます。発達障がいをもつ子どもによく見られる多動や注意力散漫、攻撃性に対しては薬物療法を併用しながら遊びを利用した神経学的な治療を行います。認知症の女性だと、まな板に置いたジャガイモと包丁をみせると、ジャガイモの皮を剥くことができます。身体で覚えた記憶は忘れないのです。料理をしている間、家族の役に立っており、自分の居場所はこの年代と感ぜられて、認知症の症状がやわらぐのです。高齢化に伴い、ますます必要とされてくるお仕事ですね。

特に認知症の問題は今や国民的課題です。高齢者の4人にひとりが認知症もしくは認知症予備軍となり、ご近所付き合い合える時代になりました。物忘れが原因で火事になったり、徘徊で行方不明になったり、判断力の低下で交通事故を起こしたりといった事件が増えることが懸念されています。認知症の人を説得しても、多くの場合、間違ったことをしたとは思っていませんので、なかなか聞いてくれま

せん。ご本人を変えることは困難ですので、周囲の人の認知症に対する正しい理解と適切な対応が求められます。日頃より多くの認知症の人と接している作業療法士に遠慮なく相談して下さい。一人暮らしの高齢者や引きこもりも急増しています。人はどこかで社会と繋がることが必要です。これは防災にとっても必要です。人と繋がるには、学習会やイベント、お祭りなどに参加して自分の存在を知っておいでもらうことです。「無縁社会」とは無縁の社会を創らなくてはなりません。地元の皆さんと一緒に、安心して暮らせる街づくりをしていきたいと思います。



県立広島大学保健福祉学部作業療法学科教授 近藤 敏 先生

みはらびより

がんばろう東日本! がんばろう三原! 若い方からシニアの方まで、読んで楽しく、暮らしに役立つ紙面を作りたい。企業広告だけでなく、頑張っている人、まちのイベント等にもスポットをあてていきたい。そして、三原をもっと明るく、住みやすく、連帯感のあるまちにしたい。そんな思いで発行している情報紙です。どうぞご支援のほど、よろしくお願い致します。

成人式は衣裳専門店! H28年度 成人式振袖レンタル展示会. 成人式の振袖レンタル展示会を絶賛開催中。華やかな最新柄からレトロで可愛い古典柄まで、豊富な品揃えて、想い出に残る振袖選びをお手伝いします。H27年度の方もお待ちしております。

高齢の方や車椅子の方など、美容院へ出向く事が困難な方へ 便利な無料送迎サービスをご利用下さい. 髪型を整えて、年末年始をキレイに過ごしませんか? デリッシュ・ヘアでは、ご自宅から美容院まで車椅子対応の福祉車輛による送迎サービスを致しております。

年末、お正月は、あったか〜いおふとんで! ふとんレンタル 始めました! お客様や家族、親戚が集う年末年始。暖かいおふとんでまでなりたいですね。でも、たくさんの寝具を揃えるには、予算や収納スペースが悩ましい問題に...

三原日和の紙がモンテシオンからモンテルキアに変わりました! モンテシオン、モンテルキアは日本製紙石巻工場より震災復興支援商品として登場した印刷用紙です。26年7月号より、より鮮やかな写真をご覧いただける「モンテルキア」を採用しております。

「SMILE キッズ大集合☆」お子様の無料撮影会 参加者募集中! Baby&Kids ギャラリー VOL.12. 車が大好きなタケルくん! 車のおもちゃを見つけたとたん、にっこり笑顔になり100点満点の笑顔のまま撮影会へ!

I WILL Doi Photo Studio オリジナル年賀ハガキのご案内. 今年も年賀状の季節になりました。今年も準備はお済みですか? 今年は当店オリジナル年賀ハガキを準備しました。オリジナルだから基本料金も安い! ぜひサンプルをご覧ください。

年末の大掃除にお困りの方!!!

『ごみのレスキューかたづけ隊』におまかせください!

おまかせセット 48,000円〜 プロにまかせてお家がスッキリ! (運賃・処分費・作業員2名の費用込み) 4トン車に積み込めるくらいを処分致します。

安心セット 28,000円〜 たまってしまったゴミでも安心 (運賃・処分費・作業員2名の費用込み) 2トン車に積み込めるくらいを処分致します。

楽々セット 18,000円〜 少量のかたづけ向け (運賃・処分費・作業員2名の費用込み) ワゴン車に積み込めるくらいを処分致します。

勉強机、事務所の古いデスク、ロkker、2段ベッド、持ち運びが危険なガラス製品、大量の盆栽、庭石、大きな鉢、庭の植栽、庭の子どもの遊具、布団、じゅうたん、大型家具(タンス、テーブル、椅子)、古い衣料品、遺品整理など処分に悩まれるもの、ぜひご相談下さい。



大きくて処分に困ったものがあるの~ お願いしようから?

有限会社グリーンアースに今すぐお電話ください!!

レスキューならごみゼロ 0120-097-530へ

- まずは電話で問い合わせましょう! お電話でのお問い合わせ 下見やお見積りに伺う日程等を打ち合わせさせていただきます。 下見訪問 (無料です) ※Tポイントが貯まります。 お見積りのご依頼 (無料です) ※Tポイントが貯まります。

まずは電話で問い合わせましょう! 見積り無料なのにTポイントがついてきます! 有限会社グリーンアース 三原市久井町坂井原 253 0848-62-1381

au lena 大好評「脂肪分解プログラム」ドクターズサポートの「フェイシャル肌再生」ご予約可能数も残りわずかです。 美容皮膚科提携サロン「アウレナ」です。美容皮膚科ドクター監修の「フェイシャル肌再生プログラム」そして痩身メニュー「脂肪分解プログラム」が、おかげ様でご予約可能数残りわずかとなりました。

大下建設がおすすめする、快適健康住宅「ファースの家」の秘密

「ファースの家」は、夏は涼しく冬は暖かく、最適な温熱環境を意識した住宅です。快適な温熱環境のために必要な4つの条件をコントロールし、住宅の中に取り入れたのが「ファースの家」です。

快適な室内環境のための4つの条件 その3家が空気を清浄 その4家が空気を循環させます. 「ファースの家」の新鮮な空気のポイントは、取り入れた空気を循環させるシステムにあります。まず、家外から換気システムで取り入れた新鮮な空気を床下に通し、「スカットール」で空気を清浄します。

Fas ファースの家 「ファースの家」へのご質問お待ちしております!! 0120-86-2487 大下建設株式会社

冬のメガネフェア 2014 NICE FRAME. メガネの専門員くまでは冬の特別キャンペーンを実施しております。新年を気持ちよく迎える為に視界良好で過ごしましょう。

サーパス宮沖二番館に実物モデルルームを見学してみませんか? サーパス宮沖二番館は、来年1月末完成予定。ご成約も順調に進み、快適なマンションライフが目前です。現在、建物内2タイプのモデルルームを公開中。