

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

リージョンプラザは、3世代で楽しめる場所。
人、モノ、場所、何か足りない時は、遠慮なくご相談くださいリージョンプラザ館長
伊達 護 氏

リージョンプラザ館長として管理運営やイベントの企画に尽力されている、伊達護氏に伺いました。

運営方針について教えてください。

リージョンプラザの管理をさせて頂く前から、会社としてお客様満足を目指す中で様々な試みを行っていたのですが、業種的に直接個人のお客様とふれあう機会がほとんどなかったため、独自に夜店で屋台を出したりして、普段の仕事の中ではなかなかできない「ひとりとりのお客様を大切におもてなしする」ということに取り組んでいました。そこが我々の原点で、リージョンプラザの運営はその集大成だと思っています。

イベントに関しては、市の建物であることを考慮し、教育的であること、人と人とのふれ合いであるとか、おいしいちゃんおあちゃん、親御さん、お子さんと三世代にわたって楽しめる場に、ということを主眼に置いています。折り紙ヒコーキ大会もその一つ。家にあるものを使って、家族のだれにでも教えてあげられるし、一緒になって手軽に遊べる。餅つき

大会についても、最近では餅をつく家もかなり減っていますから、ぜひそういう経験を子どもたちにして欲しいなあという気持ちで企画運営しています。

三原に映画館が無い中、映画にも注力されていますね。

足腰が悪いとか運転ができないなど、西条や福山まで行けない人たちが気軽に見られるようにという思いも含めてやっています。近年良い作品が増えてきた日本映画を中心に、ファミリー劇場という形でお子さん向けの映画も合わせて、月一回を目安に上映しています。新作の封切ではないので、集客の面では厳しいですが映画館とは言えないかもしれませんが、映画会社と協力しながらなんとか良い形で続けていきたいと思っています。

お客さんはやはり高齢の方が多くいますね。それと奥さん同士という方が多い。もちろんご夫婦もいらっしゃるんですが、旦那さんがいない時に息抜きに来られる奥さん方からは、平日にやってくださいという要望を頂いています(笑)。

利用者の方に伝えたいことは。

まずは、リージョンを知ってもらいたいということ。運動に来た人は、体育館とプールは知っていても、ホールや貸室のことは全然知らなかったりする。スピーカーを置いてエレキのバンド練習が出来る部屋もあるんです。どんなものがあるって、どんなことをやっているか。それを知って、こんな活用が出来そうだな、という発想まで行ってもらえたら嬉しいですね。それから、人、モノ、場所など「何かが足りない」という時に思い出してもらって、遠慮なく相談してもらいたいです。なんとか我々で足りない部分をカバーできないか、一生懸命考えていきますので、近く広島土砂災害のチャリティイベントがあります。そういった催しについては会場費を無料にするとか、市内の小中高校生のバスバンドの練習にホールを開放するとか。皆さんの「応援してほしい」という声を頂いて、可能な限りサポートしたい、と思っています。また、耳寄りな情報としては、体育館にエアコンがついて快適になりましたし、利用者の方は駐車場も2時間無料になりました。ぜひこれからも積極的にご活用頂きたいと思います。

日赤前 薬剤師会センター薬局

無料 糖尿病リスク測定をしてみませんか？



まずはカウンセリング



チクッと採血



血糖値の測定



ヘモグロビンA1cの測定

糖尿病は全身にさまざまな合併症を起こす怖い病気です。しかも自覚症状が少なく、発見が遅れがち。

今、三原薬剤師会センター薬局 日赤前店では、糖尿病リスク測定が無料でできます。これは厚労省「健康づくり支援薬局」モデル事業によるもので、三原ではここだけです。

日赤記者も早速行って来ました。指先で採血。痛みはほとんど感じません。コンパクトな測定器にかければ5～6分で結果がわかります。測定するのは血糖値とヘモグロビンA1cの2項目。薬剤師さんによる健康指導も受けられます。日赤記者は微妙なところでしたが、生活を見直す良い機会になったと思います。

期間は平成 27 年 1 月 31 日までです。



三原薬剤師会センター薬局
日赤前店
三原市東町2-8-2
0848-81-0577

期間：平成 26 年 11 月 1 日～平成 27 年 1 月 31 日
月曜～金曜 13:00～16:00
日曜・祝日 9:00～16:00 (土曜及び 12/27～1/4 休み)

年の瀬にメガネをなおして
明るい来年を迎えましょう

メガネサロンくまのです。

もう 12 月も半ばをこえて今年も早いもので終わろうとしています。年の瀬になると忘年会やクリスマス、仕事納めに大そうじなどとおたたくになりますね。そんな時もフレームがゆがんでしまったりレンズが汚れていたりしているのをほっとかないで、きれいなレンズとお顔に合ったフレームで新しい年を迎えましょう。メガネサロンくまのはいつでもお直し出来るようお待ちしておりますので、どうぞお越し下さい。『今年のゆがみ、汚れは今年中にメガネサロンくままで直そう!』

くまのさん
あたたかそうね～



冬のメガネフェア

冬
&
初売り

冬の特別感謝セール実施中！
初売りは 1 月 4 日から！
すべてのメガネを特別価格に
させていただきます

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
木曜日



年内は 12 月 30 日まで
新春は 1 月 4 日から営業

成人式は衣裳専門店！H28 年度 成人式振袖レンタル展示会

成人式の振袖レンタル展示会を絶賛開催中。
華やかな最新柄からレトロで可愛い古典柄まで、豊富な品揃えで、想い出に残る振袖選びをお手伝いします。お休みてご購入中のお嬢様に多数お越し頂いております。

卒業式
袴も!!

貸衣裳
ベルフィーユ
三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日

ご成約特典

- ・前撮りと当日違う衣装が着られます。
- ・前撮り時の着物、着付けの料金はサービスさせて頂きます。(一着分)
- ・髪飾り、またはショールをプレゼント。(5 万円以上ご利用の方)
- ・10,000 円チケットプレゼント (式後から使用できるチケットです。当店の衣装何にでもお使い頂けます。)

全てお任せプラン

成人式振袖 (フルセット)
+ ヘアーメイク着付け
+ 写真 (1 ポーズ)
¥50,000～(税別)

当日は着付け、ヘアーメイク、写真撮り全てボポロ近くの当店舗で行えます。移動がないのでとても楽。準備後はそのまま式典へ。

ヘアーメイクこだわりプラン

成人式振袖 (フルセット)
¥30,000～(税別)

衣装のレンタルのみも可能。衣装はお持ち帰り、お客様行きつけの美容室への配達も承っております。美容室のご紹介も出来ます。

三原市地域情報サイト

MY PLACE MY PLEASURE 三原

まいぷれ MIHARA

まいぷれ三原 検索 http://mihara.mypnl.net/

三原の地元情報がギュギュッとつまった！
三原のみんなで作る三原情報サイト！

株式会社 鉄道広告
まいぷれ事業部
尾道市東尾道 10-12
0848-29-5505

街のお店・施設、暮らす、でかける、つながる情報がいっぱい！
今月の古いや新店情報も掲載中。お正月初詣特集など…
地元ならではの情報やサークルの情報などみなさんも投稿してくださいね！

～1 年間頑張ったカラダにご褒美を～
『アウレナ』の人気メニュー お陰様で
ご予約枠残りわずかです。(今すぐお電話を！)

●フェイシャル肌再生定額制 (月々 4,800 円～) 7 名様
●脂肪分解 1 週間プログラム (12,800 円) 5 名様

美容皮膚科提携サロン「アウレナ」です。
しっかりとした技術と理論でお客様をサポート
することをお約束いたします。

「ドクターズサポート」
「アウレナ」ではメニューやお手入れ、使用する美容液などは、提携美容皮膚科のドクターの指導・アドバイスに基づいて決められています。

[1 週間プログラムの流れ]

初回 自宅にて
まずは無料
カウンセリング
カウソング

1日目～3日目 自宅にて
デトックス &
腸内環境ケア

4日目 (アウレナにて) 深部温熱ケア
脂肪分解キャビテーション
脂肪排出マッサージ

5日目～6日目 自宅にて
脂肪排出 &
腸内環境ケア

7日目 自宅にて
デトックス &
腸内環境ケア

まずはお試しを！

三原日和読者様限定お試しキャンペーン
フェイシャル肌再生 2,900 円
脂肪分解 1 週間プログラム 12,800 円→4,900 円

アウレナ
三原市城町 2-3-10
0848-63-5355
10:00～20:00
(完全予約制)

biyori NEWS 三原日和がAR動画に対応しました！

三原日和がしゃべる！動く！より楽しく、臨場感いっぱい、三原の情報をお伝えできるようになりました。ぜひご視聴ください。
※視聴にはスマートフォン (Android または iPhone) が必要です。

■三原日和 AR 動画視聴方法

- 無料 AR アプリ「Juniao」をダウンロード
Android の方は「GooglePlay ストア」で、
iPhone の方は「AppStore」で
「Juniao」を検索し、インストールしてください。
- インストールが終わりアプリを開いたら、
右上の「SCAN」をタップし、こちらの QR コードをスキャンします。
Juniao が三原日和モードになり、画面に三原日和ロゴが表示されます。
※一度スキャンした後なら Q → 履歴 → miharabiyori の操作でも OK !

この QR コードをスキャン！

AR 動画

日赤動画アイコン

さあ、スマホをかざしてみよう！

ECC ジュニア 城町教室です！
身につく英語・英会話教室を見にきてください。

『春の入学キャンペーン』
いよいよ春の入学キャンペーン (入学金 0 円など) が始まります。詳しくはお問い合わせください。(2015/1/1～4/7 まで)

お問い合わせは
ECC ジュニア
城町教室
三原市城町 1-2-1
(サン・シープラザ)
0848-86-3825

講師の竹井です！城町教室では、子どもたちが本当に楽しく伸び伸びと学んでいます。「子どもたちに自信をもってもらいたい」ということを大切に、長所や得意を引き出すことを考えながらレッスンを進めています。これからも「英語がわかるって楽しい！」と言ってもらえるよう頑張っています。無料体験やご質問など、いつでも承りますので、どうぞお気軽にご連絡ください！

竹井 美奈子先生と裕希ちゃん

年末の大掃除・不要になった家具などお困りの方!!!

『ごみのレスキューかたづけ隊』におまかせください！

勉強机、事務所の古いデスク、ロッカー、2 段ベッド、持ち運びが危険なガラス製品、大量の盆栽、庭石、大きな鉢、庭の植栽、庭の子どもの遊具、布団、じゅうたん、大型家具 (タンス、テーブル、椅子)、古い衣料品、遺品整理など処分に悩まれるもの、ぜひご相談下さい。

『お年玉キャンペーン』にご応募ください！ 3 名の方に
プレゼント！
平成 27 年 2 月末までにかたづけ仕事、ご成約のお客様に抽選で 1 万円キャッシュバック！

この写真にスマホをかざすと、申し込みの方法と
合い言葉がわかるよ！

AR 動画

この写真は AR で動きます。スマホをかざしてください。

おまかせセット 48,000 円～
プロにまかせてお家がスッキリ！
(運賃・処分費・作業員 2 名の費用込み)
4 トン車に積み込めるくらいを
処分致します。

楽々セット 18,000 円～
少量のかたづけ向け
(運賃・処分費・作業員 2 名の費用込み)
ワゴン車に積み込めるくらい
を処分致します。

安全セット 28,000 円～
たまってしまったゴミでも安心
(運賃・処分費・作業員 2 名の費用込み)
2 トン車に積み込めるくらいを
処分致します。

まずは電話で問い合わせましょう！
見積もり無料なのに
T-POINT がついてきます！
有限会社グリーンアースに
今すぐお電話ください!!
レスキューならごみゼロ

有限会社
グリーンアース
三原市久井町坂原 253
0848-62-1381

0120-097-530 へ

X'mas・忘年会や新年会・成人式・卒業式や入学式と活躍
胸元がひとときわ輝き笑顔になる真珠

日本の女性のように優しく清楚なイメージのパール。
冠婚葬祭には皆さんパールを着けられます。
これからずっと喜びも悲しみも共にするパールは、
高品質なものをお選びください。

2015 年厄年を迎える皆様へ		
平成 27 年 (2015 年) 厄年早見表		
前厄	本厄	後厄
平成 10 年生まれ	平成 9 年生まれ	平成 8 年生まれ
昭和 59 年生まれ	昭和 58 年生まれ	昭和 57 年生まれ
昭和 55 年生まれ	昭和 54 年生まれ	昭和 53 年生まれ

2 月 3 日、節分の日までに贈るのが良いとされています。
女性の厄年は、一般的に数え年で 19 歳、33 歳、37 歳と
されています。その前後の年を前厄・後厄といえます。33
歳の厄年は特に思ひ込むべき年齢といわれています。

ジュエリーモア 三原店
三原市円一町 1-1-7
フジグラン三原 2F
0848-67-5528

SURPASS MIYAKI NIBANKAN RIVER LIFE

「サーパス宮沖二番館」
モデルルームご見学の方に聞きました！

サーパス宮沖二番館は、平成 27 年 3 月末から入居が始まります。ご成約も順調に進み、快適なマンションライフが目前です。新年度からの新生活をサーパス宮沖二番館からスタートしませんか。現在、建物内 6 タイプのモデルルームを公開中。ご覧になった方たちの声を紹介します。

○クローゼットやキッチン・洗面所など、収納スペースが多く、助かる。(50 代女性)

○南側に沼田川・筆影山が望め、前面が解放されているのでぜひ見てほしい。(60 代男性)

○オートロックドアや 24 時間対応宅配便 BOX などセキュリティも安心できそうです。(40 代女性)

○全戸分平面駐車場で車が出入りしやすそう。サブエントランスから駐車場への出入りも楽だと思えます。(30 代男性)

新年は 1/4 (日) から建物実物モデルルームオープンします。

サーパス宮沖二番館
三原市宮沖 5-9-34
0120-361-384
10:00～18:00
休・水曜日 (祝日は除く)

三原高校 ひまわり 衛生 保健 福祉 クラシ

和年信 三原テレビ 沼田川

サーパス宮沖二番館 検索
www.384.co.jp/miya2/
携帯電話・スマートフォンからも、ご覧いただけます。