今、話題の中華そば！ でべらが最高のかくし味

三原駅前の便利な場所にオープンされている、**中華そば 一元**。醤油ベースのスープに豚の背脂が浮かんだ尾道ラーメン風のスタイルですが、**「でべら」**のダシが大きな特徴。「三原中華そば」と銘打った大将の本気がうかがえます。大ぶりなチャーシューも迫力満点!

サービスも充実していて、**11時～15時は、夫婦・カップルでお越しの方に、一元自慢のギョーザ（1皿）を無料プレゼント**。さらに、**学生さん（小・中・高・大学生）には、替え玉一杯無料サービス**となっています。ぜひお得にご賞味ください。

三原中華そば ¥600

3食入¥1,800円

一元自慢のそばをご家庭で。おみやげに道の駅 "神明の里" でも販売中!!

（※神明の里での販売は内容、価格が異なります）

中華そば 一元
三原市城町一丁目 4-25
☎ 0848-67-1666
営業 11:00～15:00 17:00～1:00
休 月曜日（日曜日は20:00まで）

タカシンホームの営業さんにお聞きしました！

家づくりのポイントを、女性目線でアドバイス。

ホームアドバイザー 細井さん

おすすめしているのは、収納スペースやお部屋のサイズに「適度なゆとり」を持たせたプランですね。アパートから引っ越される方にはすべてが大きく立派に見えて「最低限のプランでも十分」と思われがちなのですが、お子様はどんどん大きくなられますし、お庭や趣味の空間ができるとライフスタイルの幅が広がって、必要な品物も増えていきます。

でも、家を大きくしすぎて経済的なゆとりがなくなってしまってもいけませんよね。「経済的なゆとり」と「スペースのゆとり」をうまく両立させるプランをご一緒に考えて行きたいと思っております。どのくらいのゆとりが必要なのかは、私達の知識と経験が生きる部分ですので、ぜひご相談いただきたいですね。

タカシンホーム 検索

株式会社 嵩心
タカシンホーム
三原市和田三丁目3-1
☎ 0848-61-1020
建設業の許可
広島県知事許可(般-22)第35519号

お得な割引付 7つの間違い探し

全て見つけられるかな？ 答えはwebで ⇒ http://www.miharabiyori.net

切り取って当店にお持ち下さい。メノー、チタン印鑑10%OFF！！

提供 ● ハンコ卸売センター三原店　三原市宮浦６丁目2-27　☎0848-64-5900

三原のニュース 教習生募集 普通車のみ

2012年6月オープン

特別教習生を大募集します

この度、三原に自動車学校が開校します。開校についての説明会がございます。

実施日時 5月26日(土)pm3:00～(3時間程度)
6月 2日(土)pm3:00～(3時間程度)

実施場所 三原自動車学校

実施内容 当日は説明会の後に面接等を実施しますので、筆記用具・運転に適した服装(運動靴等)・眼鏡等が必要な方は眼鏡等をご持参ください。

お問い合わせ先 【担当 佐藤・戸田】
0848-66-4611
三原自動車学校 MIHARA DRIVING SCHOOL
三原市小泉町小原山160-4

投稿募集

三原の人、ペット、子供さんなどの笑顔の写真を募集します。

投稿はメールで **info@miharabiyori.net**

広告募集

三原のタウン紙を支えてくださるスポンサー様を大募集！
料金など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 ☎ 0848-62-6677 ✉ info@miharabiyori.net

三原市芸術文化センターポポロ、三原リージョンプラザ他多数店舗に設置させて頂いております。
設置店舗情報は、三原日和 HP【http://www.miharabiyori.net】よりご確認くださいませ。

びよりんママコラム #04

biyorin mama's column

三原はたいへんお祭りの多い町ですね。私はこれまで10ほどの町で暮らしてきましたが、ここまで一年中何らかのお祭りが催されている町は、珍しいと思います。伝統的な神明市や三原城築城のお祝いから始まったやっさ祭りは、さすが歴史ある城下町ゆえんであるし、商店街の方々による夏の土曜夜市もやはり地元を大事にする大衆文化なのだなぁと感心します。

話は変わりますが幼少期に私が過ごした町はいわゆる新興住宅地。時は第二次ベビーブームの真っ只中ということもあって、80軒ほどの宅地は瞬く間に埋まり、子どもで溢れる賑やかな町になりました。若い親達によって町内こども会が整うと、運動会やお花見、夏祭りや餅つき大会などが催され大層盛り上がりました。普段は家でゴロゴロしている父が、汗だくになりながら夏祭りの縁日で焼きそばを焼いてくれたのは子ども心に嬉しかったな。子どもはもちろん、大人達の嬉々とした表情や姿が心に残っています。

今回吉永さんのインタビューを拝見し、その頃の瑞々しい思い出が呼び起こされました。さつき祭りは出店の方々とお客の方々に垣根のない、親しみのあるお祭りですね。

本当に…今年は晴れますように!!

● びよりんママ
三原市在住の３児の母。
縁あって三原日和創刊に関わることになる。取材も記事もおまかせよ♡

三原イベントスケジュール

三原市

●みんなの男女共同参画講演会 参加費無料
とき ①5月28日10時～11時30分 ②6月3日（日）13時30分～15時
ところ ①リージョンプラザ文化ホール ② ゆめきゃりあセンター
演題・講師
①三原のいいとこ見つけた 【中国新聞論説委員 石丸 賢さん】
②紡ぎたい家族の絆～「サポートブック 親子のうたがききたくて」取材から～
【中国新聞論説委員 木ノ元陽子さん】
※どちらも直接会場へ（先着順）
☎ 青少年女性課（64-9234）

●歯ーモニーフェア in みはら 参加費無料
とき 6月9日（土） 13時30分～16時
ところ サン・シープラザ(3F)
内容 歯科相談・歯によい料理の展示・試食など
☎ 保健福祉課（67-6061）

三原市芸術文化センターポポロ

●はじめての歌舞伎～入門編～「応挙の幽霊」
抱腹絶倒の歌舞伎コメディー！歌舞伎の進行けコーナーもあります。
とき /7月7日（土）開演 15:00 **チケット好評発売中**
場所 / 三原市芸術文化センターポポロ ホール
入場料金 （お一人様４枚まで。未就学児は入場不可）
一般 2,500円 会員 2,000円 小中学生 1,000円
取り扱い ポポロ、ポポロオンライン、うきしろロビー、フジグラン三原他

●坂本龍一 MIHARA 音楽の学校～オーケストラと市民の誕生～
オーケストラの歴史と市民の誕生を結びつけた画期的なアプローチでお届けします。
とき /7月29日（日）開演 15:00 **チケット好評発売中**
場所 / 三原市芸術文化センターポポロ ホール
入場料金 （お一人様４枚まで。未就学児は入場不可）
全席指定 一般（S席）6,500円（会員6,000円）
（A席）4,000円 /（B席）2,000円
取り扱い ポポロ、ポポロオンライン、うきしろロビー、フジグラン三原他
曲 目 J.S. バッハ / マタイ受難曲より「憐れみたまえわが神よ」
ベートーヴェン / 交響曲第３番「英雄」第１楽章
坂本龍一 /「ラストエンペラー」 他 **管弦楽：広島交響楽団**

詳しい内容はこちらから 三原ポポロ 検索
http://www.mihara-popolo.com/

三原市宮浦二丁目1番1号 ☎ 0848-81-0886

三原リージョンプラザ

●映画「わが母の記」
とき /6月8日（金）
ところ / 三原リージョンプラザ文化ホール
上映時間 /3回上映 ①10:30～ ②14:00～③18:00～
料金 / 当日 一般 1,800円(1,500円)
高校大学生 1,500円(1,300円)・小人 1,000円(800円)
( ) ないは割引券利用
シニア(60歳以上)1,000円 夫婦50割引２人で2,000円
高校生友情プライス（3人以上）一人 1,000円
前売り券 1,000円

●映画「人生ここにあり！」（イタリア映画）
とき /6月17日（日）
ところ / 三原リージョンプラザ文化ホール
上映時間 /3回上映①10:30～ ②13:30～③16:00～
※1 回目は日本語字幕・日本語吹替え・副音声付きバリアフリー版
※2・3 回目は日本語字幕版
料金 / 当日 一般 1,400円・学生（中学生以上）1,100円
前売り券 1,000円 （小学生以下無料）

詳しい内容はこちらから
三原リージョンプラザ 検索
http://mihara-regionplaza.net/

三原市西一町二丁目1番1号 ☎ 0848-64-7555

三原日和 みはらびより mihara bi-yo-ri

地域のいろんなこと紹介しちゃう

このたびの東北地方太平洋沖地震により被災された皆様に、謹んでお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

2012 5月号 vol.4 TAKE FREE

発行所 有限会社note
〒723-0051
広島県三原市宮浦6丁目30-1
phone 0848-62-6677
fax 0848-64-3233
発行人 noteinc
編集人 apio
協力 三原を愛する主婦の方々

すっきりと晴れわたった休日の朝。春を待ちわびていた植物たちが太陽の光をたくさん浴び、気持ちよさそうに風に揺られている。
公園では元気よく遊ぶ子ども達、そしてそれを幸せそうな笑顔で見つめるパパとママ。「愛」が溢れる幸せな光景に、私はファインダー越しに涙さえ浮かべている。
何気ない日常だけど、その日常が一番の幸せ。その一瞬が一番の「宝物」。
もっと多くの人に感じて欲しい「家族の絆」。もっと多くに人に味わって欲しい「家族の愛」。
そんな心あたたまる企画、家族の絆写真展「紙飛行機」 たくさんの「愛」に触れてください。

写真の力で世界に笑顔が広まりますように… LOVE

photographer 安達 亮

三原の医療・介護・福祉
特定医療法人 仁康会小泉病院の「もの忘れ外来」のご案内

"最近もの忘れがひどくて・・・" と、気になる方々に

小泉病院 山岡信明病院長
（認知症サポート医、認知症治療病棟担当）

特定医療法人仁康会
三原市小泉町 4245 番地
☎ 0848-66-3355

もの忘れ外来ってなんですか?
最近、よくちょっとした事を思い出せなかったりしませんか?
顔は思い出せるが名前が出てこない。電話で話していたり、雑用をすましていたりしていたら、ついさっき何をやろうとしてたか思い出せない等、日常での生活に少しづつ支障をきたすことが多くなった、そんなことはありませんか。もの忘れは年齢相応の自然な老化でもありますが、「もしかしたら認知症が始まったのではないか?」と不安に思っておられる方のために、「もの忘れ外来」を開設致しています。その方々のもの忘れが、自然なものか病的なものかを診断して、必要に応じて適切な治療を行うことを目的としています。

もの忘れ外来を受診するのにはどうすれば良いのですか?
「もの忘れ外来」は完全予約制です。毎週木曜日の午後に診察します。前もって、当院の「相談室」にご相談下さい。

受診のご予約は 小泉病院「相談室」
お問い合わせ 0848-66-3355 まで

認知症サポート医とは、かかりつけ医の認知症の診療等に対する技術的助言・支援や、かかりつけ医と専門医療機関や地域包括支援センターとの連携を推進する役割を持った意志です。

どんな検査を行うのですか?
ご相談者の状態により異なりますが、一般的には、以下のような検査を行います。
1.神経心理学的検査=脳の働き(記憶など)を調べます。
・一般知能検査
改訂長谷川式簡易知能評価スケール、MMSE
時計描画テストなど
2.画像検査=脳のかたち(萎縮の有無など)を調べます。
・頭部CT(脳画像検査)など
3.血液検査
・血液一般、生化学検査(肝機能、腎機能、脂質)
甲状腺機能、ビタミンB1,ビタミンB12,葉酸など

どんな治療をおこなうのですか?
治療が必要となる場合にはかかりつけ医,もしくは当院にて薬物療法と生活指導の両方から相談者といっしょになり改善していきます。たとえ認知症と診断されたとしても、早い段階で治療をはじめれば進行を遅らせることができます。