

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

大阪フィルハーモニー交響楽団
首席指揮者 井上道義氏いい演奏会に出会えば、本当に動けなくなるような経験もします
感動を通して音楽を好きになって欲しいですね

来たる12月6日、ポポロでの特別演奏会を指揮される大阪フィルハーモニー交響楽団の首席指揮者、井上道義氏に伺いました。

三原での演奏会について教えてください。

三原には行ったことがなくて初めてなんです。ポポロってどんなホールなのかな？それも知らないんです。だから何が起こるかわからない。三原で何か面白いことが起こればいいなと、今はそういう気持ちです。

アールトネンの交響曲第2番「HIROSHIMA」は、広島で原爆が落ちた後に書かれたものです。大きな悲劇と音楽の関係って、例えば最近というと大震災の後とかに、音楽家が「自分は役に立たない」って右往左往してた時期があるんですね。音楽っていうのは平和な時しか力がないんじゃないかと思える部分もあるわけですが、ヒロシマの悲劇を早い時期に作品にしたのがアールトネンです。その後ヒロシマの原爆を題材にいろんな作品が生まれますが、一番有名なのはペンデレツキの「ヒロシマの犠牲者への

哀歌」で、これは非常に現代音楽の色が濃い作品です。アールトネンは多少素人っぽいんです。作曲家で食べてた人じゃなくて、オーケストラのプレーヤーですから。日曜作曲家でね。僕も今実は日曜作曲家やってオーケストラの作品書いてるんだけど、僕よりはマシみたいだね（笑）。で、実際に音に出してみても、広島と関係なく面白く感じるか、それとも広島で演奏されてこそそのものだとかえるか、それは皆さんの自由ですが、やはりせっかく関わりがあるんだから、そこは大事にして、みんなで、今初めて作られた作品のように演奏したいと思っています。それからブルックナーの交響曲第4番「ロマンティック」を演奏しますが、これは大阪フィルハーモニーが慣れてるから、いい演奏が期待できると思いますよ。ロマンは音楽会に不可欠なんです。

音楽の楽しみ方についてお願いします。

今の世界で一番気を付けなきゃいけないのは（スマートフォンを取り出して）コレなんです。何でも情報はコレから入ってくると思ったら大間違いでね、人と

人の間からしか入ってこないですよ、本物は。僕だって小さい頃（クラシックの中心地である）日比谷に行ってたのは、音楽が好きで行ってた訳じゃない。母親に連れられて行って、そこで影響を受けた。実際に出会って、誰かに誰かが影響して何かが始まるっていうのは大事なことです。音楽会に来ないと、音楽って面白くないですから。それも、いい演奏会に来なきゃいけない。いい演奏会に当たるか当たらないかっていうのはこれ、運命だからねホントに。素晴らしいオーケストラを呼んで素晴らしい指揮者で、それでもダメな時もあるからね。でも本当にいいモノに当たれば、体が動かなくなるような経験もできるし。そういう経験が出来ないんだったら、音楽を好きにならなくていい、と思うくらい。そういう感動があれば、音楽が本当に好きになれると思いますね。

チケット購入・お問合せ先
三原市芸術文化センター ポポロ
0848-81-0886
詳細は三原日報 11月号（vol.45）をご覧ください。



成人式は衣裳専門店で！H29年度（2017）成人式振袖レンタル展示会

全てお任せプラン

成人式振袖（フルセット）＋ヘアーメイク着付け＋写真（1ポーズ）
¥50,000～（税別）

当日は着付け、ヘアーメイク、写真撮り全てがポポロ近くの当店舗で行えます。移動がないのでとても楽。準備後はそのまま式典へ。

ヘアーメイクこだわりプラン

成人式振袖（フルセット）
¥30,000～（税別）

衣裳のレンタルのみも可能。衣裳はお持ち帰り、お客様行きつけの美容室への配達も行っております。美容室のご紹介も出来ます。

ご成約特典

- ・前撮りと当日違う衣裳が着られます。・前撮りの着物の、着付けの料金はサービス。（一着分）
- ・髪飾り、またはショールをプレゼント。（5万円以上ご利用の方）
- ・10,000円チケットプレゼント（式後から使用できるチケットです。当店の衣裳何にでもお使い頂けます。）

卒業式
袴も!!

Q. 今展示会は何年生まれが対象なの？

A. 【平成29（2017）年度の成人式に出席される方】
平成8（1996）年4月2日～平成9（1997）年4月1日生まれ（現在高校を卒業されて1年目）の方
【平成28（2016）年度の成人式に出席される方】
平成7（1995）年4月2日～平成8（1996）年4月1日生まれ（現在高校を卒業されて2年目）の方

H28年度の方もお待ちしております。

貸衣裳 ベルフィーユ

三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日



三原うきしる商品券をお使い頂けます。

地元 三原で叶えるリゾートウェディング
三原出身の方限定のスペシャル特典あります！

要予約 無料

大自然の森リゾート&コテージ体験×美食フェア♪
(2015年) 11/28、12/5、12、19、26
(2016年) 1/2、9、16、23、30

土曜日開催 10:00～18:00

「人気No.1」のおススメフェア！休日の特別開催決定！
大パノラマの大自然に包まれた森の新たなリゾートを体験！滞在型のウェディングも可能な貸切コテージの見学や豪華試食が体験できる！

相談会、試食会、料理・引出物などの展示、大自然の森リゾート W 体験ツアー、滞在型の W 体験（貸切コテージ見学会）



要予約 無料

世界 3 大食材&オマール海老付 森の美食フェア♪
(2015年) 11/29、12/6、13、20、23、27
(2016年) 1/1、3、10、11、24、31

日曜日・祝日開催 10:00～18:00

広大な緑溢れる「森のリゾート」で、シェフ厳選の世界三大食材（キャビア・フォアグラ）を使用したリゾートコースを堪能できる美食フェア！食後は広大なガーデン&コテージフロアをご案内！

相談会、試食会、料理・引出物などの展示、大自然のリゾート W 体験ツアー、滞在型の W 体験（貸切コテージ見学会）

1月・2月 Happy Wedding ご利用期間：2016年1月1日～2月29日
限定プラン 20名様 500,000円 (お1人様追加 17,000円)



フォレストヒルズガーデン 検索

www.h-airporthotel.co.jp

ホームページがリニューアルしました

フォレストヒルズガーデン

三原市本郷町上北方 1361
0848-60-8191
(広島エアポートホテル)

営業 10:00～19:00
休 無休

（プラン内容）
お料理、お飲物、衣裳（タキシード・ドレス各1点）美容着付け、メイ
ンテーブル装花、生ウェディングケーキ、招待状、席次表、その他
※その他お得なプランもございます。



Diorの新作が入りました！

LACOSTE カジュアル入荷！



お店の見通し良くなっています！

冬のボーナスや分割払いで

学生にも人気の LACOSTE が大量に新作入荷しています。価格もとてもお手頃です。メガネサロンくまのでかわいいメガネ女子になりませんか。メガネの専門員が確かな調整をさせていただきますよ。

メガネサロンくまの

三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
休 木曜日



—1年の感謝を込めて— ありがとうフェスタ 2015

今年も残すところあと少し。そろそろお正月の準備も気になるところですね。毎年好評の「ありがとうフェスタ」は、お正月商材大特価。早めの準備でゆっくりお正月を迎えて下さい。

日にち：12月20日（日）10:00～14:00
場 所：本郷駅前会館（三原市本郷南 5-18-1）
内 容：食品売り出し・年末・正月用商材取り揃えております。（イクラ・カニ・エビなど）
人形供養祭・受付 10:00～ 読経 13:00～
供養料一俵 300円（大小問わず）
葬儀相談・無料生前見取り致します。「新栄友の会」受付中
御年代米の試食販売
空くじなしの抽選会
シュークリーム・焼き芋・ドブクロなど販売しています。
※数に限りがございます。お早めにお越し下さい。



有限会社
新栄商事グループ
三原市本郷町船木1367-4
0848-86-2288
forest-ceremo.com

フォレストセレモ 検索

日和の

おしえて 先生!! 子どもの歯科矯正、時期は?費用は?
クラーク矯正歯科高田院長にお聞きしました! 疑問にズバリお答えします!

先生、今日は歯並びの矯正について教えてください。まず、どんな時に矯正する必要があるのでしょうか。

見た目に大きくガタガタしている場合はもちろん「食べ物がうまく噛めていない」「発音が悪い」なども判断材料になります。小学校の歯科検診でも歯並びが診断されるので、チェックされたら矯正歯科の受診をおすすめします。成長と共に直るのでは?と思われる方もいますが、放っておいて治ることはあまりないと思います。

いつから始めるのがいいでしょうか? 期間はどれくらいかかりますか?

症状によって時期が違い、下の歯が出ている「受け口」の場合は幼稚園～小学校低学年から、ガタガタや出っ歯は小学校2～4年から。治療期間は歯の状態によっても変わりますが、4～5年程度となることが多いです。中学生になってからでも治療できますが、高校生から始めると進学や就職で速くにつく越すことがあるので、中学2年くらいまでに始められるのがいいですね。中学生くらいまでの女の子は「歯に器具がつくのがいや」という心理が大きいのですが、高校生になると「一時の見た目より、とにかく歯並びを治したい」という気持ちが大きくなるようです。

費用はどれくらいかかるのでしょうか?

これも歯の状態によりますが、小学生の間にされる場合は、4～5年間の総費用で50万円程度、中学生～大人では、80～90万円程度が目安です。小学生の間に行うのが費用面からもおすすめでし、矯正のために歯を抜く可能性が少なくなるメリットもあります。最初の受診から期間を置いて治療を開始することでもできますので、気になっている方はまず早めに受診されることをおすすめします。



最新の矯正器具はとも
目立ちにくくなっています

※文中の期間・費用等は、クラーク矯正歯科の過去の治療実績をもとにした参考数値です。医院や症状により変わりますので参考としてご覧ください。

いつも明るく話しやすい雰囲気
の高田院長と、スタッフの皆さん

矯正歯科医院
クラーク矯正歯科
三原市港町 1-2-3 船木商事ビル 1F
0848-64-7117
営業 10:00～13:00 15:00～19:00
休 木、隔週日曜日、祝日

日和の

おしえて 先生!! 『人は血管と共に老いるんです』
みはらえきまえクリニックの
血管外科・循環器担当の土肥俊一郎先生に伺いました。

先生も俳優さんが大動脈破裂で亡くなりました。

そうですね。動脈硬化といって、血管が硬くなって弾力が失われ、血管の中の圧力が逃げられない状態、それを高血圧と言ってます。そのことによって何が起こるかっていうと、血管を傷める。血の塊が出来たり、血管のなかが狭くなったり。先の俳優さんは硬化した血管が裂けて、最終的には破裂してしまったというケースですね。

症状はどうなんですか?

高血圧はサイレントキラー（静かなる暗殺者）といわれていて、症状がわかりにくいんです。今の高血圧の治療指針は 140 / 90 以下となっていますが、それを少し超えたくらいの血圧では、ほぼ症状は自覚されません。血圧が上がって頭痛になるようなこともあります。それはもう 180 とか 200 とかなり高い状態。ですからやはり測ってみることが大切です。市役所、温泉施設、スポーツ施設などに血圧計が置いてありますから、ぜひ利用してください。自分の体の状態を知るという意味では大切なことですね。また、脈拍や血圧は、精神的な興奮や運動によっても絶えず変化しています。健康診断では緊張した状態で高く出ることが多いので、1 回指摘されたら別の機会や、自宅でも測ってみると良いです。いつも 150 ～ 160 あればちょっと高血圧だな、という自覚が必要ですね。

※文中の数値については厚生労働省 HP 参照

みはらえきまえクリニック 検索
www.mihara-cl.jp



土肥俊一郎先生

三原駅徒歩約1分ですのでぜひ気軽にお立ち寄りいただければ
と思います。スタッフ一同お待ちしております。

●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療
●胃カメラ・大腸カメラ検査 ●糖尿病治療

みはらえきまえクリニック
血管外科・胃腸内科
三原市城町 1-8-7
0848-63-5000
9:00～12:30 14:00～17:30
休 日、祝、土曜午後

まずはお電話ください！

無資格・未経験の方、年齢も問いません

サンライズグループでは、中途採用の正社員を募集します。「介護の仕事はしたことがない」「動けるには年齢が気になる」など、就職に関するお問い合わせをスタッフが丁寧に
おこたえします。まずは気軽にお電話ください。三原市内に多くの施設を持つサンライズグループだからきっとあなたのニーズにおこたえ出来るとおもいます！

ともに働く方を募集しています！

中途 OK! 年齢不問
60 歳から未経験で
サンライズで勤めて
国家資格も取得でき
ました。みんな一
緒に働きましょう！
スタッフの原さん

サンライズグループのホームページからお問い合わせができます
募集のお問合せ先 TEL/0848-81-0130

社会福祉法人 泰清会
三原市港町 3-6-29
0848-81-0130

おめぎ
担当 大目木

サンライズグループ 検索

「Happy Birthday!!」
ケーキと一緒に「Birthday Photo!!」

子どもにとってお誕生日は特別な日でしたよね？
大きなケーキにろうそくが灯り、一気に吹き消した後のなんとも言えない嬉しそうな表情。見ているだけで幸せになります。そんな幸せな 1 シーンを残しませんか？
ケーキはスタジオがご用意します。ご予約の際に
ケーキのプレートに入のお名前をお聞かせ下さい。



常時受付中!!

お問い合わせ・ご予約

0848-62-2984

急募! 女性カメラマン &
女性デザイナーを募集!
カメラ好き! デザイン好きの方大歓迎!
いっしょにワクワクしましょう!

担当 / 安達亮太

参加費 : 5,000 円(税別)
参加年齢: 1歳～12歳までのお子様

毎月 2 組限定

(ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます。)

※加算の中にケーキ代と 2L 宅配代が含まれています。
ケーキは 4 号 (12cm) 4 名用となり。1 人 1 号にも対応しております。

《参加されるお父様、お母様へお願い》お誕生日を迎えられたお子さま宛に直筆メッセージをいただいております。撮影した写真にメッセージを付けたものを作成しプレゼント。可愛いメッセージ付き写真を
お部屋に飾ってくださいね。※メッセージはご来店時、スタジオにあります専用用紙にご記入いただきます。

I WILL 土居写真

三原市東町 2-3-6
0848-62-2984

営業 9:00～18:00
休 水曜日

第 1・第 3 火曜日