## 未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち　INTERVIEW

### 地域で子供を育む機運が育っています
### やさしい気持ちは、必ず子供たちに伝染します

福祉やまちづくりのキーマンとして全国を巡り多忙な日々をお過ごしの中、学校のＰＴＡ会長もお務めの、本井氏に伺いました。

**三原の現状はいかがでしょうか。**

今、三原はまちづくり等、いろんな問題を抱えていて、意見が対立することもあるんだけど、僕はいいことだと思ってるんです。皆が真剣に考えて意見を持てば、そうした意識が他の様々な事にも広がって、将来に向けた建設的な議論ができる。誰も興味も疑問も持たず、ああそうですかで流れていくほうが不健全ですし。

**ＰＴＡに関連して、地域や学校の状況はいかがでしょう。**

まちって、中学校や小学校の学区の中で人のつながりができてる面があるんですね。そういう中でＰＴＡ会長をさせて頂いて、すごく感謝しているのは、子供たちを地域で大切に育んでいこうという機運が高まってきていることです。登下校の見守りや声掛けにしても、僕らの子どもの頃は無かった。もちろん、そういう心配がない社会がベストというのはあるけど、親以外にもボランティア、民生委員、リタイアした人など含めて、地域で育てる形になってきてて、すごくいいことだなと。

「人にやさしいまち」と言う時、バリアフリーとか環境とか、人以外のことを言うけど、人の心が子どもに対してやさしい、高齢者に対してやさしい、隣の人にたいしてやさしい、そこが一番ですよね。そういう気持ちって、子供たちに伝染するんです。それで、その子たちが大人になる頃「三原出身の人ってみんなやさしいね」なんて言われるようになったら嬉しいですよね。

**まちづくりの夢をお願いします。**

何かがまちにとっての起爆剤となり、三原の知名度が上がるとともに、他県の人々がわが町に足を運んでくれて、景色・名物・歴史等の素晴らしい所に気づいてくれると嬉しいですね。だから個人的にはもっとビックリするくらい大胆な発想で考えたいです。世界中で三原市しかないもの。たとえばポケモンの遊園地を誘致しちゃうとか（笑）。

誰もが安全で快適に生活出来るまちづくりを前提とした上で、三原の良さを多くの人にもっと知って頂きたい。それで「三原行きたい」「いつか三原に住みたい」って言われたいですね。

社会福祉法人泰清会理事・統括施設長
本井俊一　Shunichi　Motoi

## 感性豊かな保育所です

音とリズムで楽しい笑顔あふれてます

“毎日が驚きと感動です”と話される保育士さん

子供たちの対応の早さに驚きです

近年急速に普及しつつある、タブレット型コンピューター。教育分野でもさまざまな活用が見込まれていますが、この度、こどもサロンドレミ園にて、ＮＴＴドコモ社の協力のもと、タブレットを活用した新しい幼児教育が始まりました。

小さな子どもにタブレット？と驚かれる方もいらっしゃると思いますが、使用するアプリはそれぞれの年齢に合わせた教育的なもの。ゲーム的な利用は一切行いません。

アプリは４つのテーマ、①観察力、②創造力、③記憶力、④集中力について用意され、いずれも幼児の新鮮な感性を刺激し、知性と興味の健全な発達に寄与することを目的としています。

利用中は、子供たちだけで触らせるのではなく、先生方がしっかりチェック。その間は、先生方は他の業務を行わないというルールも設けられるなど、徹底されています。利用時間も十分配慮し、幼児の年齢により１回１５分から３０分程となっています。

タブレットに向かう子供たちは、楽しみの中にも真剣に取り組んでいる様子。スマートフォンを使う保護者のまねを遊びの中に取り入れる姿もみられます。

もちろん、色々な経験やふれあいを大切にする保育は今まで通り。５月には動物園での園外保育も実施されました。動物とのふれあいや、お出かけすることで、子どもたちの表情が豊かになり、楽しい経験にもなっています。

福山動物園に一日遠足に出かけました。

取締役
園長 山内　涼子先生

こどもサロン ドレミ園
三原市宮浦三丁目 24-25
☎ 0848-36-6466
営 8:00～18:00［月曜日と木曜日 24 時間保育対応］
休 各月の第２・４土曜日と日曜日



## 三原の医療･介護･福祉
## 特定医療法人 仁康会小泉病院の「相談室直通電話」のご案内

特定医療法人仁康会
三原市小泉町 4245 番地
☎ 0848-66-3355

ストレスの多い現代社会では、様々な心の悩みも多くなっており、精神科や神経科の受診も徐々に一般的なものになってきています。しかし、やはり初めて利用する方には敷居が高く、「精神科・神経科に行くべきか」が新たな心の悩みになる事もあります。また、軽い症状の方は「こんな症状で病院に行って看てもらえるのだろうか?」と不安に思われる方も多いようです。

このようなケースに対応するため、小泉病院では、専門知識を持った精神保健福祉士が、皆様からのお問合せに対応する「相談室」を開設しています。

相談費用は無料で、相談内容についての秘密は厳守されます。ご本人様だけでなく、ご家族の方からの相談も受け付けています。

また、ご相談いただく際の抵抗感を出来る限り下げ、秘密厳守についてもよりご安心いただけるよう、専用の直通電話が開設されています。どうぞご利用下さい。相談内容の代表的な例としては「小泉病院での受診や入院について聞きたい」「精神科を受診したいが、不安に感じるので予備知識を得たい」「どんな症状が精神科での治療の対象になるか知りたい」といった疑問にお答えしています。

また、医療費や生活費についての悩みにも、各種の公的な福祉制度についてご説明し、利用についてのアドバイスを行っています。

精神科の受診について不安な時には、一人で悩んだり、家族で問題を抱えず、どうぞお早めにご相談ください。

**小泉病院　「相談室直通電話」0848-60-9101 まで**
**従来通り代表電話でのお取り次ぎも致しております**

### 小泉病院トピックス　新病棟建設中です

このたび小泉病院では、新たな精神科病棟が着工いたしました。病院機能や、患者様のための快適性を向上し、現代のさまざまなこころの悩みにも対応する施設となる予定です。
職員一同、工事の安全を日々祈っております。

# 三原日和　みはらびより　mihara bi-yo-ri

がんばろう東日本！
がんばろう三原！

地域のいろんなこと紹介しちゃう

アモさんの Windows ワンポイント！　パソコンの動作がおかしくなった時の [Ctrl]+[Alt]+[Delete]。長年お世話になっていますよね。タスクマネージャーを呼び出す時もこの操作をする人が多いですが…実は [Ctrl]+[Shift]+[Esc] を使うともっと素早いのです。お試しあれ！

小規模葬向けにリニューアルされた
フォレストセレモ新栄宮浦会館

～最後のお見送りだからこそ～
## 事前相談のススメ

**最近「家族葬で見送った」とよく耳にしますが、その実態についてフォレストセレモ新栄の生駒さんにお伺いしました**

**家族葬ってどんな葬儀ですか？**

一般的に家族や親戚等の血縁者で行う小規模な葬儀を指します。従来は「密葬」とも呼ばれごく少数でしたが、今は約半数の方がこの形式を取られます。

**家族葬の注意点は？**

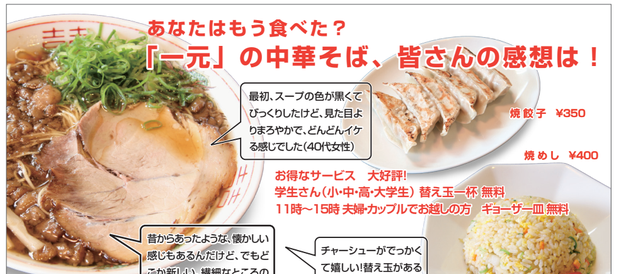
家族葬は喪家側が呼んだ血縁者で行いますので、葬儀の規模や人数が予め確定できるというメリットがある反面、一般の友人や知人などは葬儀に出席することができないため、葬儀が終わってから御参りに来ることになります。あるお客様は、「もう四十九日が来るというのに、いまだにお客さんが参ってくるんよ。有難いことじゃけど、こんな事なら普通の葬式にしときゃ良かった」と家族葬でされたことを後悔されていました。

**事前相談は必要？いつ相談する？**

大切なご葬儀をご希望通りに行うために、是非事前相談されることをお勧めします。特に家族葬をご検討されている場合は、前述したような例もありますので、年齢や職場、住居環境なども考慮して、その家に合った最適の葬儀のプランをアドバイスさせていただきます。またご臨終の後や、いよいよ最期を看取るという段階ですと、ご家族のお気持ちも冷静ではありませんし、時間的な余裕もありません。ご希望を十分に汲み取らせて頂くためにも、お元気なときに早めにご相談ください。経験豊富なスタッフが 24 時間 365 日体制で承っております。

フォレストセレモ　検索

フォレストセレモ新栄
宮浦会館　三原市宮浦三丁目 12-3
本郷南斎場会館　三原市本郷南五丁目 18-1
0120-02-4441
URL: forest-ceremo.com



あなたはもう食べた？
## 「一元」の中華そば、皆さんの感想は！

最初、スープの色が黒くてびっくりしたけど、見た目よりまろやかで、どんどんイケる感じでした(40代女性)

昔からあったような、懐かしい感じもあるんだけど、でもどこか新しい、繊細なところのある味ですね(50代男性)

チャーシューがでっかくて嬉しい！替え玉があるのも嬉しい(30代男性)

焼餃子　¥350

焼めし　¥400

お得なサービス　大好評!
学生さん(小・中・高・大学生)替え玉一杯 無料
11時～15時 夫婦・カップルでお越しの方　ギョーザ一皿 無料

三原中華そば　¥600

**大将のコメント**
「皆さんご感想ありがとうございます！おかげ様でリピーターの方も増えてます！クセになるこの味をぜひお試し下さい。」

中華そば　一元
三原市城町一丁目 4-25
☎ 0848-67-1666
営 11:00～15:00　17:00～1:00
休 月曜日
（日曜日は20:00まで）

## 最近パソコンが見えにくくなって…私も老眼？
## そんなあなたに、とてもいいレンズがあります。

新聞や本の文字がはっきりしない… テレビやパソコンがまぶしく感じて疲れる…そんな症状はありませんか?

原因として多いのはやはり"老眼"。一般的には40代前半で症状が出る方が多いようです。まだ若いのに老眼鏡なんて…と我慢していると、目の疲れから全身の疲労感につながることも。今はオシャレなフレームもたくさんありますので、我慢せず早めの対策をお勧めします。

また、目が疲れる場合に老眼とあわせてチェックしたいのが"短波長光"の影響。実は、目って、全ての色に同時には焦点が合わない仕組み。黄色や緑に焦点が合っているときには、短波長の青い光がにじんで、目の疲れの原因になることがあります。

そこで近年開発されたのが、短波長光の影響を軽減してくれるレンズ。もちろん老眼鏡にもオススメです。メガネサロンくまのでぜひご体験ください。「ハッキリ、楽に見える」と好評です。

メガネサロンくまの
三原市城町二丁目 3-6
☎ 0848-62-7773
営 10:00～19:00
休 木曜日

## 「下肢静脈瘤の疑問にお答えします」

2012年　保険適用のレーザー治療を開始いたしました。

### 下肢静脈瘤とレーザー治療のＱ＆Ａ

**Q 下肢静脈瘤は年齢と関係がありますか？**
A あります。発病はほとんど20代後半以降で、その後徐々に進行するため、初めて病院を訪れるのは40～50代が多いようです。

**Q 下肢静脈瘤は職業と関係がありますか？**
A あります。1カ所にじっと立つような仕事の方に多いと言われています。

**Q 遺伝はしますか？**
A はい。患者さんのうち7～8割の方は血縁者にも症状があると報告されています。

**Q 下肢静脈瘤に効く飲み薬はありますか？**
A 根本的に治す薬、または改善する薬はありません。

**Q レーザー治療で血管を閉じて大丈夫なのですか？**
A 大丈夫です。表面の一部の静脈を閉塞しますが、深い所や細かく網の目のように流れている他の静脈があるため、問題ありません。

**Q レーザー治療は痛くないですか？**
A 2種類の麻酔を併用しますので、個人差はありますが、治療中および、その後半日程度はほとんど痛みを感じることはありません。

お話:外科部長 百木義光先生

下肢静脈瘤症状例

【JR三原駅から徒歩3分】

下肢静脈瘤についての詳しい説明をホームページにも掲載しています。
土肥病院　検索

医療法人清幸会 土肥病院
三原市城町 1-14-14
☎ 0848-64-1212

幼稚園の「思い」を知ってください
## 昭和園の幼児教育についての説明会

**「しっかり 根をはれ 柿のたね　ゆっくり 芽を出せ 柿のたね」**

上記は、さるかに合戦の一節をアレンジした同園のキャッチフレーズ。いたずらに早期教育に走らず、普段の遊びの中からゆっくりと学び、豊かな心を育てたい思いが込められています。

そうした教育方針や理念を含め、費用面、園内施設、幼稚園生活の様子、お弁当の事など、詳細をお伝えする説明会が、来る7月7日に開催されます。先生方も全員が参加され、しっかりと園の雰囲気や特色がわかる説明会です。

とりあえず説明だけ聞いてみたいという方も歓迎ですので、昭和園を検討中の方はもちろん、幼稚園選びで迷っている方も、この機会に参加されてみてはいかがでしょうか。

平成２４年７月７日（土）
午後２時～３時
※平成25年度の入園資料を配布します。
（幼児の出席は不要・駐車場あり）

学校法人 龍松学園
私立幼稚園 昭和園
三原市東町二丁目 8-18
☎ 0848-62-2963

広告募集　三原のタウン紙を支えてくださるスポンサー様を大募集！料金など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
お問い合わせ先
☎ 0848-62-6677
✉ info@miharabiyori.net

### 高校生記者募集

高校生が担当する新コーナーの記者を大募集！企画、取材、撮影、編集など、様々な技術も身につきます。高校生ならではの視点で、三原の今を楽しく伝えてみませんか？グループでの応募もＯＫ！