未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

三原のボランティアさんの情報を集約し、たくさんの「つながり」をお手伝いしたいと思っています

ボランティアコーディネーターとして、三原市のボランティア活動をサポートされている、三原市社会福祉協議会の平野朱美さんに伺いました。

ボランティアセンターとはどのような組織ですか。
（正式名：三原市ボランティア・市民活動サポートセンター）

三原市社会福祉協議会（社協）の中の組織で、各種団体や個人のボランティア活動を応援するため、相談の受付、情報と活動場所の提供、各種講座の開催などを行っています。日々の業務としては、ボランティアの調整が主なものになります。「ボランティアさんに来て頂きたい」というニーズに対して、あてはまる活動をされている方や団体を紹介して、おつなぎするということを行っています。

ボランティア登録という制度があり、ボランティアを行っている団体や個人がセンターに登録されています。2016年3月末での三原の登録者数は2,657人です。資格などは必要なく誰でも登録できますが、資格をお持ちの方は登録時に記入して頂ければその資格が参考になりますし、ない方も関心のあることを書いていただければ、なるべくそれに合ったものにおつなぎします。

こうした登録者や登録団体からご紹介することはもちろん、登録以外のボランティアさんの情報もできるだけ把握して、ご紹介できるように努めています。

被災地でのボランティアが話題になりますが、協力は。

災害が起こった時に三原の外で活動されるボランティアの方に対しては、保険の加入の手続きをお手伝いしています。「ボランティア活動保険」という、市内で活動されている方にもご案内しているものですが、その中でも、地震や津波など天災でも保障が受けられるプランをおすすめしています。保険料は自己負担もあります。保険を出発地で掛けることは大切で、被災地で手続きしようとすると、ただでさえ混乱している現地の負担が増えてしまいますし、往路の保障もつかなくなってしまいますので、必ず三原で手続きして頂きたいと思います。

また、被災地の災害ボランティアセンターを通して活動する場合、有料道路が無料になる措置がありますのでこちらの手続き方法のご案内も合わせて行っています。

その他、ボランティアとして被災地に協力したいけれど、予備知識や準備物に不安のある場合なども、ご相談に応じています。

関心のある方にアドバイスは。

一口にボランティアと言っても、障がいのある方の支援もあれば、イベントの支援もあり、使命感を持ってされている方もいれば、お友達に誘われて、それが楽しくて続いている方もいらっしゃいます。難しく考えないで、「ボンティア活動をしてみたい」とか「ボランティアさんにこんなお願いができないだろうか」と思われたら、気軽に相談に立ち寄ってください。ここだけで解決できなくても、社協の他の担当課や市、関係機関などにおつなぎすることも出来ます。

最近感じているのは「誰かとつながっていること」の大切さですね。ボランティアに限らず、そうしたつながりのきっかけになれればと思っていますので、ぜひ積極的にご利用頂きたいと思います。

関心のある方は
三原市社会福祉協議会のホームページをご覧下さい。

三原市社会福祉協議会
平野朱美さん

mihara bi-yo-ri
三原日和
みはらびより

がんばろう東日本！
がんばろう三原！

若い方からシニアの方まで、読んで楽しく、暮らしに役立つ紙面を作りたい。企業広告だけでなく、頑張っている人、まちのイベント等にもスポットをあてていきたい。そして、三原をもっと明るく、住みやすく、連帯感のあるまちにしたい。そんな思いで発行している情報紙です。どうぞご支援のほど、よろしくお願い致します。

衣装専門店がご提案する
満足度◎のウエディングフォト
こだわりドレス & タキシードで写真館撮影

1 ポーズ 65,000 円（税別）～
プラン料金には、衣装、美容、着付けが含まれます。

婚礼衣装専門店だからご用意出来るこだわりの一着を写真館で撮影します。
衣装にこだわりたい方、落ち着いた雰囲気で撮影されたい方にオススメです。
※和装プランもございます。
ご要望に合わせて柔軟に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい。

貸衣装 ベルフィーユ
三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
休 水曜日

取り扱い商品
・ウエディングドレス
・カクテルドレス
・二次会用ドレス
・白打掛・色打掛
・引き振袖
・タキシード・紋付
・モーニング・留袖
・訪問着・中振袖
・子供衣装・初着・祝着
・卒業式袴・礼服
・ゲストドレス
・ブラックフォーマル
・喪服など

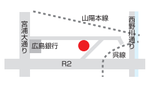
（2018）
H30年度 成人式振袖レンタル受付始まりました

全てお任せプラン
成人式振袖（フルセット）
＋ ヘアーメイク着付け
＋ 写真（1 ポーズ）
¥50,000～（税別）
当日は着付け、ヘアーメイク、写真撮り全てボボロ近くの当店舗で行えます。移動がないのでとっても楽。準備後はそのまま式典へ。

ヘアーメイクこだわりプラン
成人式振袖（フルセット）
¥30,000～（税別）
衣装のレンタルのみも可能。衣装はお持ち帰り、お客様行きつけの美容室への配達も行っております。美容室のご紹介も出来ます。

ご成約特典
・前撮りと当日違う衣装が着られます。・前撮り時の着物、着付けの料金はサービス。（一着分）
・髪飾り、またはショールをプレゼント。（5 万円以上ご利用の方）
・10,000 円チケットプレゼント
（式後から使用戴けるチケットです。当店の衣装何にでもお使い頂けます。）

よろずや
三原市皆実 1-5-23
0848-67-4564
10:00～19:00
休 水曜日
HP http://www.yolozuya.com



よろずや 20 周年記念 大特価謝恩セール開催！
期間 6/3（金）～6/7（火）

リサイクルショップ「よろずや」は、おかげさまで 20 周年。
感謝の気持ちを込めて、謝恩セールを開催いたします。家電品の 2,000 円特売、着物の 20 円・200 円・2,000 円均一、ご来場プレゼントなど、おトクがいっぱい。他にも掘り出し物を多数ご用意してお待ちしています。一点もの多数につき、ぜひお早めにお越しください！

着物 大特価均一セール 20 円 200 円 2,000 円
22 インチテレビ 2,000 円 抽選で 1 台限り
電子レンジ 2,000 円 抽選で 1 台限り
冷蔵庫 2,000 円 抽選で 1 台限り

※各セール・プレゼントは商品がなくなり次第終了いたします。ご了承ください。

貴金属・宝石 高価買取実施中！
型が古くてつけられないもの
切れている、こわれているもの
その場で査定し、現金買取致します。
この機会にぜひお持ちください。

先着１００名様に
便利な「ミセスファイル」
プレゼント！
各種カードや、通帳、
ハガキ、診察券などが
スッキリ整理できます。

登喜将からの特別企画！
6 日間限定 おこぜ満喫コース
事前にご予約の方のみ
要予約

フグに匹敵するとも言われる高級魚、「おこぜ」。身はフグよりも甘みがあり、アンコウのようなゼラチン質の皮もまた美味です。
そんな初夏の味覚が、登喜将から期間限定コースで登場します。刺身、唐揚げだけでなく、煮付や赤出汁にもおこぜを使用し、余すところなく「おこぜづくし」を味わって頂けます。
そして値段も嬉しい特別価格。
5/31（火）～6/5（日）
（期間中は水曜も営業）
の 6 日間、お一人様なんと 3,500 円（税別）。
この機会にぜひ、ご賞味ください。

お品書き
付出し 3 点盛
おこぜ刺身
おこぜ唐揚
おこぜ煮付
おこぜ赤出汁
茶碗蒸し
ごはん
香の物
フルーツ

和食処 登喜将本店
三原市城町 3-2-7
0848-62-7393
11:30～13:30
17:00～22:00
休 水曜日

ぼけんの110番
フジグラン三原店にオープンしました！

ソフトバンクロボティクスの Pepper を活用し、自社が独自に実施しているものです

ぼけんの 110 番は全国続々展開中

「保険の種類が多すぎてよく分からない…」
「私に合う保険って何だろう」

ほけんの 110 番は、全国に 90 店舗以上展開する総合保険代理店で、4 月 23 日にフジグラン三原にオープンしたばかりのお店です。当社ファイナンシャルプランナーが、取扱保険会社 30 社以上の中からあなたに合った保険を診断いたします。相談・見直しは何度でも無料！店内にはキッズスペースもあるのでお子様連れでも安心！また、お店ではあの人型ロボット Pepper がお出迎え。Pepper は保険の知識だけでなく、ダンスもクイズも得意なんです。お気軽にお立ち寄りください。

ぼけんの 110 番 フジグラン三原店
三原市円一町 1-1-7
フジグラン三原店 2F
0120-110-895

詳しい情報は
ぼけんの110番 検索

日和の おしえて 先生!!

おしえて日和の先生

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、『おしえて日和の先生!!』今回は、気になる『糖尿病』について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医 金行祥造先生にお伺いしました。

先生、糖尿病ってなんなのですか？

糖尿病は、インスリン[※1]の作用不足によりからだの代謝に異常をきたすことなのですが、患者さんの代謝異常が軽度であれば、ほとんど症状が現れず、患者自身も糖尿病の症状を自覚せず、そのため長時間放置されることがあります。糖尿病の代謝異常が長く続くと網膜、腎、神経を代表とする多くの臓器に異常をきたす事があります。これらの合併症は、進展すれば視力障害、ときには失明、腎不全、下肢の壊そなどの重大な結果をもたらす可能性があります。また、糖尿病では全身の動脈の動脈硬化が促進されて、特に、冠動脈、脳動脈、下肢動脈などの病変は心筋梗塞、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症などの原因となり、生命も脅かす病気なんです。

これって大変な病気じゃないですか？

このように、糖尿病の合併症は重要な問題なのですが、糖尿病治療の基本は食事療法、運動療法、肥満の解消です。さらに、必要に応じて、経口薬物やインスリン注射を行うことで改善出来る病気なのです。

全く症状は無いのですか？

人によりそれぞれですが、喉が異常に乾く・頻尿・多尿・食事を取ったのに空腹感がある・体がだるい、眠いなどが多く言われる初期症状の例です。

どうすれば良いのですか？

平成9年厚生省が実施した糖尿病実態調査の結果では、「糖尿病が強く疑われる人」は690万人であるのに対し、医療機関にかかっている総患者の数は218万人（平成8年患者調査）で有病者の半数以下にとどまっています。従って、我が国の糖尿病有病者に対して、糖尿病の管理・治療が十分に行われているとはいえない。このため、合併症の状態の把握とともに、血糖管理のための有効な対策が必要であるとの意見が出されました。なので我々医療に携わるものは、最寄りの医療機関に気軽に相談される事を訴えているのです。

※1 膵臓のβ細胞から分泌されるペプチドホルモンの一種
主として血糖を抑制する作用を有する。
※2 厚生労働省 HP 参照

本紙記者にも当てはまるものがおりますので、相談に行くように勧めます。金行先生！ お話ありがとうございました。

みはらえきまえクリニック 検索
www.mihara-cl.jp

『三原の赤ひげ先生』金行先生は、話し易い雰囲気を作ってくれて、気軽に相談できます。三原駅徒歩約 1 分ですのでぜひ気軽にお立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

●糖尿病治療●胃カメラ・大腸カメラ検査
●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療

みはらえきまえクリニック
血管外科・胃腸内科
三原市城町 1-8-7
0848-63-5000
9:00～12:30 14:00～17:30
休 日、祝、土曜午後

P お車でお越しの方は契約駐車場「三原駅前パーキング」をご利用下さい。

「お天気を変えて行く、なんて・・」

三原日和の特派員記事

トラスト三原ネクサージュ公式ホームページのセミナーブログ「マイレボ」を読んでマンションの見学するところが少し変わりました。是非読んでみて！それから現地に出かけましょう！

現地見学日和は、晴天の休日。雨降りの日曜日にわざわざ現地見学をする人は少ないと思います。ですが、雨の日や風の日は絶好の見学日和なのです。雨が降ると景色が変わります。マンション前の道路が水浸しになって歩きにくそう、道路が大渋滞など。雨の日の現地事情を知っておくと安心ですし、他のマンションと比較検討する際の重要要素にもなります。さらに、風の日は、音や臭いが変わるので要チェック。嗅覚、聴覚を働かせて現地を体感してください。西風がきついエリアや東風が強いエリアなど、地形によっての特徴もあります。体感して気になれば、販売担当者や住んでいる人に聞くことも可能ですね。五感を働かせてリアルに体感しましょう。

お問い合わせは「トラスト三原ネクサージュ」販売センターまで

販売代理 あなぶきリアルエステート
トラスト三原ネクサージュ
三原市宮沖 5-6-5
0120-40-8950
10:00～19:00
休 水曜日（祝祭日は除く）

詳しい情報は
トラスト三原 検索

あたらしい夏をステキに見えるように！
GUCCI
世界中で、愛されている人気のブランド GUCCI（グッチ）その最新のフレームも含めて多数入荷しています。ワンランク上のステキな夏を！

あたらしい夏をきれいに見えるように！
COACH
1941 年、ニューヨークに革小物工房として誕生し 70 年以上の歴史を誇る ライフスタイルブランド。最新はあらゆるライフシーンをデザインしています！

あたらしい夏がしっかり見えるように！
NIKE
世界のスポーツシーンを飾るアイテムの nike （ナイキ）ハードな紫外線もこれで防ぎましょう！

メガネサロンくまのは
三原の眼鏡専門員のいるお店です

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
休 木曜日

求人情報

募集内容 給与 時間 休日 アピールポイント

食器洗浄

総合病院での食器の洗浄のお仕事
- 入院患者様の使用した食器や調理器具を洗浄する仕事
- 時給 800 円～ 900 円 ＋ 交通費
- ①5:00 ～ 10:30 ②7:00 ～ 14:00 ③11:00 ～ 20:00 ④16:00 ～ 20:00
- シフト制 週休２日
- アトラックスタッフが懇切丁寧に指導しますので初心者の方も安心して働いていただけます。時間帯や勤務日数はお気軽にご相談ください。

ホールスタッフ

土・日のみの昼間のお仕事です！
- ホールスタッフ
- 時給 900 円～ 1,000 円 ＋ 交通費
- 10:30 ～ 15:00
- 土・日のみのお仕事でWワークも可能です。学生さんのアルバイトも可能です。

製造

土日はしっかり休めるお仕事です。
- 工場内での製造のお仕事
- 時給 900 円～ 1,000 円 ＋ 交通費
- 8:00 ～ 17:00 20:00 ～ 5:00
- 土日、お盆、お正月、GW等長期休暇あり
- 重いものは持ったりはしません。女性の方もたくさん働いている職場です。仕事量が増えてきていますので増員いたします。初心者の方でも安心して働ける教育システムです。

株式会社アトラック 三原市皆実 1-21-15 電話：0848-61-5440（営業課長 玉江）

「Happy Birthday !!」
好評企画
何度お祝いしてもいいよね☆Birthday Photo!

I WILL で楽しい思い出をいっしょにつくろう！

参加費 ：5,000 円（税別）
参加年齢：1 歳～12 歳までのお子様
毎月 2 組限定
（ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます。）
参加費の中にケーキ代と 2L 写真代が含まれております。
ケーキは 4 号（12cm）4 名様用となります。アレルギーにも対応しております。

予約受付（電話がつながらない、すでに終了の場合はご容赦ください）
0848-62-2984

バースデーフォトの
詳細はこちらから

I WILL 土居写場
三原市東町 2-3-6
0848-62-2984
9:00～18:00
休 水曜日
第 1・第 3 火曜日