

## 未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

※国際ソロプチミスト三原 三原商工会議所女性部会 三原地区更生保護女性部会 三原市老人クラブ連合会女性部  
みはらLCS 三原パイロットクラブ たら芽(ひろしま女性大学修了生) JA三原女性部会 三原市女性連合会

## 男女共同参画が目指すのは、人間の尊厳。

## お互いに個性や良さを認め合い、職場や地域の活性化を目指していきます

みはらウィメンズネットワーク会長として、女性も男性も共に活躍できる社会の推進をはじめ、さまざまなボランティア活動を推進されている、岩本由美さんに伺いました。

みはらウィメンズネットワークとは。

男女共同参画社会の実現や、活力ある豊かな地域づくりのため、三原市内にある9つの女性団体が1つになって活動している会で、平成13年の10月に発足しました。このような形で地域の女性団体が連携するのは、全国的にもめずらしいそうです。

活動内容は、年3回の「いきいきセミナー」、年2回の「男女共同参画講演会」、「日本女性会議」への出席、乳がん検診「ピンクリボンキャンペーン」の開催などです。三原市人権推進課に事務局となっていて、検診では保健福祉課と協力するなど、行政とも連携を取りながら活動を進めています。また、女性市議の皆さんとの意見交換会も開催し、三原市議会へも女性の声を届けています。

ピンクリボンキャンペーンについて教えてください。

女性が生涯にわたって社会で活躍していく上で健

康維持はとても大切な問題ですが、健康診断やがん検診の受診状況を見ると、女性の20.5%が「全く受けていない」「ほとんど受けていない」と回答しています。最近では市川海老蔵さんの奥様や北斗晶さんなど芸能界の話題で認知度は上がっていますが、身近な問題としてもっともっと啓発していく必要性を痛感しています。

ピンクリボンキャンペーンは、赤い羽根共同募金の配分事業として乳がん検診(マンモグラフィ)を無料で受けていただけるもので、広報みはら10月号で募集を行い、抽選で25名の方が選ばれ、三原市医師会病院で検査を行います。当会ではこの抽選や、検査当日の受付事務、申請書や報告書の作成などを担当しています。報告書の内容は次年度の支援規模にもかかわってきますので、緊張感を持ってしっかりと作成しています。

検査の結果、何らかの疑いが見つかる事もあり、やはり乳がん検診の必要性を感じます。補助を受けられるがん検診は他にもありますが、ピンクリボンキャンペーンはスタッフがすべて女性で、触診や視診もなく受けやすいと思いますので、ぜひ多くの方にご応募いただきたいと思います。

男女共同参画社会推進のポイントは。

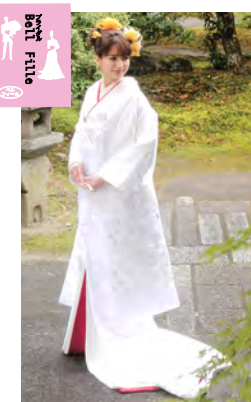
男女共同参画という点、「女性も男性と同じようにする」と誤解されることがありますが、男性と女性では脳も違います。男性はピラミッド型の組織の中で一つの仕事に集中するのが得意なのに対し、女性はオーケストラ型。上下関係で動くのが苦手な傾向がありますが、子育ての能力からか、同時に複数の仕事を進めるのが得意で決断力に優れる場面も多いです。私の会社では、女性だけの部署を女性の特性に合った組織体制に改革した結果、それまでほとんどしゃべらなかった方がどんどん発言して現場で存在感を発揮するといったことも起きています。

結局、最後は、私は人間の尊厳だと思っています。男性も女性も高齢者も、人間としてその能力と個性が尊重され、違いや良さを認め合うことこそが、私の目指す男女共同参画社会です。

純粋に「生まれ育った三原に恩返ししたい」というのが自分の気持ちですので、三原の活性化の一助となるよう、これからも軌道修正しながら、より良い方向を目指して行きたいと思っています。



みはらウィメンズネットワーク会長  
岩本 由美 さん



## 品よく、おしゃれに伝統の衣装をまといたい！

挙式はチャペルがいいけれど、厳かな「和」スタイルも気になる・・・  
打掛や本振袖のような花嫁様ならではの着物は、お色直しや写真撮影で着取り入れるという方法も！  
紅葉の季節、四季の美しさを背景に思い出に残るひと時をお過ごし下さい。

取り扱い商品  
ウエディングドレス、カクテルドレス、白打掛、色打掛、引き振袖、タキシード、紋付、モーニング、留袖、訪問着、中振袖、子供衣装、初着、祝着、卒業式袴、礼服、ゲストドレス、ブラックフォーマル、喪服など

三原市宮浦 6-20-22  
0848-60-1515  
10:00～18:00  
水曜日

ご両親様やゲストの方の着物、お洋服も豊富に取り揃えています。

・留袖 ￥15,000(税別)～  
・モーニング ￥16,000(税別)～ ※衣装に関する小物は一式お付けします。  
・ゲストドレス ￥12,000(税別)～ ※バッグ、アクセサリーをお付けすることができます。  
※レンタル期間は、ご希望に応じます。  
※返却時はクリーニングに出して頂く必要はありません。

## 県内外への衣装配送サービスを行っています

遠方の挙式でも衣装の持ち運びを気にしないでいいのが、このサービスの良いところ！3万円以上(衣装料金総額)ご利用の方は、当店で配送料金をご負担致します。お気軽に申し付け下さいね。



## スマホ老眼ってご存じですか？

## 第2回 スマホ老眼の予防

## 1. スマホを長時間使わない

スマホを長時間見ると当然ながら目の酷使となり、目の筋肉が疲れてしまいます。目の疲労が、繰り返して何度も続き、結果的に目のピント調整能力が低下、老眼のような症状を引き起こしてしまうのです。

## 2. スマホを 40cm 以上離して見る

スマホの場合、手に持って操作するため、距離を近づけて使用してしまい、近い人は15センチ程度で使用している人もいます。ピントを合わせるために毛様体筋の調節を行なっているのですが、スマホを見る際には、パソコンよりも距離が近くなっているため、この毛様体筋にさらに負担がかかっていると考えられます。

## 3. 1時間使ったら休憩するルールを作って、目を休めましょう

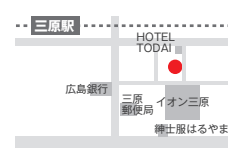
スマホやパソコンをよく見る方は、目を酷使せず、遠くを見たり、目を動かして目の緊張を和らげるなどして、定期的に目を休ませるようにしてください。



見えやすく  
疲れにくい  
メガネを  
つくりませんか

メガネサロンくまのは  
三原の眼鏡専門員のいるお店です  
お気軽にご相談ください

メガネサロンくまのは  
三原市城町 2-3-6  
0848-62-7773  
営業 10:00～19:00  
休 木曜日



三原焼き振興会加盟店  
三原市城町 1-5-25  
TEL 0848-63-9073  
営業時間 11:00～20:30(L.O.)  
定休日 水曜・第三水曜

## こんにちは！三原焼き振興会です！

## ——三原焼きとは？——

三原焼き振興会は、広島県三原市で古くから親しまれてきた鳥もつ入りのお好み焼を「三原焼き」として名付け、PRしていくため、平成26年5月に設立されました。

三原焼き振興会加盟店  
恵比須 つぼみ てっちゃん Teppan Diner6  
とおんきょう ふくちゃん まごち屋 ムーミンハウス

## 「保険の点検、しませんか？」

- 契約更新で保険料が上がっちゃう
- 結婚、出産で家族構成が変わった
- 今の保険料の内容がわからない
- 将来の年金が心配・・・などなど

生命 医療 がん 女性 火災 年金 学資  
保険 保険 保険 保険 保険 保険 保険

ひとつでも思い当たるかはご相談ください



「お客様の保険の見直しいたします」  
フジグラン三原店 時廣寛子さん

フジグラン三原店 2階の  
三原店でお待ちしています。  
お気軽にご相談ください。

取扱い保険会社  
30  
社以上

生命 医療 がん 女性 火災 年金 学資  
保険 保険 保険 保険 保険 保険 保険

詳しい情報は  
ほけんの110番

ほけんの110番 フジグラン三原店  
三原市円一町1-1-7  
フジグラン三原店2F  
0848-64-1900

## 求人情報

募集内容 給与 時間 休日 アピールポイント

調理員

## 週3日からの勤務 OK! 調理スタッフ募集

- 三原市本郷南の老人施設
- 時給 800 円～
- ①6:15～9:45 ②10:15～13:45 ③15:30～19:00 ④②③のいずれかの時間帯
- シフト制 月に2～3日の希望休み 勤務日数は面接時要相談
- 心のこもったお食事と年に数回提供する行事食などで利用者様に喜んでいただくよう日々努力しております。

株式会社エボカフードサービス 広島市中区大手町5-3-12 ☎082-248-7010 (担当: 益田)



## おしえて先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、「おしえて日和の先生!!」今回は、気になる「大腸がん」について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医 金行祥造先生にお伺いしました。

## 先生、大腸がんとは？

大腸癌(だいちょうがん)は、大腸(盲腸、結腸、直腸)に発生する癌腫で、肛門管に発生するものを含めることもあります。日本では女性のがんの死亡率の1位。男性では3位を占め、2015年には男性でも2位に上昇すると予想されているらしいです。早期の段階では自覚症状はありませんが、多い症状としては、血便、下血、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、原因不明の体重減少などがあります。中でも出現の頻度が高い血便については、痔(じ)などの良性疾患でも同じような症状が起こるため、大腸がんの早期発見のためには早めに消化器内科、胃腸科内科、肛門科の消化器外科などを受診することが大切ですね。

※がん統計白書、国立がん研究センター HP 参照

## 遺伝することがあると聞いたのですが

家族性大腸腺腫症(家族性大腸ポリポーシス)と言って大腸に100個以上のポリープ(ポリポーシス)が発生する遺伝的な疾患で、家族性大腸ポリポーシス、家族性腺腫性ポリポーシスなども呼ばれる疾患がありますね。常染色体優性遺伝の遺伝疾患で、原因遺伝子はAPC遺伝子

少しずつ秋を感じるようになりました。

## 秋といえば「かたづけの秋！」

## 少しでもじゃまだなと思ったらお電話ください！

勉強机、事務所の古いデスク、ロッカー、2段ベッド、持ち運びが危険なガラス製品、大量の盆栽、庭石、大きな鉢、庭の植栽、庭の子どもの遊具、布団、じゅうたん、大型家具(タンス、テーブル、椅子)、古い衣料品、遺品整理など処分に悩まれるもの、ぜひご相談下さい。

女性の3S(整理・収納・清掃)コーディネーターもおります。  
安心して何でもご相談ください！

レスキューならごみゼロ

☎ 0120-097-530

お家から出るゴミは一般廃棄物です。ルールを守って処分しましょう。  
環境省のホームページをご確認ください。  
環境省 HP <http://www.env.go.jp/recycle/kaden/tv-recycle/qa.html>

第2回 MIHARA SOLVENCY MARCH challenge shop SMALL BUT GOOD THINGS

開催日 11/3 祝・5 土・6 日 開催 19 土・20 日

各日 10時～16時 OPEN

場所 マリンロード おまかせミシンさん隣

出展者 募集集中! 先着順にて入切

趣味を生かして販売にチャレンジ!

資格を生かしてワークショップ!

見てみて! 私の作ったモノ!

マルシェとは、フランス語で「市場」という意味。昨年も大好評だった手作り雑貨やアクセサリの販売、ワークショップを日替わりで開催します。

詳しい情報はホームページで! まちづくり三原 検索

みはら創業応援 まちづくり三原 0848-63-5538 (月～金 10:00～16:00)



であることが判明しています。このような遺伝性のあるものもありますが大半の大腸がんは生活習慣、飲酒や肥満、食生活の偏りなどが要因だと思えます。

## どうすれば良いのですか？

大腸には良性のポリープも出来る場合があります。大腸がんの発見に関しては、検診などでの早期発見が可能です。早期に発見できればがんを完全に取り除ける可能性が高くなります。内視鏡も近年進歩しており、切除、検査が出来るようになってきましたので早期発見、早期治療のために自己診断ではなく、良い結果になるようにお近くの内視鏡検査の出来る医療機関に早めに相談されることが一番ですね。

生活習慣病の診察も含めて、今度本紙記者も相談に行きます。金行先生!お話ありがとうございました。

みはらえきまえクリニック 検索  
www.mihara-cl.jp



「三原の赤ひげ先生」金行先生は、話し易い雰囲気を作ってくれて、気軽に相談できます。三原駅徒歩約1分ですのでぜひ気軽に立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

●糖尿病治療 ●胃カメラ・大腸カメラ検査  
●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療



みはらえきまえクリニック  
血管外科・胃腸内科  
三原市城町1-8-7  
0848-63-5000  
9:00～12:30 14:00～17:30  
日、祝、土曜午後  
休

お車で越しの方は契約駐車場「三原駅前パーキング」をご利用下さい。

## プロにおまかせ!頼りになります、好評のかたづけメニュー

## おまかせセット 48,000 円～

プロにまかせてお家がスツキリ!  
(運賃・処分費・作業員2名の費用込み)  
4トン車に積み込めるくらいを処分致します。

## 安心セット 28,000 円～

たまってしまったゴミでも安心  
(運賃・処分費・作業員2名の費用込み)  
2トン車に積み込めるくらいを処分致します。

## 楽々セット 18,000 円～

少量のかたづけ向け  
(運賃・処分費・作業員2名の費用込み)  
ワゴン車に積み込めるくらいを処分致します。



まずは電話で問い合わせましょう!  
見積もり無料なのに  
T-ポイントがついてきます!

有限会社  
グリーンアース  
三原市久井町坂井原10253-6  
0848-62-1381

「Happy Birthday!!」 好評企画

何度お祝いしてもいいよね☆Birthday Photo!

参加費 : 5,000 円(税別)  
参加年齢: 1歳～12歳までのお子様  
毎月2組限定  
(ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます。)  
参加費の中にケーキ代と2L卒園祝い金が含まれています。  
ケーキは4号(12cm)4名様用となります。アレルギーにも対応しております。

予約受付 (電話がつかない、すでに予約の都合はご相談ください)  
0848-62-2984

バースデーフォトの詳細はこちら

I WILL 土居写真  
三原市東町2-3-6  
0848-62-2984  
9:00～18:00  
休 水曜日  
第1・第3火曜日