

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

広島県中山間地域の 100 年先の未来に。
「ないものを無くす」ではなく「あるものを活かす」

平成29年3月～11月に広島県内の中山間地域で開催される「ひろしま さとやま未来博 2017」広島県地域政策局 中山間地域振興課 課長 木村 富美さんに伺いました。

『ひろしま さとやま未来博 2017』とは。

「シンボルプロジェクト」と「ココロザン応援プロジェクト」を柱に、広島県の中山間地域の活性化に向けた活動機運を拡大していくプロジェクトを展開していきます。3月～11月までの8ヶ月、広島県の中山間地域を有する19市町が対象となります。

このプロジェクトは地域の取り組みがはじまりでした。安芸太田町の特産品である、祇園坊柿。規格外品などで全生産量の3割は廃棄されていたんですね。これを何とか有効活用しようとの想いから、大学生や農家の方などの協力で、3年の開発期間を経て、「祇園坊柿じえらー」と「みんなのきぼう」という商品ができあがったのです。その売上げの一部を、次世代の子どもの健全育成の取り組みへ寄付されることとなり、これが町で初めての寄付金つき商品となったのです。規格外品として捨てられていたものを、うまく使って、そのことで得た資金を使って次世代の

子どもを育てる。こういった取り組みを増やしていくことが、これからの中山間地域を 100 年先の未来へ繋いでいき、存続させることになるんだと。そんな活動を、県内全体でうねりの様につくっていきたくと考えたんですね。道路や水道、コンサートホールなどを作って若い人の流出を止めようとしても止まらなかった「都会にあるものを田舎にもつくる」という考え。そうではなく、視点を変えて、「今、あるものを活かす」ということが「ココロザン応援プロジェクト」の始まりです。

そして、このプロジェクトをもっと大きく全国の人に見てもらう為に、シンボルックに中山間地域を認識してもらう、4つの「シンボルプロジェクト」を立ち上げました。その、一丁目一番地が「廃校リノベーション」。学校という一定の役割を終えたものに、シェアスペースなど新しい価値をそこに付けられ、もう一度役に立つということ。これは、あるものを活かすという未来博の大きな哲学です。廃校リノベーションは、行政だけでなく、地元の方や地元を離れた方にも参加してもらいたかったので、DIY で改修工事に参加するという形だけではなく、離れていても地元を応援することができる、クラウドファンディングからふるさと納税で寄付をして参加ができるような仕組みにしたのです。

このように、クラウドファンディングとふるさと納税を組み合わせて 3,000 万円もの寄付を募るとするのは全国で初めての試みです。ふるさと納税は、廃校リノベーションにしか使わないので、自分が出したお金がどこに貢献しているのかをずっと見ていくことができるんです。実際に申し込みをする時に、和木小学校に使ってほしいというメッセージを添えると、リノベーション後の和木小学校にあなた専用の下駄箱が用意されます。自分が指定したプロジェクトに対して、ふるさと納税できっちり応援していくというこれからのモデルになってほしいですね。志を持った方々がいないと成り立たないプロジェクトです。

三原に住む皆さんへのメッセージをお願いします

廃校リノベーションが行われる場所は、三原市・庄原市・江田島市の3カ所。これはとても貴重なこと。だから、三原市の方はこのプロジェクトの一番の中心にいてほしいです。地元の方が頑張っている姿を見ると、さらに県外の方の応援を呼ぶと思うんです。「和木小学校、頑張れ!」「三原、頑張れ!」というメッセージと共にクラウドファンディングにも取り組んで頂けたらと思います。



広島県地域政策局 中山間地域振興課 河内 佑真さん 木村 富美さん

ご両親やゲストの方の着物
お洋服も豊富に取り揃えています

取り扱い商品
ウエディングドレス、カクテルドレス、白打掛、色打掛、引き振袖、タキシード、紋付、モーニング、留袖、訪問着、中振袖、子供衣装、初着、祝着、卒業式袴、礼服、ゲストドレス、ブラックフォーマル、喪服など

県内外への衣装配送サービスを行っています
遠方の挙式でも衣装の持ち運びを気にしないでいいのが、このサービスの良いところ! 3万円以上(衣装料金総額)ご利用の方は、当店で配送料金をご負担致します。お気軽にお申し付け下さいね。

衣裳専門家が提案する
満足度◎のウェディングフォト
こだわりのドレス&タキシードで
写真館撮影プラン

1 ポーズ 65,000 円 (税別)～

プラン料金には、衣裳、美容、着付けが含まれます。
婚礼衣裳専門店だからご用意出来るこだわりの一着を写真館で撮影します。
※和装やカクテルドレスに対応したプランもご用意しています。

貸衣装 ベルフィュー
三原市宮浦 60-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日



KON♥KATSU

みはら de 婚活プロジェクト実行委員会主催

『年代別☆ホワイトデーカップリングパーティ』

春はもうそこまで♪年齢の近い方とゆっくり会話を楽しめる「年代別2部構成」のパーティで素敵な出会いを見つけませんか? プレゼントの当たるゲームもあります。
初めての方、お一人でのご参加の方もスタッフがサポートしますので安心してご参加ください。

開催日時	2017年3月11日(土) 【第1部】 11:00～14:00 【第2部】 15:00～18:00	参加費	第一部・第2部とも 男性：3,000円 女性：3,000円 (軽食代含む)
開催場所	みはらシティホテル 広島県三原市城町2-2-2 (三原駅より徒歩約5分)	締切日	3月1日(水)までにホームページ (http://cheer-s.com/170311) からお申し込みください。
参加対象者 (参加資格)	【第1部】 34才～47才 【第2部】 25才～36才 対象年齢の三原市に在住または在勤の独身男女 (女性は市外の方でも可)	申込み・問い合わせ先	「みはら de 婚活プロジェクト実行委員会」事務局 (有限会社チアーズ) 〒710-0001 岡山県倉敷市三田 76-1 TEL: 086-484-0020 (10:00～18:00) Homepage http://cheer-s.com/170311 ※ホームページから直接お申込みいただけます
募集定員	第1部・第2部それぞれ、 男女各 15 名ずつ (計30 名) ※応募者多数の場合は抽選		



ほけんの110番はフジグラン三原店2階にあります。お買いものついでに、お仕事帰りに、多くの皆様にお立ち寄りいただいております。



保険商品に関するパンフレットを多数取り揃えておりますので、お待ちの間もお気軽にご覧いただけます。

相談に行きたいけど子供はどうしようというお悩みにお応えし、キッズコーナーをご用意しております。



私たちスタッフが笑顔でお迎えいたします。お気軽にどうぞ。

「ほけんの110番へお気軽にご来店ください」
あなたに合った商品をご提案致します。私たちはあなたの将来のためのライフサポーターです。

ほけんの110番の特長
○お客様のライフプランに合った保険商品を、プロがアドバイス!
○30社以上の中から、お客様に合った保障をご提案致します!
○保険相談は無料。納得がいくまでご相談ください。
○無理な勧誘は致しません。

詳しい情報は
ほけんの110番 検索

ほけんの110番 フジグラン三原店
三原市円一町1-1-7
フジグラン三原店2F
0848-64-1900
営業代理店 株式会社ほけんの110番
HH17-0004-0030 広告有効期限 2019年2月

日和の
おしえて先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、「おしえて日和の先生!!」前号でも取り上げた「大腸がん」検査方法について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医 金行 祥造先生におかがいしました。

三原日和に読者の方々から意見をいただきまして続けてのインタビューありがとうございます。

そうですか、みなさんのまわりにも患者さんも増え、より身近な病気になっているようです。

具体的な検査方法を教えてください。

まずは「便潜血検査」、いわゆる検便ですね。大腸がんの検査と言うと、大腸を直接診察する検査を思い浮かべるかもしれませんが、大腸がん検診では便を検査する事でがんにかかっているかどうか調べることが出来ます。大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する際に便と組織が擦れて血液が付着します。便潜血検査では便に血が混じっているかどうか調べ、目に見えないわずかな出血も検知することが可能です。便潜血検査を受けることで、がん検診の中でも最も死亡率が下がる事が証明されています。

続いては「大腸内視鏡検査」ですね。大腸内視鏡検査は、肛門(お尻の穴)から、太さ11・13mm程度の細長く、軟らかい内視鏡(カメラ)を入れて、大腸全体(状況により小腸の一部まで)を観察する精密な検査方法です。

内視鏡の検査方法は?痛くない?恥ずかしい?

簡単に説明しましょう。検査を受ける前日の夜はなるべく消化の良いものを食べてください。午後9時以降くらいからは何も食べないようにしてください。水やお茶などの水分はかまいませんよ。検査当日は朝食はとらないで水分だけで。検査施設に行ったら腸管洗浄剤、大腸の内部をキレイにする薬を水とともにゆくりと時間をかけて飲んでもらいます。そして排便を繰り返し大腸内をキレイにしたら内視鏡検査の始まりです。内視鏡も進化して細く、柔らかくなりましたので痛みも感じにくくなりましたし、専用の検査パンツに履き替えていただきますのでは恥ずかしありませんよ。検査時間も長くありませんからね。費用も診察してから受けていただくので健康保険適応ですから負担額も少ないですよ。大腸がんは早期発見ではかなり完治できる病気ですから、気になる方は最寄りの診療機関に気軽に相談してくださいね。

金行先生!お話ありがとうございました。



●糖尿病治療 ●胃カメラ・大腸カメラ検査
●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療



みはらえきまえクリニック 検索

www.mihara-cl.jp

みはらえきまえクリニック

血管外科・胃腸内科

三原市城町 1-8-7

0848-63-5000

9:00～12:30 14:00～17:30

休 日、祝、土曜午後

お車で越しの方は契約駐車場「三原駅前パーキング」をご利用下さい。

介護 GOGOGO
「利用者のこころの支えになりたい」
「おたがいに生きてる実感を持とう!」の思いで頑張る訪問介護

久しぶりの三原日和「介護 GOGOGO」
今回はアップル介護サービス訪問介護事業所 サービス提供責任者の山本美春さん徳永千恵子さんにインタビューさせていただきました。

久しぶりの三原日和「介護 GOGOGO」
今回はアップル介護サービス訪問介護事業所 サービス提供責任者の山本美春さん徳永千恵子さんにインタビューさせていただきました。

地域のお役に立てたら、という思いで「訪問介護」という形で介護事業を展開している、株式会社アップル介護サービスで働かれているお二人。

地域のお役に立てたら、という思いで「訪問介護」という形で介護事業を展開している、株式会社アップル介護サービスで働かれているお二人。

訪問介護ってどんなお仕事ですか。

訪問介護ってどんなお仕事ですか。

ホームヘルパーが高齢者の自宅を訪問して、入浴、排せつなどの身体介護や、買い物、洗濯、調理などの生活援助を行うことが主体です。高齢者の方の中には、身体の不自由さから病院への通院も大きなハードルとなる場合があります。アップル介護サービスでは市内では珍しい車椅子対応の福祉タクシーを所有し、通院の際の乗降のお手伝いなどとしています。

ホームヘルパーが高齢者の自宅を訪問して、入浴、排せつなどの身体介護や、買い物、洗濯、調理などの生活援助を行うことが主体です。高齢者の方の中には、身体の不自由さから病院への通院も大きなハードルとなる場合があります。アップル介護サービスでは市内では珍しい車椅子対応の福祉タクシーを所有し、通院の際の乗降のお手伝いなどとしています。

サービス提供責任者 山本 美春さん
サービス提供責任者 徳永 千恵子さん

「最近の三原日和、居酒屋談義」
第二話 ～居酒屋なごみ 1号2号店のおどろきアプリ～

A 記者: 神明さんも終わってみんなで飲む機会が少なくなってきたような・・・

アプリが見つかるぞ!この下にあるQRコードを読み取ればあつと言う間じゃけだね。

M 記者: そんなこと言って、もうすぐ春だ～花見だ～って「撮影してこなきゃ」とか言いながら花見の輪の中心に座って飲み出すのはどなたさんでしたっけ!?

A 記者: ダウンロードして登録すると初回は何を飲んでも一杯300円なんよ! いっつも飲みよる500円の生ビールが何杯飲んでも一杯300円じゃけ200円づつ安～なるんよ。

A 記者: それは我々にとって市民の方々のご意見をいただくのはとても重要なことであって、ですから頑張って輪の中になんとかどけこうと・・・いやいやそれよりまたうれしい話があるんよ!

M 記者: じゃあ4人で20杯飲んだら4,000円も安いって訳ですよ!

M 記者: なんです?うれしそうに・・・また居酒屋ネタ?

A 記者: ほれから来店スタンプちゅ～のがあって6回来たら1,500円OFF券もえらるんぞ!～(有効90日)

A 記者: 新年会で俺が大盤振る舞いした三原駅前マリノロードの「なごみ2号店」なんじゃけだね、普段でもリーズナブルなのに「公式アプリ」始めようたんよ!

M 記者: 4人で行ったら6,000円もお得って事ですよ! それってすごくない!?

M 記者: アプリってスマホでダウンロードしているんな特典やサービスを受けるってやつ?何々どんなサービスが付いてんの?

A 記者: あつ!ダメだわ

A 記者: iphone系はApp Store、アンドロイド系はGoogle play ストアなんかで「なごみ」と検索すると真っ赤な

A 記者: なにがあ?

M 記者: Aさん、いくら割引かれても「その分じゃあ～～」言うて

呑むじゃん、同じ事じゃ所詮・・・



店内は本営になごみやすい雰囲気、好評なひとり鍋以外にも人気のキムチ鍋やタコ料理などもリーズナブルな価格で提供。



居酒屋 なごみ2号店
三原市城町 1-12-18
0848-64-2911
11:30～23:00 昼休あり
日曜日



なごみ QR コード