

いつまでも若造でありたい。 「歴史あるものを引き継ぐことでそのスピリットを次世代に」

「画廊喫茶ロンド」が三年間の閉店期間を経て再開。
初代 田島巖氏、2代目 藤井ヒロ子氏のあとを引き継がれた、加納裕毅彦氏に伺いました。

「画廊喫茶ロンド」は昭和30年に、三原駅前にて田島巖氏が開店。早くから店内に白黒テレビを据えたため、相撲やプロレスなどの放映がある時は大変なにぎわいようだったという。田島氏のコーヒーは、独自のブレンドと、湯の注ぎ方を開発するほどのこだわり。毎日通う常連さんでいつもにぎわっており、三原の喫茶店の「草分け」的なお店だった。



三原駅前（現在のや台すしさん）の頃のロンド

3代目として継がれるようになったきっかけは？

昭和40年代に、駅前店へ親分に連れられ、おいしいホットミルクをいただいていた思い出があります。それから、私が老舗「カールトン」を引き継いでから、常連さんがロンドで写真の個展を開かれる際に、何度かお邪魔したんですが、「いい雰囲気だな」とずっと思っていました。

先代が体力的な問題もあり、閉店されて三年が経つのですが、その間も再開させる事は出来ないかと思っていました。その後、共通の知人の紹介で、このお店のオーナーさんとご縁が出来て再開の運びとなりました。

どのような喫茶店なのでしょう？

営業形態は以前と変わらず「美味しいコーヒーをお出する」「美味しいコーヒーを飲める空間を提供する」「美味しいコーヒーを飲める会話をする」みたいなところ。先代までがされてきた喫茶茶としてのスタンスを再現したい。メニューは飲み物の他に、トーストセットや昭和なサンドイッチ、和風のパフェみたいなものも提供する予定ですが、まだまだ食べ物に

関しては悩んでいる真っ最中なんです。営業時間は10時から夕方6時になるかと思うんです。自分が夕方からは駅前のカールトンでバーテンダーをしなければいけないものですから。カールトンを引き継いだ時ですが、先代の偉大な功績がありましたので、若造がどれだけ出来るんだ？と言われるお客様もいらっしゃる。先代のスピリッツを継いで自分なりに精いっぱい努力するスタイルで現在までなんとか引き継いでまいりました。ロンドも同様に先代までのスピリッツを大切にしていこうと思います。

将来の三原をどう描きますか？

歴史あるまちで、自分は駅前で歴史ある店を2店舗引き継がせていただきました。自分なりに「酒とコーヒー」を通じて三原の歴史や文化を語り、味わってもらおうとしていますので、若い方たちも自分なりの手法で未来を描いて欲しいと思います。まずはコーヒーで三原の歴史を味わってください。

平成 29 年 3 月 24 日 金曜日 開店
三原市本町 1 丁目 9 番 2 号



画廊喫茶ロンド 店主 加納裕毅彦さん

**衣装専門店がご提案する
満足度◎のウェディングフォト**
こだわりドレス & タキシードで写真館撮影
1ポーズ 65,000円（税別）～

プラン料金には、衣裳・美容・着付けが含まれます。
婚礼衣裳専門店だからご用意出来るこだわりの一着を写真館で撮影します。
※和装やカクテルドレスに対応したプランもございます。

貸衣裳 **ベルフィーユ**
三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日

取り扱い商品
・ウェディングドレス
・カクテルドレス
・二次会用ドレス
・白打掛・色打掛
・引き振袖
・タキシード・紋付
・モーニング・留袖
・訪問着・中振袖
・子供衣裳・初着・祝着
・卒業式袴・礼服
・ゲストドレス
・ブラックフォーマル
・喪服など

三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日

With you 1to10

1 から 10 まであなたと共に・・・

私たちはお客様の「最初から最後まで」お手伝いをさせて頂くという気持ちを持って
人生の良きライフパートナーとして共に歩んで参ります。



無料相談だからと言って強引な勧誘は一切いたしません。お客様ひとりひとりに合うプランを「保険のプロ」がご提案いたします。お気軽にご相談下さい。

詳しい情報は
ほけんの110番 **検索**
三原市平一町1-1-7
フジグラン三原店2F
0848-64-1900
専業代理店 株式会社ほけんの110番
HH17-0046-0004 広告有効期限 2019年3月

フジグラン三原 1階にある カット専門店サンキューカットです！

カット専門店のサンキューカットではシャンプーや顔剃りを省き、カットのみを約10分で行います。お子様・女性・男性問わず、車イスのままでもご利用いただけます。ショートからロングまでどんなスタイルも、カットのみ税込1,080円です。お買い物の途中でもお気軽にお寄りください。

**サンキューカット
フジグラン三原店**
三原市平一町 1-1-7
0848-38-2340
9:00～18:45
※定休日無
月曜日も営業しています。



瀬戸内三原
築城450年事業

築城 450 年事業リポート 2

毛利元就の歩いた同じ道を歩く

3月19日午前9時、快晴の春の陽射しの中、大型バス二台に参加者が乗り込み、いざ出発です。築城450年事業で大和町ふるさと文化愛好会の皆さんにより「毛利元就父子ゆかりの古道を歩く」が開催されました。三原城を築城した小早川隆景公が、新高山城（同市本郷町）に父・毛利元就と兄・隆元を招いた際に通った（であろう）道を参加者と共に歴史を振り返りながら歩くイベントです。ルートは標梨城から古道を2カ所程歩き、棲真寺を見学し、新高山城を登るコースでした。遠くは広島市内から来られた参加者もいて盛況でした。本紙記者も大和湯の森神社あたりに見える山沿いの古道と一緒に歩いてみましたが、この道が450年以上前から多くの方々が歩いていたと思うだけで感慨深いものがこみ上げてきました。教科書の上に歴史はあると思っていましたが、こんな身近なところにあるものなのです。それと大和町ふるさと文化愛好会の皆さんがとても良い資料を作成されていて、読むだけ

で楽しく、行程の至る所に注意と気配りを感じ、とても気持ちのこもったイベントでした。



二之丸会の皆さんも参加していただき、とても楽しい古道歩きでした。



姥ヶ原道標



湯之森神社付近の古道

平成 29 年 3 月 19 日

大和町ふるさと文化愛好会 主催

おしえて 先生 !!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、『おしえて日和の先生!!』今回は、「下肢静脈瘤」について、みはら駅前クリニックの脈管専門医 土肥俊一郎先生にお伺いしました。

日本人女性のなやみのひとつ・・・

それはむくみ。

足がむくむといった症状で悩んでいます。

これは为什么呢？

むくみは静脈の血液やリンパ液の滞りなどが起こり、血液中の水分が何らかの原因によって全身あるいは身体のある部分に留まってしまふ時に現れます。ふくらはぎは第二の心臓と呼ばれており、足を動かすと筋肉のポンプ作用によって血液やリンパ液が体に戻ります。したがっていわゆるむくみで一番よくあるのが、朝起きてからずっと足を下げて座ってほとんど動かない高齢者によくみられ夕方悪化する廃用性（使わないこと）むくみです。同様に立ち仕事の方にも多くみられます。この他食習慣や生活習慣では、塩分の採りすぎ、アルコール、運動不足、ダイエット、きつい下着の着用、生理に伴うものなどがありこれらの習慣を見直すとともに下肢の挙上運動（横になったの自転車こぎ運動や手足をあげてプルプルするなど）を取り入れると良いでしょう。

病的なむくみにはどのようなものがありますか？

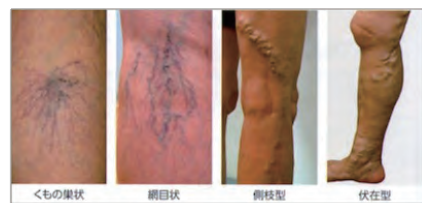
心臓病、腎臓病、肝臓病、甲状腺疾患などの内科的な病気（これらは両足にみられます）、下肢静脈瘤や静脈血栓症など血管の病気、リンパ浮腫（これらは片足に起こることが多いです）などがあります。

むくみをほおっておくと血栓ができていることも

血液が体に還りにくい状態が続くと静脈血が下腿に留まるようになり、ふくらはぎに血管がボコボコと浮き出たりクモの巣のような細い血管が濃く浮き出たりして写真のような下肢静脈瘤という病気になることがあります。また下腿への血液の滞りは血液をドロドロにして血が固まりやすい状態を作り出します。これは静脈血栓塞栓症という病気でエコノミークラス症候群と言われている重篤な病気に進行する可能性もあります。

長く続くむくみにはまず検査を

むくみ自体が悪化して病気になることはありませんが、前述のように色々な病気が隠れていることがあります。また血液の滞りはほおっておくのは良い事ではありません。体があなたに体内の異常を伝えてくれているわけですから、まずは検査をして現在の身体の状態をしっかりと把握しましょう。検査は主にエコー検査や採血などで簡単にを行うことが出来、保険証が使えますので一度最寄りの血管外科の診療機関にご相談ください。



おしえて日和の先生

下肢静脈瘤の症状例



JR三原駅がすぐ目の前のクリニック



土肥俊一郎先生

みはらえきまえクリニック 検索
www.mihara-cl.jp



●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療
●糖尿病治療 ●胃カメラ・大腸カメラ検査
みはらえきまえクリニック
血管外科・胃腸内科
三原市城町 1-8-7
0848-63-5000
9:00～12:30 14:00～17:30
休 日、祝、土曜午後

おてごろ価格で
ご提供
SALE

カジュアルNIKE
フィットな AeroB
オシャレ LACOSTE

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
休 木曜日

春の新品が豊富に入荷しました。メガネサロンくまのでは春のセールを開催させていただきます。学校で黒板が見えにくくなってきた学生さん、新入学、新学期は正しい視力で明るくいきましょう！視力は信頼できるメガネの専門員のいるところで気軽に相談ください。

お帰りなさい かねしょう

金谷庄助さんが今の港町に果物問屋「かねしょう」として昭和22年迄営業され、昭和35年から先代の金谷泰さんが喫茶「カネショウ」として営業を再開。昭和40年代からはレストラン「かねしょう」として三原の洋食店の代表格として繁盛され、50年代には東京原宿表参道にレストランギャラリー「ヴァンネス」も開業されていました。平成時代からはバイキング形式を取り入れ、仕出しのお弁当、初志プリンなども提供され、ファミリーにも愛されるレストランとして活躍されていた「かねしょう」でしたが、昨年8月末をもって一旦閉店。3代目オーナー黒川有紀子さんが「また会いたい」の約束どおり3月22日プレオープン、3月30日グランドオープンさせる事になりました。56年のかねしょうの歴史がまたこの三原で続きます。



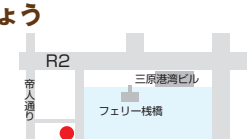
かねしょうオリジナルホットドック

おかえりなさい



1階向かって右側が新しいかねしょうになる

喫茶室&DELI かねしょう
三原市港町 3-3-1
0848-64-3210
11:00～18:30
休 日曜日



しまなみしんきん
住宅ローン

対象となる
住宅ローン ●（一社）しんきん保証基金保証 住宅ローン ●全国保証（株）保証住宅ローン
※ご融資金額：50万円以上1億円以内（ご利用になる保証会社により異なります）

3年固定金利 0.75～0.85% 基準金利 2.65%	5年固定金利 0.90～1.00% 基準金利 2.70%	10年固定金利 1.00～1.10% 基準金利 2.95%
---	---	--

平成29年1月11日現在

固定期間終了後には・・・
最大1.2%基準金利より引き下げ！！
各固定期間で最優遇金利を適用する場合は、カードローン契約（住宅ローンと同時に申し込みまたは、すでに当金庫でカードローン契約済）が条件となります
お申し込み日より1年以内にお借入れの場合
「仮審査承諾時」と「お借入れ時」のいずれか低い方の金利が適用となります

詳しくは、お近くのしまなみ信用金庫窓口
または 渉外担当者へお問い合わせ下さい



何度お祝いしてもいいよね☆
Happy Birthday!!

0848-62-2984
予約受付（電話がつかない、すでに既読の場合はご連絡ください）

参加費 : 5,000円（税別）
参加年齢 : 1歳～12歳までのお子様
毎月 2組限定
（ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます。）
参加費の中にケーキ代と2L写真代が含まれております。
ケーキは4号（12cm）4名様用となります。
アレルギにも対応しております。

参加費 : 5,000円（税別）
参加年齢 : 1歳～12歳までのお子様
毎月 2組限定
（ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます。）
参加費の中にケーキ代と2L写真代が含まれております。
ケーキは4号（12cm）4名様用となります。
アレルギにも対応しております。

I WILL 土居写真場
三原市東町 2-3-6
0848-62-2984
9:00～18:00
休 水曜日
第1・第3火曜日

パースデーフォトの詳細はこちら