未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち　INTERVIEW

三原を盛り上げるために 線で結んで手をつなぎましょう

今回は本郷町観光協会会長。沼田本郷夏まつり実行委員会委員長、沼田本郷の天然水を守る会会長の柳川朝郎にお話をうかがいました。

2017沼田本郷夏まつり実行委員会実行委員長 柳川　朝郎さん

沼田本郷夏まつりについておしえてください

みなさんご存じないかもしれませんが、祭りの起源は古く、江戸時代の天保年間（1830～1844年）に飢饉や疫病が流行り、この地域でも多くの人々が亡くなり、これを尼僧が地蔵を建てて供養した「二十三夜祭」が始まりとされます。この慰霊の祭りは、少しずつ形を変え、近郊の人々が田植えを終えた後の楽しみとなり、現在の祭りのかたちになったんですよ。

今年の祭りは午後４時からプロローグと称してダンスや吹奏楽、安芸太郷太鼓同好会の演奏などで始まり、開会には瀬戸内三原 築城 450 年事業を記念して作った「隆景音頭」を盛大に初披露させていただきます。メインステージでは皆さんも踊れるようにレクチャーも含めてやりますよ。その後も 450 年事業記念として甲冑部隊に登場してもらい、さらに本郷小学校６年生の生徒さん約 60 名が自分で作った「オリジナル甲冑」を着て登場してくれます。さらにさらに、三原二之丸会さんたちが応援に駆けつけてくれますので、勇ましい開会式になると思いますよ。その後も三原やっさ振興協議会のみなさんの踊りやフォークダンス、沖縄太鼓などいろいろな方々に参加してもらいます。そして町の通りには昔ながらの露天商も並び、祭りの風情を盛り上げてくれます。フィナーレには沼田川対岸から打ち上げられる花火をみなさんに楽しんでいただく予定です。

「隆景音頭」をつくられたきっかけは

先ず 450 年事業をにぎやかにしたいという思い、もっと小早川隆景の遺徳を知ってもらいたい、一過性のイベントではなく、後に残して続けていけるものをという 450 年事業の本筋の意味からもこの音頭を作ろうとなりました。即効性のあるものではないかもしれませんが、三原に音頭が根付いていけるよう、歌詞も隆景の生涯を綴ったようになっていますし、わかりやすいと思います。みなさんの協力があって音頭ができて、振り付けも用意することができました。是非、おばえて三原中で歌って踊っていただきたいと思っています。

これからの思いをお聞かせください

平成 13 年に観光協会に入会し、振り返ってみますと、本郷町には良いものがたくさんあります。まだまだ紹介しきれておりません。協会はそれらをより多くの方々へ紹介する立場と思っています。これまでインフォメーションできる女性スタッフさんを育成したり、多くのパンフレットを作成したり、いろいろとやってまいりましたが、これからはさらに今までにやっていない方法で本郷町をより多く紹介していきたいです。そのために本郷町というエリアにとらわれず、久井町、大和町、旧三原と共に手と手を繋ぎ、それぞれの良いところを点でなく線で結び、いろんな楽しい観光ルートをつくって行きたいです。やらねばならないことがたくさんあります。それらを皆さんと一緒になって「楽しく」やっていこうじゃありませんか！

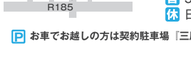
日和の おしえて 先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、『おしえて日和の先生!!』今回は、年々増加する「糖尿病」の予防について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医 金行祥造先生にお伺いしました。

「三原の赤ひげ先生」金行先生は、話し易い雰囲気を作ってくれて、気軽に相談できます。三原駅徒歩約１分ですのでぜひ気軽にお立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

●糖尿病治療●胃カメラ・大腸カメラ検査
●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療

みはらえきまえクリニック
血管外科・胃腸内科
三原市城町 1-8-7
0848-63-5000
9:00～12:30 14:00～17:30
日、祝、土曜午後
お車でお越しの方は契約駐車場「三原駅前パーキング」をご利用下さい。



先生、糖尿病の患者さんは増えてるのですか？

※糖尿病は、国民病といわれるほど近年急激に増えてきた病気です。厚生労働省のホームページによりますと、2014 年は 2011 年に比べ約 47 万人増えて 316 万 6000 人の糖尿病患者がいるとなっています。

糖尿病とは、インスリンというホルモンの低下によって高血糖が慢性的に続く病気のことです。糖尿病には１型糖尿病と２型糖尿病があります。日本では、男性は約６人に１人、女性は約 11 人に１人が２型糖尿病にかかっている疑いがあります。

１型糖尿病（インスリン依存型）は自己免疫疾患などが原因で発症します。インスリン分泌細胞が破壊されインスリンの産生が欠如してしまうため、発症すると継続的にインスリンの自己注射が必要となります。

２型糖尿病（インスリン非依存型）は、遺伝的要因や過食・運動不足などの乱れた生活習慣など様々な要因が原因で発症します。発症初期の場合、生活習慣の改善等で軽快することもありますが、悪化するにつれ内服や、インスリン自己注射の治療が必要となります。しかし、日常から生活習慣に気をつければ予防できうる病気です。

※厚生労働省 HP 参照

症状と予防は？

糖尿病の怖いところは、ある程度進行するまで自分では気がつかないところです。そして長期間放置した状態でいると合併症を発症し、今までしてきた生活が困難になるケースが少なくありません。

高血糖が続くと体内の血管が傷つき網膜症を発症し失明したり腎症を発症したり神経障害や壊疽になったりします。やがて太い血管にも影響してくると狭心症、心筋梗塞、脳卒中を発症しやすくなります。

糖尿病を持たない人に比べて 2～4 倍のリスクがあり予後も悪いと言われています。どうすれば糖尿病を予防することができるのでしょうか。

厚生労働省ホームページに「身体活動量の多い者や運動をよく行っている者は総死亡、虚血性心疾患、高血圧・糖尿病、肥満、結腸がんなどの罹患率や死亡率が低い」とあります。やはり根本は体を動かし、脂質と塩分を制限し、太らないようにすることが大事なのですね。

金行先生に次回はさらに詳しく糖尿病の症状等についても教えていただきます。

みはらえきまえクリニック　検索
www.mihara-cl.jp

（2019）
H31年度 成人式振袖レンタル受付始まりました
H30 年度（2018）の方もお待ちしています

全てお任せプラン
成人式振袖（フルセット）
＋ヘアーメイク着付け
＋写真（１ポーズ）
¥50,000～（税別）
当日は着付け、ヘアーメイク、写真撮り全てボボロ近くの当店舗で行えます。移動がないのでとっても楽。準備後はそのまま式典へ。

ヘアーメイクこだわりプラン
成人式振袖（フルセット）
¥30,000～（税別）
衣装のレンタルのみも可能。衣装はお持ち帰り、お客様行きつけの美容室への配達も行っております。美容室のご紹介も出来ます。

ご成約特典
・前撮りと当日違う衣装が着られます。・前撮り時の着物、着付けの料金はサービス。（一着分）
・髪飾り、またはショールをプレゼント。（５万円以上ご利用の方）
・10,000 円チケットプレゼント
（式後から使用戴けるチケットです。当店の衣装何にでもお使い頂けます。）

ご両親様やゲストの方の着物、お洋服も豊富に取り揃えています。
・留袖　¥15,000（税別）～
・モーニング　¥16,000（税別）～
※衣装に関する小物は一式お付けします。
・ゲストドレス　¥12,000（税別）～
※バック、アクセサリーをお付けすることができます。
※レンタル期間は、ご希望に応じます。
※返却時はクリーニングに出して頂く必要はありません。

県内外への衣装配送サービスを行っています
遠方の挙式でも衣装の持ち運びを気にしないでいいのが、このサービスの良いところ！
３万円以上（衣装料金総額）ご利用の方は、当店で配送料金をご負担致します。お気軽にお申し付け下さいね。

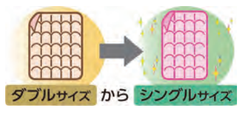
取り扱い商品
ウエディングドレス、カクテルドレス、二次会用ドレス、白打掛、色打掛、引き振袖、タキシード、紋付、モーニング、留袖、訪問着、中振袖、子供衣装、初着、祝着、卒業式袴、礼服、ゲストドレス、ブラックフォーマル、喪服など

貸衣装　ベルフィーユ
三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日

使っていないダブルサイズ羽毛ふとん、シングルサイズにリフォームしませんか？

羽毛ふとん リフォーム価格
ダブルからシングル　17,800 円（税抜）～
シングルからシングル　19,800 円（税抜）～

古い羽毛ふとんをふっくら再生できるって ご存知ですか？ 羽毛ふとんリフォームでは、痛んだ羽毛を取り除き、新しい羽毛を補充しますが、「ダブルから、シングル」「シングル２枚から、シングル」の場合、元の羽毛がたっぷりある為、補充の必要がなく、お値段もおトクです。



寝・生活館 よしなが
三原市宮浦 3-6-26
0848-62-0011
9:00～19:00
水曜日

ステキなサングラスがたくさん入荷しました
ブランドサングラスからカジュアルまで
MENS/LADIES 取りそろえました

I need my shades!
これからが一番紫外線の強い季節です。

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
木曜日

新車・中古車、バイクや車検、借換にも！あなたのカーライフをサポート！
カーライフプラン
カーライフプラン・エコ

カーライフプラン	カーライフプラン リピートプラン	カーライフプラン・エコ	カーライフプラン・エコ リピートプラン
ご融資料率／当金庫会員の方 年2.6%	ご融資料率／当金庫会員の方 年2.4%	ご融資料率／当金庫会員の方 年2.4%	ご融資料率／当金庫会員の方 年2.3%
ご融資料率／当金庫会員以外の方 年3.6%	ご融資料率／当金庫会員以外の方 年3.4%	ご融資料率／当金庫会員以外の方 年2.9%	ご融資料率／当金庫会員以外の方 年2.8%

※上記融資利率に保証料が含まれています（平成29年５月26日現在）

ご融資限度額　1,000万円以内
満20歳以上30歳未満の就職内定者は、200 万円以内
ご融資期間　３ヵ月以上10年以内
（完全返済据置期間は６ヵ月以内）
※就職内定者の場合、元金返済据置期間は６ヵ月以内または就職月の翌々月まで
その他　当金庫ホームページから仮審査申込が可能です

詳しくは、お近くのしまなみ信用金庫窓口または渉外担当者へお問い合わせ下さい

しまなみ信用金庫

年に１度、家族記念日を祝おう！ SMILE 応援プロジェクト☆
写真展紙飛行機
DOI PHOTO STUDIO

「家族の絆」をテーマにした撮影会『紙飛行機』。
愛が溢れる写真を素敵に飾り、宝物にしてほしい。
ずっと見ていたいと思える写真を飾ってほしい。
写真が溢れる時代だからこそ、プロに任せてほしい。

三原日和 限定枠10組
（大変人気なイベントとなります。定員になり次第終了とさせていただきます。）
参加費　：7,560円
参加条件：写真展示にご協力ください。
ご家族・兄弟姉妹・ペットOK

0848-62-2984
予約受付
（電話がつながらない、すでに終了の場合はご容赦ください）

バースデーフォトの詳細はこちらから

参加費　：5,000 円（税別）
参加年齢：１歳～12 歳までのお子様
毎月 ２組限定
（ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます。）
参加費の中にケーキ代と 2L 写真代が含まれております。
ケーキは４号（12cm）４名様用となります。
アレルギーにも対応しております。

I WILL 土居写場
三原市東町 2-3-6
0848-62-2984
9:00～18:00
水曜日
第１・第３火曜日

「しっかり 根をはれ 柿のたね　ゆっくり 芽を出せ 柿のたね」

幼稚園の「思い」を知ってください
昭和園の幼児教育についての説明会

平成29年７月１日（土）
午前10時～
（幼児の出席は不要・駐車場あり）

未就園児対象「にこにこクラブ」
第2回 6月７日（水）14 時～15 時
『作って鳴らして音楽会』
身近なものを使って簡単な楽器を作って先生たちの劇の効果音に使ってみよう。

第3回 ６月 24 日（土）10 時～11 時
『みんなでしりとり』
洗濯ごっこをしながら、楽しいしりとりをしてみましょう。まだ文字や言葉がわからなくても楽しめる内容です。

ホームページもご覧ください
しょうわえん　検索

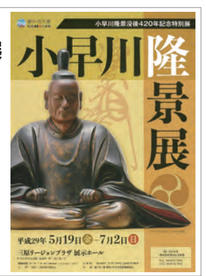
園の教育方針は、いたずらに早期教育に走らず、普段の遊びの中からゆっくりと学び、豊かな心を育てるというもの。そうした理念や教育方針を含め、費用面、園内施設、幼稚園生活の様子やお弁当のことなど、雰囲気や特色をしっかり聞ける説明会が開催されます。
昭和園を検討中の方はもちろん、幼稚園選びで迷っている方も行ってみられてはいかが？

学校法人 龍松学園
私立幼稚園昭和園
三原市東町2-8-18
0848-62-2963

三原日和トピックス１
是非見てください！没後 420 年記念特別展

全国から集められた小早川隆景ゆかりの品や資料が展示されています。これは見る価値あると思いますよ！

小早川隆景展
平成 29 年５月 19 日（金）～７月２日（日）
三原リージョンプラザ展示ホール
開館時間：10:00～18:00
入場料：一般 800 円・大学生 500 円・高校生以下無料
主催：三原市・三原市教育委員会
共催：瀬戸内三原 築城 450 年事業推進協議会
問い合わせ先：三原市教育委員会文化課　TEL0848-64-9234



ほけんの110番にご来店いただいたお客様の声をご紹介

キッズスペースがあって子ども連れでも大丈夫でした。
子ども達を遊ばせながら、目が届くところでお話ができると子どもも飽きずに遊んでいてくれるので、ゆっくりお話ができてとても良いですね。
ありがとうございました。　30 代女性

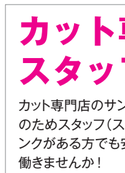
スピーディーな対応
自宅の水ぬれ被害について相談したところ、保険請求ができるとの説明を受けました。その後直接現場などに赴いて頂き、スピーディーな対応で本当に感謝しております。　年齢不詳男性

わかりやすく、非常に納得して保険に入れました。
保険ってよくわからないという事を伝えたところ、基本的な部分からわかりやすく説明してもらえました。以前加入していた保険は、内容をよくはあくしておらず、ここに相談に来ていろいろな提案をして頂き、違いをわかりやすく説明してもらえて、自分で選んで入る事ができたので非常に納得してます。もっと早く来ておけばよかったと思います。
20 代男性

お客様ひとりひとりに合うプランを「保険のプロ」がご提案いたします。

詳しい情報は
ほけんの110番　検索

ほけんの 110 番 フジグラン三原店
三原市円一町1-1-7
フジグラン三原店2F
0848-64-1900
募集代理店　株式会社ほけんの 110 番
HH17-0046-0007 広告有効期限 2019 年５月



カット専門店サンキューカットではスタッフを募集中です！

カット専門店のサンキューカットでは、この度事業拡大のためスタッフ（スタイリスト）を募集しています。ブランクがある方でも安心して働けます。私たちと一緒に働きませんか！

主な処遇
正社員 235,000～400,000 円（研修期間有り）
勤務時間：9:00～19:00（受付終了 18:45）
シフト制、４週６休
賞与有り、社会保険、退職金共済加入等
今なら祝金 10 万円支給します！

3 CUT サンキューカット

サンキューカット フジグラン三原店
三原市円一町 1-1-7
0848-38-2340
9:00～18:45
定休日無
月曜日も営業しています。

クルマに乗ったまま
カットしてもらえるキッズコーナー