

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW



一般社団法人三原青年会議所 第57代理事長予定者 田中 亮介さん

「真の主役はこのまちに暮らす人たち」 取り組むまちづくり活動に終わりはありません

今回は1962年に設立、(社)三原青年会議所第57代理事長予定者の田中亮介さんにインタビューさせていただきました。

三原青年会議所とは?理事長を受けるまでの経緯は

(社)三原青年会議所は「明るい豊かな社会」の実現を目指すまちづくり団体として、1962年7月に設立し、今年創立55周年を迎えました。...

私は2013年に入会し、今年で5年目になります。2015年には「三原ブランド確立委員会」の委員長として、築城450年関連の事業を企画し、その翌

年には第41回三原やっさ祭り実行委員会の事務局長として祭りの運営のお手伝いをさせていただきました。...

2018年の取り組みについて

三原市は2017年に三原城築城450年という節目の年を迎えました。準備期間も含めて関連事業が行われ、私たちもその活動に参画してまいりました。...

市内の小学生に伝える青少年育成事業や、有識者を招いたリーダーシップ養成セミナーなどを引き続き開催していきたいと思っています。...

まちづくりに必要なことは

まちづくりの主役は行政でもなければ、私たちのようなまちづくり団体でもありません。真の主役はこのまちに暮らす人一人一人がこのまちを好きになり、行動を起こせるようになることが出来るお手伝いをしたいと思っています。...



日和の おしえて先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー「おしえて日和の先生!!」今回は、「糖尿病が進行する」との特徴について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医 金行祥造先生にお伺いしました。

先生、糖尿病が進行するどのようなことが?

糖尿病になると、私たちの体はいったいどうなってしまうのでしょうか? 血糖値が高いままの生活を続けると、血管がもろく、ポロポロになってしまいういゆる血管病になります。...

合併症ですか...

糖尿病の慢性合併症には、大きく分けて細い血管にみられる合併症(細小血管障害)と、太い血管にみられる合併症(大血管障害)の2つがあります。慢性合併症のほかに、極度のインスリン作用不足によって急激に起こる急性合併症もありますよ。

まずは細小血管障害ですが、高血糖の状態が長い期間にわたって続くと、体の細い血管が障害されて血流が悪くなり、とくに細い血管が集中している場所に合併症が起こります。糖尿病網膜症ですが、網膜内の血管に障害が起こり、視力の低下や失明を招く病気や、糖尿病腎症になると、ろ過の役割をしている糸球体の毛細血管がこそなわれて、腎臓の機能が障害されてしまいます。...

合併症は、糖尿病患者さんの生活の質(QOL)と寿命はいちじるしく低下します。これらはいっぺん起きしてしまうと、元に戻す(治る)ことは大変困難です。...

金行先生に次回は「続・糖尿病が進行するとどうなる?慢性合併症:大血管障害」についても教えていただけます。先生ありがとうございました!

みはらえきまえクリニック 検索 www.mihara-cl.jp



「三原の赤ひげ先生」金行先生は、話し易い雰囲気を作ってくれて、気軽に相談できます。三原駅徒歩約1分ですのでぜひ気軽に立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

- 糖尿病治療 ●胃カメラ・大腸カメラ検査 ●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療

みはらえきまえクリニック 血管外科・胃腸内科 三原市城町 1-8-7 0848-63-5000 9:00~12:30 14:00~17:30 休 日、祝、土曜午後



大人花嫁 注目の「和」スタイルをピックアップ!

結婚式で誰もが憧れるウエディングドレスと並び、人気が上昇しているのが花嫁様ならではの「和」のお着物。打掛や本振袖はお色直しや写真撮り取り入れると雰囲気を一変する演出のひとつに。ご両親様やゲストの方もとても喜ばれたという声を耳にします。...

ご両親様やゲストの方の着物、お洋服も豊富に取り揃えています。

- ・留袖 ¥15,000(税別)~
・モーニング ¥16,000(税別)~
・ゲストドレス ¥12,000(税別)~

貸衣装 ベルフィーユ 三原市宮浦 6-20-22 0848-60-1515 10:00~18:00 水曜日 http://bell-fille.com Facebook 始めました



女性の60代、40%、80代ではなんと80%が変形性膝関節症にかかっているという現実! この講座では、アロマでなぜ「痛み」が変化するかを分かりやすくお伝えします。

楢林式アロマ膝ケア実習講座 in 三原

- 1 「ご自身と家族のための膝ケア講座」~膝プラス大腿~
2 「膝ケアセルフ講座」~膝プラス大腿~
3 「膝ケアセルフ講座」~下腿(膝から足先)~



切り込ができるように!

ウェルアロマ ティーチングスクール 三原市中之町 4-6-11 0848-62-5507

「心と体」はつながっている 本来の健康な状態へと戻してみませんか?

いつも同じことで悩んでいた、なんかやる気がでないことってありませんか?実は過去の疲れ、感情が深い凝りとなり、今の疲れや思考を作っていることもあります。心と体はつながっているんですね。...



- クイックコース 30分 3,000円
ベーシックコース 60分 5,500円
トータルバランスコース 90分 8,500円
セッションを受けられたかたのみ タロットリーディング 20分 500円

冬物アイテム売ってください 「三原日和を見た」と伝えると査定金額から 20%UP!!



Table with 2 columns: Item Name and Price. Includes items like Parka, Jacket, Sneakers, etc.

三原日和記者の嘆き

先日取材を兼ねて三原城跡北側にある桜山にのぼる。駅前から三原が見渡せる山として気持ちのよい場所。その山を以前も日和で紹介したが、NPO法人うきしろ桜山会の方々が一年中山林・登山道の整備を行い、三原の観光資源、市民の憩いの場になることを願い活動されている。...

Panasonic リフォームクラブ展示場の一部を「無料レンタルスペース」としてセミナー、ワークショップ、会議、ギャラリーなど多目的にご利用いただけます。

山陽建設株式会社 展示場や会議室を使ってみませんか? 山陽建設株式会社 723-0016 0120-08-5060

しんきん教育ローン 入学金・授業料、下宿費用や借換にも! お子さまの未来をサポート! しんきん教育ローン 年2.5% 年3.7%