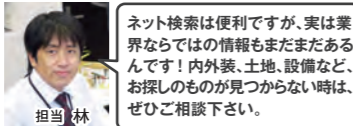


T 探訪 タカシン・ホームのお客様インタビュー!
条件の良い土地や、外壁の色など、
こだわりに対応してもらえました!



ネット検索は便利ですが、実は業界ならではの情報はまだまだあるんです! 内外装、土地、設備など、お探しのものが見つからない時は、ぜひご相談下さい。



たくさんのハウスメーカーをまわった結果、パンフレットに私たちの理想に近い家があり、担当の方がとても親身になって下さったタカシン・ホームに決めました。

土地探しでは、私たちがは通常知ることができない、ネットや広告などに載らない情報も教えて頂き、良い土地にめぐり合うことが出来ました。外観の黄色にもこだわりがあったのですが、なかなか良い色が見つからず、いろいろと苦労して探していただき、最後には思い通りのデザインに仕上がりました。

ステンドグラスを使った玄関や、天井に設置したプロジェクターとスクリーンで映画館にもなる広いDKもお気に入りです。理想の場所に理想の家ができて、とても満足しています。



株式会社 豊心
タカシン・ホーム
 三原本社
 ▲三原市和田 3-3-1
 ☎0848-61-1020
 建設業の許可 広島県知事許可(特-26)第35519号

タカシンホーム 検索
 事業所展開
 ■新倉オフィス
 ■福山営業所
 ■東広島営業所

FM みはら 創立記念講演会
横山雄二のトークショー

いよいよ開局に向けて動き出したフォーライフレディオ エフエムみはら!その創立を記念して特別講演会を開催します。お迎えするのはラジオでおなじみの天才横山雄二。2014年の広島豪雨災害においては毎日現地に駆け付け被災地で現地の人たちと語り続けたという経験を持つ横山氏。防災というキーワードにおいてもお話しして頂きます。楽しくて少しためになる!そんな講演会です。

日時:平成 29 年 10 月 25 日 水曜日 14 時開場 14 時 30 分開演
 場所:三原市芸術文化センターホボロ
 タイトル:FMみはら 創立記念講演会 (トークショー)
 演者 横山雄二氏
 演題 「ラジオの未来」

入場:無料 (入場整理券が必要です)
 入場整理券の配布先についてはFMみはらホームページをご覧ください。
<http://www.fm-mihara.jp>

配布場所:ホボロ、三原商工会議所、うきしろロビー
 三原市役所(本庁3F 地域調整課、各支所地域振興課)
 道の駅みはら神明の里、三原国際ホテル

特典:ご来場の方、全員に
 フォーライフレディオ エフエムみはら「オリジナルエコバックプレゼント」
 主催:株式会社 FM みはら
 問い合わせ先:株式会社 FM みはら 開局準備室
 広島県三原市港町3丁目6番29号
 電話:0848-67-0874



— 日和のお習いごと —
 気になるお習いごとを日和記者がレポート!

【自力整体】
 JIRIKISEITAI
 輪っかにしたタオル(布)を使っているよ!

毎日、スッキリ爽快に生活したいと思っているのに、いつの間にか溜まっている疲れや体のこり。体質の改善ができると聞き「自力整体」に行ってみました。自力整体とは、その名の通り「自分の力で体を整える」体の歪みを整える方法を教えてくれます。
 まずは、まっすぐ立って今の体の歪みを見ることから。そして周囲が気にならない程度に部屋の明かりを落として、リラックスした状態に。先生の「動きを誘導する声」も心地よく、ゆ〜っくり、気持ち良く体を伸ばしているうちに、ウトウト〜と眠気が。終わった後は、体スッキリ!どの動きも気持ちよく、体がこり固まっていたんだなと実感(笑)肩こり、腰痛、頭痛、便秘など、体の不調は、体の歪みによって引き起こされているそうです。また骨盤のゆがみもしっかり整えるので、産前産後のケアにもオススメです。(妊娠前から始めると Good) 整体に行くのも良いけれど、自分の体。自分自身で歪みを整えていきませんか?

お問い合わせ
 ● 090-2009-1979
 ▲ 三原リージョンプラザ南館 2 階和室
 ● 第二、第四 水曜 18:30 ~ 20:30
 ◎ 1 回 2,000 円 (チケット有り)
 ☎ <https://ulhasalon.jimdo.com>
 HP からお申込みできます。

用意するもの
 ★動きやすい服
 ★飲み水
 ★空腹
 ★ヨガマット
 ★毛布(冬)

子育て日和 vol. 29
 おでやかなひととき
 2人いくじのはじまり
 こねね4月号
 ビイちゃん! 今日お世話をしちゃうの!
 ギョロコ
 おなかー! 空いたかー!
 ママがここだったー! ほざやああ

10月 日和カレンダー

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	絵本づくり教室 うさぎ 講師 はいじまのぶひこ ● 10月14日・28日 毎月第2・4土曜日開催 ①午前の部(9:30~12:00) ②午後の部(13:30~16:00) ▲三原リージョンプラザ練習室ほか ☎0848-64-7555 参加費 5,000円(月2回)(全4回参加の場合10,000円) ※教材、材料等は各自でご用意ください(必要な技法材料はご指導いたします)
9	
10	
11	アーケティック・フィル ヘア3名様プレゼント ノルウェー・アーケティック・フィルハーモニー管弦楽団 ● 10月14日(土) 開演 15:00 開場 14:30 ▲三原市芸術文化センター ホボロ ホール ☎0848-81-0886 [入場料] 全席指定・税込 S席: 9,800円 (ホボロクラブ会員: 9,000円) S席ペア: 18,000円 A席: 7,500円 B席: 6,000円 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。 ※Sペア券はホボロのみ。 A席・B席はホボロ、ホボロオンラインのみ。
12	
13	
14	
15	第1回スイーツバーガーグランプリ ● 10月15日(日) 10:00~17:00 ▲ 八天堂ヴィレッジ・カフェリエ周辺 ☎0848-86-8622
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	映画「追憶」 3名様プレゼント ● 10月25日(水) ①10:30 ②14:00 ③18:30 ▲三原リージョンプラザ文化ホール ☎0848-64-7555 ①一般 1,800円(1,500円) ※フューレックカード使用可 ②大学 1,500円(1,300円) ③3歳から高校生 1,000円(800円) ()内は割引券利用 障がい者手帳をお持ちの方 1,000円 60歳以上 1,100円 夫婦50割引 2人で2,200円 フューレックカード提示 1,300円 割引券発着場所:リージョンプラザ、中央公民館、中央図書館、本郷生涯学習センター、大和文化センター、くいは文化センター、ホボロ、うきしろロビー他
23	
24	
25	
26	
27	◀ 「三原日和11月号」発行日
28	
29	
30	1行広告募集!! 「三原のみんな!こんなイベントがあるよ。」という方に、ぜひ使っていただきたいびより カレンダー。内容・費用は、広告文 40 字程度と日時・場所・連絡先を掲載して 5,000 円 (税別) です。 0848-62-6677 までご連絡下さい。HP からお申込みできます。
31	

読者プレゼント おいしいお米 2名様プレゼント!
A 「共仕販が見つけたお米 5kg」 B アーケティック・フィル
C 映画「追憶」
 応募方法: Eメール、ハガキ、封書にて 締切: 2017年10月4日(水) 必着
 「①希望プレゼント名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥今月の三原日和のご意見・ご感想」を記入のうえ、下記
 メールアドレス及び住所にお送り下さい。件名に「読者プレゼント」と入力してください。
Eメールアドレス: info@miharabiyori.net 住所: 723-0051 三原市宮浦 6-30-1 三原日和 宛
 ※住所等の個人情報は、プレゼントを送る目的に限り利用します。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
 三原日和は三原市内で 30,000 部発行。新聞折り込みの地域では毎月第4週末に折り込みにて、その他の地域は月末頃までに店舗設置やポスティングにて配布されています。広告掲載のお申込みは、0848-62-6677 まで。

片手で気軽に食べられるデザートを新しい食文化に!

スイーツバーガー グランプリ

10月15日 日曜日 10:00~17:00

八天堂ヴィレッジ カフェリエ周辺

スイーツバーガーグランプリ
+
八天堂広島みはら工場見学
+
特設子ども広場

**2017
10月号**
vol.68
TAKE FREE

発行所 有限会社note
〒723-0051
広島県三原市宮浦6-30-1
phone 0848-62-6677
fax 0848-64-3233
発行人 noteinc
編集人 noteinc
協力 三原を支える主婦の方々

八天堂カフェリエ
 広島県三原市本郷町善入寺田山10064番190
 電話番号 0848-86-8622
 営業時間【平日】
 ・カフェ 10:00~17:00 (ラストオーダー 16:30)
 ・ショップ・体験 10:00~17:00
 【休日】
 10:00~18:00 (カフェのラストオーダー 17:30)
 駐車場 無料駐車場がございます。(40台)
 座席数 62席(テラス12席)

八天堂カフェリエは毎日がサプライズ!

「感動・驚き・楽しさを大切に」

八天堂カフェリエとは、「Cafe+Atelier=カフェとアトリエの融合」を表しています。そこには、カフェ+ショップ+工場+体験工房をひとつにして、スイーツパンの驚きとおもしろさ、楽しさを体験していただく、今までにない新しい参加体験型の店舗です。

人・お品・店舗、八天堂のすべての魅力が詰まった八天堂カフェリエ。ここでしか味わえない・楽しめない要素がたくさんあります!是非、「見られる、作れる、食べられる、スイーツパンのヒミツのアトリエ」をお楽しみくださいませ!

詳しい情報は八天堂のホームページをご覧ください <http://hattendo.jp/cafelie/>