未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

一般社団法人　三原観光協会
専務理事　延里 尚志さん

観光を通して三原を元気にしていきたい！

今回は一般社団法人三原観光協会の専務に6月から就任された延里尚志さんにお話を伺いました。

今年の三原浮城まつりは三原やっさ祭りと同時開催になりました。詳しく教えてください。

最初に、この度の平成30年7月豪雨災害で被災されました皆様に心よりお見舞いとお悔やみを申し上げます。

11月3、4日に開催します三原浮城まつりは、延期になっていた三原やっさ祭りと、共通のテーマとして「復興祈願祭～がんばろう!三原～」を掲げて、三原を、そして被災地を少しでも元気にできればと開催いたします。

祭りでは、毎年大勢の方々が楽しみにしてくださっている、小早川隆景甲冑部隊による甲冑行列の他に、大和町の子ども神楽や、やっさ太鼓、夜神楽も開催します。

多くの方々に楽しい時間を過ごしてもらいたいと、関係者一丸となって開催に向けて取り組んでいますので楽しみにしていてください。

普段の（一社）三原観光協会はどのようなことをされているのですか?

当協会は、観光を通して三原が盛り上がるように、市外への観光PRに、観光客への案内、イベントやツアーの開催や新商品の開発などを会員の皆様の他、様々な企業や団体の皆様、三原市役所などと協力をし合い取り組んでいます。

JR三原駅の東隣に観光案内所と多目的利用ができるうきしろロビーを設置しており、三原市内の様々な観光情報を扱っています。三原の方でも意外と知らない情報などがあるかもしれませんので、是非お立ち寄りください。最近は外国人観光客も増えてきていますので、外国語対応のパンフレットなども用意しています。

三原への想いを教えてください。

私は三原で生まれて育って、仕事も三原でしたので、一言では言い表せない愛着がありますね。

子どもの頃は、神明市の近所で育ちましたので、2月になると屋台が立ちなんでいくのをワクワクしながら見ていたのを覚えています。

近所には瀧宮神社もあり、よく遊びに行きました。大人になってから神社の祭事の余興で、大学生の頃に始めた手品を披露することがありまして、そんな日が来るとは思ってもなかったですね。

また、その手品がきっかけで市内の敬老会や子ども会にも毎年お声をかけていただいて、毎回楽しい時間を過ごさせてもらっています。

今は縁がありまして、三原観光協会に席を置いております。

観光を通して三原が元気になるように努めていきたいです。

日和の おしえて 先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、『おしえて日和の先生!!』今回も改めて、年々増加する『糖尿病』の予防について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医金行祥造先生にお伺いしました。

先生、糖尿病の患者さんは増えてるのですか?

糖尿病は、国民病といわれるほど近年急激に増えてきた病気です。厚生労働省のホームページによると、2014年は2011年に比べ約47万人増えて316万6000人の糖尿病患者がいるとなっています。

糖尿病とは、インスリンというホルモンの低下によって高血糖が慢性的に続く病気のことで、糖尿病には1型糖尿病と2型糖尿病があります。日本では、男性は約6人に1人、女性は約11人に1人が2型糖尿病にかかっている疑いがあります。

1型糖尿病（インスリン依存型）は自己免疫疾患などが原因で発症します。インスリン分泌細胞が破壊されインスリンの産生が欠如してしまうため、発症すると継続的にインスリンの自己注射が必要となります。

2型糖尿病（インスリン非依存型）は、遺伝的要因や過食・運動不足などの乱れた生活習慣など様々な要因が原因で発症します。発症初期の場合、生活習慣の改善等で軽快することもありますが、悪化するにつれ内服や、インスリン自己注射の治療が必要となります。しかし、日常から生活習慣に気をつければ予防できうる病気なのです。

※厚生労働省HP参照

症状と予防は?

糖尿病の怖いところは、ある程度進行するまで自分では気がつかないところで、そして長期間放置した状態でいると合併症を発症し、今までしてきた生活が困難になるケースが少なくありません。

厚生労働省ホームページに『身体活動量の多い者や運動をよく行っている者は総死亡、虚血性心疾患、高血圧・糖尿病、肥満、結腸がんなどの罹患率や死亡率が低い』とあります。

やはり根本は体を動かし、脂質と塩分を制限し、太らないようにすることが大事なのですね。肥満ではなくても糖尿病になることもありますが、日常生活においては歩くことがおすすめですね。三原市内でも最近はウオーキングやジョギングされている方をよく見かけるようになりました。良いことと思います。

読者の皆さんも自発的に医療の専門機関での定期検診を受けることもおすすめします。

三原駅徒歩約1分ですのでぜひ気軽にお立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

●胃カメラ・大腸カメラ検査●訪問診療 往診
●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療●糖尿病治療

みはらえきまえクリニックからのお知らせです

にんにく注射、プラセンタ注射、ビタミン点滴を始めました

詳しくは、みはらえきまえクリニックホームページをご覧ください。

みはらえきまえクリニック　検索
www.mihara-cl.jp

みはらえきまえクリニック
血管外科・胃腸内科
三原市城町 1-8-7
0848-63-5000
9:00～12:30 14:00～17:30
日、祝、木曜午前、土曜午後

お車でお越しの方は契約駐車場『三原駅前パーキング・スカラパーキング・三原内港東駐車場』をご利用下さい。

三原和日 mihara bi-yo-ri 三原日和 みはらびより

若い方からシニアの方まで、読んで楽しく、暮らしに役立つ紙面を作りたい。企業広告だけでなく、頑張っている人、まちのイベント等にもスポットをあてていきたい。そして、三原をもっと明るく、住みやすく、連帯感のあるまちにしたい。そんな思いで発行している情報紙です。どうぞご支援のほど、よろしくお願い致します。

チケット販売中！

Cocktail&Diner D.I.J
三原市城町 1-11-1 プラザビル 2F
0848-38-1515
19:00 ～ 3:00
月曜日

オールディーズハロウィンナイト　DANCE PARTY

洋装プラン ￥100,000～(税別)
＋
和装プラン ￥150,000～(税別)

フォトアルバム製作
10ページ/15カット
￥45,000～(税別)

プランに含まれるもの
新婦衣裳・新郎衣裳・美容代・着付け・アクセサリー・着付け室・撮影費
撮影費　新婦衣裳　新郎衣裳　美容代　着付け　アクセサリー　着付室

ご両親様やゲストの方の着物、お洋服も豊富に取り揃えています。

・留袖　￥15,000(税別)～
・モーニング　￥17,000(税別)～
※衣装に関する小物は一式お付けします。
・ゲストドレス　￥12,000(税別)～
※バッグ、アクセサリーをお付けすることができます。
※レンタル期間は、ご希望に応じます。
※返却時はクリーニングに出して頂く必要はありません。

県内外への衣装配送サービスを行っています
遠方の挙式でも衣装の持ち運びを気にしないでいいのが、このサービスの良いところ！3万円以上（衣装料金総額）ご利用の方は、当店で配送料金をご負担致します。お気軽にお申し付け下さいね。

貸衣装 ベルフィーユ
三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日
http://bell-fille.com
Facebook 始めました

三原で SWING! 三原が SWING!
ザ・グレン・ミラーオーケストラ　JAPAN TOUR 2018

好評発売中！　ペア3組様プレゼント！

ザ・グレン・ミラーオーケストラ　JAPAN TOUR 2018
11月25日(日)
開演 15:00　開場 14:30
三原市芸術文化センター ポポロ ホール
三原市芸術文化センターポポロ 0848-81-0886

【入場料】全席指定　税込み
S席 5,800円（ポポロクラブ会員 5,500円）/S ペア席 11,000円
A席 4,800円（ポポロクラブ会員 4,500円）/S ペア席 9,000円

【取り扱い】
ポポロ、ポポロオンライン、スガナミ楽器本店（福山）、啓文社新浜店（尾道）、中国新聞備後本社（福山）、中国新聞販売所（取り寄せ）

JR「三原」駅 徒歩8分
フローレンス三原港町
リバーレジデンス

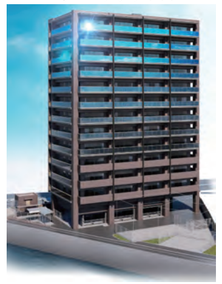
来てみるのが１番！もう自分のお家みたい

ぴよりスタッフがやってきたのは、宮浦にある「フローレンス三原港町リバーレジデンス」のマンションギャラリー。みんな「わーついいねっ」の声。扉を開けたとたん自分のお家みたいな感覚になりました。不思議～♪来て見て体験!するのが1番!。インテリアや配色のコーディネートに発見の連続。こんな小物で飾りたいっ、この配色が好きってワクワクして、自分の趣味も再発見!したりして。スタッフの方に「あーしたい、こーしたい」をたくさんお話しました。とっても相談しやすかったです。

「まずは気軽に来ていただいて、実際の空間を感じてほしいですね」とのこと。ちょこっとおでかけしてみてください～い。

全面 南向き　専有面積 119.29㎡
月々のお支払い 4万円台より 好評分譲中
大浴場

マンションギャラリーの住所です
「カーナビ」をご利用の方は
「三原市宮浦4丁目10-7」と入力ください。



ひろ～いバルコニー
みんなでパーティしたいね！

開放感あるリビングでリラックス
インテリアコーデ素敵！

プライベート空間もこだわりたい
こんな間取りもいいね！

【建築概要】●名称／フローレンス三原港町リバーレジデンス●所在地／広島県三原市港町2丁目941番（地番）●交通／「西港町」バス停 徒歩19分●地目／宅地●用途地域／近隣商業、地域●建ぺい率／90%（三原市建築基準法施行細則第30条角地の適用）●容積率／300%●建築確認番号／第JE17BA1-34-1705号（平成29年12月25日）●敷地面積／1,275.05㎡●建築面積／446.79㎡●建築延床面積／4,345.12㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造地上13階建●総戸数／48戸●分譲戸数／48戸●間取り／2LDK＋S～4LDK●住居専有面積／68.48㎡～81.56㎡●竣工予定日／平成31年5月下旬●入居予定日／平成31年6月下旬●販売価格（税込）／2,395万円～3,385万円●最多販売価格帯（税込）／2,700万円（8戸）●管理費（月額）／8,600円～10,200円●修繕積立金（月額）／4,790円～5,710円●修繕積立基金（購入時一括）／479,000円～571,000円●管理費準備金（入居時一括）／13,700円～16,300円分譲後の権利形態／敷地：各戸建物専有面積割合による所有権の共有　建物：専有部分=区分所有権　共有部分=各戸建物専有面積割合による所有権の共有●手付金等保全機関／りそな銀行 広島支店●設計図書閲覧場所／マンションギャラリー及び章栄不動産株式会社●管理会社／章栄管理株式会社●管理形態／区分所有者全員により管理組合を設立し、管理会社に委託●事業主・売主／章栄不動産株式会社（広島県知事（2）第6819号）広島市中区中町2番16号 TEL（082）545-8888（代）●設計監理／株式会社ニュートピアプランニング●販売代理／株式会社エクサ（広島県知事（2）第10190号）広島市中区鶴町5-28和光広島ビル4FTEL（082）246-1182、株式会社FES（広島県知事（1）第10694号）広島市東区牛田旭2丁目6-24-3C TEL（082）846-5623●施工／株式会社佐藤工務店※掲載の完成予想図は図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があり、今後施工上の理由等により変更になる場合があります。※掲載の屋内写真は「フローレンス三原港町リバーレジデンス」モデルルームを撮影したものです。また、オプション仕様（有償・申込期限有）などを含み、家具・照明・調度品等は販売価格に含んでおりません。予めご了承ください。※掲載の距離は住宅地図もとに現地からの最短距離を計測したものです。所要時間については、徒歩一分凍80mで算出しています。なおこの所要時間はあくまで公的基準に沿った参考時間を示したもので、信号の待ち時間等は含まれていません。※先着順分譲につき売約済みの場合がございますので予めご了承ください。●広告有効期限／平成30年10月末

【返済例】B タイプ202号室・販売価格／2,485万円・頭金／5万円・借入金額／2,480万円・元利均等40年返済（提携銀行住宅ローン 変動金利0.65%）を利用したもので、月々の返済額／49,695円・ボーナス時返済額／54,018円（年2回）となります。今後金利の変動や融資制度の改正などに伴い変更される場合があります。金利は平成30年6月25日現在の金利によるものです。※別途諸費用・管理費・修繕費が必要となります。詳しくは係員にお尋ねください。

[事業主・売主] 章栄不動産株式会社 章栄不動産 株式会社章栄
[お問い合わせは／フローレンス三原港町リバーレジデンス] 0120-06-2604

スマートフォン・ゲームをしているうちに視力がさがる事も「ドライアイに気をつけて」

メガネサロンくまのはメガネの専門員

「ヘエ～！こりゃおもしろいや！はまっちまう」なんて世界中の人がスマホを利用していますが、その普及に比例して目の不具合を起こす人も増加中。スマートフォンやパソコンなどを長時間使用する機会が多い現代では、ドライアイを発症する方が多いと言われています。点眼薬で治療することが大事ですが、先ずは「ブルーライトをカット」するレンズで眼精疲労を予防してあげましょう。パソコン操作の多い方にも効果がありますよ。最近スマホの見過ぎで目がかすむという方もお近くの眼科または、メガネサロンくまので相談してみては。

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
水曜日

まずは電話でお問合わせください。
0120-097-530
見積もり無料です！
手に負えないかたづけは・・・
ごみのコンビニ
片付け堂 三原店

不要品の回収で
Tポイントが貯まります！
T-POINT

迅速パック　迅速で安全・格安な2tトラックに載せ放題パック
処分量 2t車（約4㎥積載）
2tコンテナ車＋処分費用＋作業スタッフ2名
一式 28,000円～（税抜）
ゴミの量に応じて各プランがあります