モデルハウス完成間近!

見学会先行予約受付中

オープニングイベント開催!
H31.1.26(土)~27(日) 10:00~17:00
【場所】広島県三原市和田３丁目3-1
駐車場あり

株式会社　嵩心
タカシン・ホーム
三原本社
三原市和田 3-3-1
0848-61-1020

事業所展開
■ 新倉オフィス
■ 福山営業所
■ 東広島営業所

大人気家具ブランド「CRASH GATE」とタカシン・ホームのコラボレーションモデルハウスがまもなく完成！ 現在、ご見学の先行予約を受付中です。先行予約されると、混雑していない時にゆったり見学でき、先行予約特典のプレゼントも!
ご予約はホームページまたはお電話にて。消費税 10% 前にオトクに購入したい方もお早目にどうぞ!

建設業の許可　広島県知事許可(特-26)第35519号

新学期は新しいメガネで
楽しいスクールライフをスタートさせよう！

「席替えでうしろの席になったとたん黒板の文字が見えにくくなった。体育の時間にボールがぼやけて見える」とかのある方はメガネサロンくまので視力検査をして、新しいメガネで新学期を迎えましょう。

特別割り引き実施中
快適メガネライフ
メガネサロンくまので
りさつくけてへこいりこ
けいこにいへついにけへり

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00~19:00 日祝~18:00
休 木曜日

祝 ご入学

新入学フェア　うれしいニュースです！

2019 年春、小学校・中学校ご入学の皆様へ
学校制服のご案内

NEWS!! ① **期間限定の特別値引き**
［ Special discount ］
期間中、上下セットで制服をご購入の方に
特別値引き致します
2019年 1月～2月末 小学校 5%OFF
2018年12月～2019年2月末 中学校 10%OFF

NEWS!! ② **専門のスタッフによる安心のアフターフォロー**
［ after-follow ］
成長に伴うお直しは無料です
イオン三原店・フジグラン三原店のマジックミシンでも受け付けておりますのでお買い物のついでにどうぞ！

NEWS!! ③ **選べるお支払い方法**
［ Method of payment ］
クレジットカードでのお支払いもＯＫです

男子詰襟学生服

【富士ヨット学生服】シャワークリア
学生服業界初のシャワーウォッシュ対応制服。ちょっとした汚れはシャワー・水道でサッと、しつこい汚れは洗濯機へ！洗い方が選べる。
汚れが落ちやすい素材だから、シャワーや水道でサッと落とせる。
ＴｉｏＴｉｏ加工付きだから、２４時間３６５日ずっと清潔。
ポリエステル 100%　通常上下セット販売価格 34,500円
限定価格 31,050円(税込)

女子指定制服

第二中学校
セーラースカート/ウール 70% ポリエステル 30%
通常上下セット販売価格 31,500円
限定価格 28,350円(税込)

第三中学校
セーラースカート/ウール 70% ポリエステル 30%
通常上下セット販売価格 31,500円
限定価格 28,350円(税込)

ご家庭で簡単にお洗濯できるからいつでも清潔をキープ！
雨に濡れても陰干しだけでOK!プリーツがキレイで長持ち！

小学校制服もナンバで！

2019年 1月～2月末 小学校 5%OFF

NANBA
品質ですべてを語りたい。
三原市港町 1-5-19
0848-62-4056
FAX 0848-62-4078
P 店舗前 1 台
港町パーキング

2月

はるのん cafe ライブびより

飛び入りライブ
「アコースティック天国」
エントリーも予約もなくてOK！その日に来て歌えます
2日 土 19:00~
6日 水 19:00~
11日 月祝 14:00~
16日 土 19:00~
20日 水 19:00~
1組3曲もしくは15分まで
参加費1,000円（1d付）
初心者大歓迎！
歌だけの方はマスターがギターでサポートします。

ハルノンセブン

9日 土 13:00~ 無料 **神明市　路上ライブ** カフェの駐車場で路上ライブ!
10日 日 14:30~ ￥1,200 **ろっしい** TeaTime Live Vol.39 4年目に突入です
12日 火 14:00~ ￥2,500 **エルトン超絶ウクレレライブ** 当日￥3,000
17日 日 18:30~ 投げ銭 **Jazzセッション** 楽器を持って参加してください＾＾ もちろん聴くだけでもOK
23日 土 19:00~ ￥1,500 **隆松黒　Birthday Live** 黒ちゃん還暦らしいぞ！スペシャル
24日 日 14:30~ ￥2,000 **SATO 池間史規** SATOと池間さんお昼間ライブ

SATO/サト
広島県世羅出身。短期大学へ進学と同時に音楽活動を始める。
フォーク・ロック・ポップスバンドのボーカルとして活躍。
結婚、子育てを経て 2000 年頃より歌い始める。
「母として、女性として」の想いを綴った曲を作り歌う。
現在は瀬戸内の多島美に癒まれた三原市に在住。
優しくてやわらかくて
まっすぐなシンガーソングライター。

池間史規 / イケマフミキ
作編曲家、シンガーソングライター
ベーシスト、プロデューサー
徳永英明、加山雄三、大友康平、近藤真彦
１９（ジュード）、森山直太朗、柳ジョージ、浜田省吾
中西圭三、Chage、など数々のアーティストのツアー、レコーディングのサポート。
岩崎宏美、ＡＫＢ４８、ジャニーズ Jr をはじめＣＭ、映画音楽を手がける作曲家。

はるのんのマスター ROSSI が初のアルバムを制作しました。
絶賛！発売中です！
ROSSI
「DAY DREAM」
¥1,200

coffee & Live & Paradise はるのんcafe
三原市城町2-2-4 0848-38-7227
おひるごろ~21:00（ライブの時は変更あり） 水・木 休業日
http://www.harunon.com/ cafe@harunon.com

新学期・新生活をむかえるために
荷物の整理、処分が必要な時期です！

手に負えないかたづけは・・・
ごみのコンビニ
片付け堂 三原店
まずは電話でお問合わせください。
見積もり無料です！
0120-097-530
迅速パック 一式 28,000円(税別)～
T-POINT 280pt 貯まります！

成人式は衣裳専門店で！
2020 年 成人式振袖レンタル

2020 年成人式が本格始動！
対象のお嬢様はお早めにお越し下さいね！！

全てお任せプラン
成人式振袖（フルセット）
＋ヘアーメイク着付け＋写真（1 ポーズ）
￥50,000~（税別）
当日は着付け、ヘアーメイク、写真撮り全てポポロ近くの当店舗で行えます。移動がないのでとっても楽、準備後はそのまま式典へ。

ご成約特典
・前撮りと当日違う衣装が着られます。
・前撮り時の着物、着付けの料金はサービス。（一着分）
・髪飾り、またはショールをプレゼント。(5万円以上ご利用の方)
・10,000 円チケットプレゼント
（式後から使用頂けるチケットです。当店の衣装何にでもお使い頂けます。）
衣裳のみのプラン ￥30,000円～（税別）
写真のみのプラン ￥50,000円～（税別）

貸衣装 ベルフィーユ
三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00~18:00
休 水曜日
HP http://bell-fille.com
Facebook 始めました

卒業式袴もおまかせください
・袴のみ
￥10,000円～（税別）
・フルセット（袴・着物・小物）
￥25,000円～（税別）

読者プレゼント　Ⓐ 三原日和から遅いけど神明さんのおこづかいをプレゼント
QUO カード 1,000 円　３名
応募方法：E メール、ハガキ、封書にて　締切：2019 年 2 月 13 日（水）必着
「①希望プレゼント名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥今月の三原日和のご意見・ご感想」を記入のうえ、下記メールアドレス及び住所にお送り下さい。件名に「読者プレゼント」と入力してください。今年の神明さんの情報も投稿してくれれば当選確率アップ！
E メールアドレス：biyori@miharabiyori.net　住所：723-0051 三原市宮浦 6-30-1 三原日和 宛
※住所等の個人情報は、プレゼントを発送する目的に限り利用します。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

三原日和は三原市内で 30,000 部発行。新聞折り込みの地域では毎月第４週末に折り込みにて、その他の地域は月末頃までに店舗設置やポスティングにて配布されています。広告掲載のお申込は、0848-62-6677 まで。

日和 三原

2019
2月号
vol.84
TAKE FREE

発行所　有限会社note
〒723-0051
広島県三原市宮浦6-30-1
phone 0848-62-6677
fax 0848-64-3233
編集人　noteinc
発行人　noteinc
協力　三原を愛する主婦の方々
ミカタワークス
はるのとおる
花戸和也

2019 三原神明市
2/8(金) 9(土) 10(日)
JR三原駅北側一帯
9:00~20:00

未来へつなぐこの人
三原を愛する人たち INTERVIEW

三原神明市協賛会 事務局長
市場　敬三さん

世代を越えて楽しく過ごしてほしい。

今回は三原神明市協賛会 事務局長 市場敬三さんにお話を伺いました。

三原神明市協賛会はどのようなことをされているのですか？

当会では三原の伝統ある祭りである神明市の開催を各団体、行政や沢山の方々と協力をしあい盛り上げるように取り組んでいます。皆さんの目に触れるものですと、JR 三原駅南口前に建てられる神明御山（とんどの別称）や、日本一の大ダルマで有名な「だるまくじ」、それと神明会館での催しなどがあります。神明御山は 1 月 20 日に建てまして、きれいなライトアップを毎年していますので、是非、眺めてもらえたら嬉しいですね。

神明市にはいつから関わられているのですか？

私が神明市のお手伝いをするようになったのは、40 年ほど前からで、当時は働きながら仕事の合間に手伝っていましたね。

先ほども話しましただるまくじですが、商品の書いてある四角形の紙を三角のくじの形にもくもくと折って棚で閉じる作業とかをお正月休みにしていました。このだるまくじですが、神明市を盛り上げようと始まって、その際に目印として大ダルマが始まったそうです。そうそう、だるまくじには 1 等、2 等とかがないんですよ。ハズレもなくて、不思議といった人にうれしいものが当たったりするんです。私たちも、くじひいてくださった人たちに、お菓子が当たった子どもには「よかったね」とか、酒粕が当たった人には「こんな料理にするとおいしいよね」とか声を掛けながらお渡ししています。こうして会話を楽しみながら、その人にとってうれしいものが当たるかもしれないのがだるまくじなんですよ。神明市に来られる際はひいてみてください。

今後、三原で神明市がどうなっていったらいいと思いますか？

神明市は、伊勢神宮の信仰として室町末期に全国に広がった神明祭が三原でも行われたのが始まりと言われています。実に 450 年以上も続いている歴史あるお祭りです。

それだけ長く続くお祭りですから、高齢者から子どもまでもどの世代でも楽しく過ごされています。そして、今の子どもが大人になり親になり子どもができ、孫が生まれ、そんな先にも神明市を良いものとして残していけるような盛り上げる助けが出来ればと思っています。

神明市といえば、ずらっと並ぶ屋台が有名ですが、道中にある 5 か所の祠に一年の無病息災などお参りもしていってください。そして、ご家族やご友人などで楽しく過ごしていってください。

日和の おしえて 先生!!

成人病と生活習慣

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー。『おしえて日和の先生!!』今回も日和記者も悩んでいる「成人病」について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医 金行祥道先生にお伺いしました。

先生、癌も成人病なのでしょうか？

「成人病」という名称は 1956 年頃、「40 歳前後から死亡率が高くなり全死因の中で高位を占め、働き盛りに多い疾患」と厚生省が定義したもので、日本人の死因の6割はがん、脳血管障害、虚血性心疾患が占めており、これらをはじめ、高血圧、糖尿病など働き盛りに多い病気は成人病と呼ばれてきました。新たにがんと診断された患者数が、2016 年では99 万 で995132 人であり、死因順位の第１位で、第2位は心疾患、第3位は脳血管疾患でした。(平成 29 年度厚生労働省調べ)

著名な方々も多く癌になられているようですが？

そうですね、確かに有名ロックボーカリストが「肺腺がん」、ベテラン俳優が「十二指腸乳頭がん」、地元プロ野球選手が「胃がん」だったりと、多くの方々が病名を好評される時代となりましたね。癌は誰でもなりうる身近な病気であり、がんを抱えながら多くの人たちが暮らしています。それにしても、なぜ、がんはこんなに増えているのでしょうか。それは、日本人の平均寿命が延びて、長生きする人が増えてきたことが一番大きな理由でしょう。以前なら、がんは、いったんなると、すぐに死を覚悟しなければならない怖い病気というイメージがありました。最近では、がんの種類、がんのできた部位にもよりますが、一般的には早期発見、早期治療をすれば、かなりの確率で治るとも言われています。

やはり、早期発見ですね。

早期がんであれば、治る確率は高くなってると思います。その一方で、約半数の人が亡くなられているのも事実です。他の器官や臓器への転移や浸潤がみられる進行がんは、回復の見込みが厳しい難治がんと言わざるを得ません。がんを未然に防ぐには、がんになりやすい生活習慣をまず改めることですね。生活習慣病の原因となる事柄を少なくすることと、定期的な医療機関での検診をオススメします。三原市のがん検診制度も利用してください。役立ちますよ。

金行先生ありがとうございました。次回、もう少し踏み込んでお聞き致します。よろしくお願い致します!

三原駅徒歩約 1 分ですのでぜひ気軽にお立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

●胃カメラ・大腸カメラ検査●訪問診療 往診
●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療●糖尿病治療

みはらえきまえクリニックからのお知らせです
にんにく注射、プラセンタ注射、ビタミン点滴を始めました。
詳しくは、みはらえきまえクリニックホームページをご覧ください。
みはらえきまえクリニック 検索
www.mihara-cl.jp

みはらえきまえクリニック
血管外科・胃腸内科
三原城町 1-8-7
0848-63-5000
9:00~12:30 14:00~17:30
15:30~17:30 木曜のみ
休 日、祝、土曜午後 （往診可）

P お車でお越しの方は契約駐車場「三原駅前パーキング・スカラパーキング・三原内港東駐車場」をご利用下さい。

今月号はミニ版になりました。皆様の情報を募集しております。お気軽にお問合せ、メッセージをください。