

宗郷4丁目西の家、ただいま先行申込受付中!!

スーパー、コンビニが近くて便利。BELS 最高評価の省エネ性能だから、エコで快適♪



4LDK WIC SCL

現地のご見学申込は、各営業店までお気軽に！※見学の際はご一層ください。

タカシンホーム 検索

株式会社 豊心
タカシン・ホーム
三原本社
三原市和田 3-3-1
0848-61-1020

事業所展開
■新倉オフィス
■祖山営業所
■東広島営業所

建設業の許可 広島県知事許可(特-26)第35519号

令和に元号が変わる5月1日より「令和キャンペーン」を開催します-その2

今回は女性用フレームが入荷しています。文字が小さくて見えない方もまずは老眼鏡でピントを合わせてからルーベを使いましょう!



有名芸能人が多数出演するテレビコマーシャルで人気の掛ける「000ルーベ」
くまのにも多くの問い合わせをいただいております、お客様からも人気の高い商品です。ご来店のお客様から「老眼鏡とルーベ、どちらが合う?」「何が違う?」と質問の声をいただくこともあります。
老眼鏡: 目の調節機能を助け、近くにピントを合わせるためのものでルーベ(拡大鏡): 見たものを拡大するものなのです。ですからものを違和感無く見ようとするには、まず老眼鏡でピントを合わせてから。それでも細かく見えにくい場合は老眼鏡を掛けた上でルーベを使用する。

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00~19:00 日曜・休
木曜日

令和初 人形供養祭

昭和・平成にお世話になったお人形たちを令和に変わった今、供養してあげませんか?

日にち: 令和元年 6月2日 (日)

場所: フォレストセレモ新築 本郷駅前会館 [本郷南5丁目 18-1]

時間: 9:00~11:00 受付
11:30~12:00 読経
12:30~13:00 令和もちまき イベント終了

人形供養祭 300円/1体 (税込)

事前持込みの場合は500円/1体 本会にて受付(平日 9:00~16:00)

友の会受付 通常入会金一口10,000円 イベント当日に限り 3,000円

当日新規入会者に抽選でベア15組にカーブ観戦チケットプレゼント!

無料相談 & 見積り
葬儀のことに関するご相談、料金のシュミレーションを致します。

カーブ焼酎絶賛販売中
1,000円
1,500円
2,000円 全て税込価格

アイスクリーム
1段 100円
2段目 ~ +50円
冷凍食品等の特売コーナーもあるよ!

隆興米販売
美味しい地元の米をお安く販売します

三原のインド料理
ダンニャーバード号がくるよ!

災害でお墓が流されました方へ...骨壙取り扱いあります。(5寸・6寸サイズ)
災害で遺影がダメになった方ぜひご相談下さい。

詳しくは、ホームページを見て頂くか、お気軽にお問合せ下さい。

0120-02-4441 URL: forest-ceremo.com

有限会社 新栄商事グループ
三原市本郷町船木 1367-4

映画「日是好日」

6月15日(土) ①10:30~12:10 ②13:30~15:10

三原リージョンプラザ 文化ホール
0848-64-7555 (三原リージョンプラザ)
福山シネマモード TEL:084-923-6800

3名様プレゼント

料金: 3歳~高校生¥1,000 大学生・専門学校生¥1,500 一般¥1,800
シニア(60歳以上)¥1,100 障がい者手帳をお持ちの方¥1,000

三原日見たよ or 三原日和持参で
割引: 3歳~高校生¥1,000→¥800 大学生・専門学校生¥1,500→¥1,300
一般¥1,800→¥1,500

主催: 株式会社フューレック コーライター: (C)2018「日是好日」製作委員会

古いモノ買います!

買い取り・空き家の片付け・遺品整理はおまかせください。もちろん見積りも無料で解体の見積りも無料でおこないます! お電話かメールで気軽に相談してください!

時代屋におまかせください 時代屋 尾道市高須町4866-12
0848-36-6336
090-2005-1690
10:00~17:00
日曜・祝日

古本・切手・骨物・ミシン
骨董・レトロアンティーク・etc.

読者プレゼント

読者プレゼント A 映画「日是好日」 3名
B 三原日和から梅雨のおごぞかいQUOカード 2名

応募方法: Eメール、ハガキ、封書にて 締切: 2019年6月4日(火) 必着
①希望プレゼント名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥今月の三原日和のご意見・ご感想⑦記入のうえ、下記メールアドレス及び住所にお送り下さい。件名に「読者プレゼント」と入力してください。
Eメールアドレス: biyori@miharabiyori.net 住所: 723-0051 三原市宮浦6-30-1 三原日和宛
※住所等の個人情報は、プレゼントを送送する目的に限り利用します。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ご結婚おめでとうございます!

2019年4月広島エアポートホテルフォレストヒルズガーデン挙式 河野 広夢・星良 様
笑顔が爽やかなおふたり、和洋装どちらも素敵です。どうぞ末長くお幸せにお過ごしください!

☆大好評の「フォトウェディング」もご相談ください!

取り扱い商品
ウェディングドレス、カクテルドレス
二次会用ドレス、白打掛、色打掛、引き振袖タキシード、
紋付、モニタリング、留袖、訪問着中振袖、子供衣装、
初着、祝着、卒業式袴礼装、ゲストドレス、ブラック
フォーマル、喪服など

貸衣装 ベルフィーユ
三原市宮浦 6-20-22
0848-60-1515
10:00~18:00
水曜日
http://bell-fille.com
Facebook 始めました

令和元年

人々が花のように美しく心を寄せ合い希望を持ち前進する
笑顔のある暮らしを応援しています
ソウタさん、あなたに、頼んで良かったよ!

フリーダイヤル 0120-464-046 までお気軽にご相談ください
もちろん見積り無料でおこなわせていただきます

家は暮らしの、そして人生において一生の宝物です
私は家とは、家族が集うコミュニケーションの場、私たちが笑顔で幸せになるための道具だと考えています。私たちの仕事、リフォームは生命産業です。リフォームはどこの会社でもできます。ですから三原以外にも、私たちは家だけを作っているわけではありません。家づくりを通して、お客様の幸せと笑顔を作っています。もし、あなたが真剣に価値あるリフォームをされたいと思うなら、是非お任せください。私たちがリフォームの基準としていただければ、あなたのリフォームはきっと笑顔で成功するでしょう!

SO.スマイルホーム 双田建設
住み手のホームドクター
増改築相談員 NO.281411
双田建設 代表 双田裕巳
http://www.ee-shokunin.com

第28回三原さつき祭り 5月25日(土)・26日(日)

会場: 三原市宮浦公園 10:00~17:00 9:00~16:00
(三原市芸術センターポポロ・グランド周辺) JR三原駅西口隆景広場よりシャトルバス運行

さつき祭り企業展 出店企業のご紹介

場所: 三原さつき祭り会場内(ポポロ駐車場内を予定)

中野モーターズ
三原市港町 1-2-10 TEL.0848-62-2688
[PR] 自転車メーカーの老舗ミヤタからKIDSバイクまで幅広く取り扱っている自転車・バイクショップです。ツーリング・サイクリングが最も楽しい時期です。おでかけの前にメンテナンスもしていますので気軽に立ち寄りください。
[さつき祭り]2歳から乗れるランニングバイク「ストライダー」やKIDSバイクの試乗体験!おしゃべり自転車も展示します。この機会に触って遊んでね。

株式会社 渡部瓦三原販売所
三原市皆実 4-1-32 0848-62-2003
[PR] 当社は創業50年の歴史を持つ屋根工事のプロ集団です。長年の経験と知識で安心・確実な施工をするとともに、お客様とのつながりを大切にしたいと考えております。梅雨や台風前に今一度屋根の点検をしてみませんか?
[さつき祭り]無料でできる型抜き・互にお絵描き(表札・OO記念・手形足型...etc)※約一か月後に焼き上げられます。当社まで取りにおいでください。

型抜きもあるよ!

日和のおしえて先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、今回は「メタボリックシンドロームと成人病」について、みはらえきまクリニック胃腸内科担当医 金行祥彦先生にお話をうかがいました。

メタボリックシンドロームとは?
内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患をまねきやすい病態の中で、単に腹回りが大きだけじゃないんです。近年、日本人にも肥満の人が増えてきていますが、肥満のうちでもおなか脂肪がたまる内臓脂肪型肥満(内臓脂肪蓄積)が動脈硬化を進行させる原因のひとつであることがわかってきました。内臓脂肪蓄積があれば、糖尿病や高脂血症・高血圧などが起こりやすくなり、しかもこれらが重複すると、その数が増えるほど、動脈硬化を進行させる危険が高まるという考え方で、内臓脂肪蓄積に加えて、空腹時血糖や血清脂質(HDLコレステロールと中性脂肪)・血圧が一定以上の値を示している場合を「メタボリックシンドローム」と言うようになったんです。
心臓病と脳卒中を合わせると日本人の死因の1/3を占めますが、いずれも動脈硬化が原因となって起こることが多くなっています。動脈硬化をすすめる危険因子としては、

高血圧・喫煙・糖尿病・脂質異常症(高脂血症)・肥満などがあげられています。
予防方法はありますか?
メタボリックシンドロームの危険性は、自覚症状がほとんどない点にあり、本人はとて元気で病気のことは頭にありませんし、生活習慣が好ましくないということも認識していません。しかしこの間にも動脈硬化はどんどん進行しているのです。
そんな時、健康診断を受ければ、高血圧や糖尿病・脂質異常が始まっていると指摘されるでしょう。しかしこの段階でもまだ症状はほとんどなく、危険な状態が進行していると気づかない人が多いのです。メタボリックシンドロームの原因は生活習慣にあるから、それを改善しなさいと注意されてもなかなかそれを始めようとしません。本人が気づかない、あるいは無関心でいるうちに、動脈硬化が進行して、ある日突然心臓発作や脳卒中をおこしたり、糖尿病を発症すれば、動脈硬化を促進するだけではなく、網膜症・腎臓障害・神経障害などを発症することが起こる確率が増します。
メタボリックシンドロームは知らないうちに、危険因子が重なって死への危険を早めていることを知っておいてください。そのためは元気がだからといって健診を受けないのではなく、元気なときにこそ健診を年に一度は必ず受けることが、きわめて大切です。
金行先生ありがとうございました。次回もお楽しみに!

みはらえきまクリニック
胃腸内科
三原市城町 1-8-7
0848-63-5000
9:00~12:30 14:00~17:30
木曜9:00~12:30 15:30~17:30
休: 祝、土曜午後(往診可)

お車で越しの方は契約駐車場(三原市港東駐車場・スラパキング)をご利用下さい。

未来へつなぐこの人 三原を愛する人たち INTERVIEW

これからはスマートフォン、パソコンでFMみはらが聴けます

今回は開局1年を迎えた「フォーライフレディオ」FMみはら局長 増原 進さんにお話を伺いました。

どのような一年でしたか
この一年、あっという間でした。開局していろんなことが自分の想定以上に起こりまして、具体的だと西日本豪雨災害で我々の問題点や大切な任務が明確になりました。やはり迅速な情報収集の必要性を重んじ、現在は市民の方々による情報ネットワークを広げております。

サイマルラジオに加入されたと
サイマルラジオとは簡単に言いますと、ラジオは通常受信機が無いと聴くことができませんが、サイマルラジオのサービスを使うと、パソコンやスマートフォンでエフエムみはらを受聴くことができます。ですから三原以外にも、ラジオが無くても放送を聴くことができます。三原を離れているご家族や友人がいらっしやいましたらこのサービスについてご紹介してください。
このサービスは無料で利用できますが、利用中はデータの受信費が発生いたします。通信費は聴取者様のご負担となります。
五月一日からサービスが始まりましたが、この一週間でも非常に聴取率が上がりました。これまで以上にみはら市民の皆様をはじめ、全国の人に聴いてもらえらると思うと、スタッフも使命感に燃えています。

簡単な操作方法のお知らせ(例)
スマートフォンで「FMみはら」を検索してホームページのトップ画面を出す。
1.FMみはらのホームページのインターネットサイマル放送をクリック!
2.サイマル放送のボタンを押すと再生されます!これでOK!
今後のFMみはらはどうありたいですか
放送を開始して改めて三原には面白い素敵な方々が多いのに驚きました。これからももっともっとみなさんに登場していただいて、みんなで創るコミュニティ放送でわが町を盛り上げて行きたいです。
フォーライフレディオ FMみはら 局長 増原 進さん

三原日和

2019 6月号 vol.88 TAKE FREE

発行所 有限会社note 〒723-0051 広島県三原市宮浦6-30-1 phone 0848-62-6677 fax 0848-64-3233
発行人 noteinc noteinc
協力 三原を愛する主婦の方々 ミカワークス 花戸和也 はるのとる