

宗郷4丁目西の家、ただいま先行申込受付中!!

スーパー、コンビニが近くて便利。BELS 最高評価の省エネ性能だから、エコで快適♪



4LDK WIC SCL

ただいま建築中!!

現地のご見学申込は、各営業店までお気軽に! ※見学の際はご予約ください。

タカシンホーム 検索


株式会社 暮心 **タカシン・ホーム** 三原本社 三原市和田 3-3-1 0848-61-1020

事業所展開 ■ 新倉オフィス ■ 祖山営業所 ■ 東広島営業所

建設業の許可 広島県知事許可(特-26)第35519号

令和に元号が変わる5月1日より「令和キャンペーン」を開催します-その2

今回は女性用フレームが入荷しています。文字が小さくて見えない方もまずは老眼鏡でピントを合わせてからルーベを使いましょう!



有名芸能人が多数出演するテレビコマーシャルで人気の掛ける「○○ルーベ」くまのにも多くの問い合わせをいただいております、お客様からも人気の高い商品です。ご来店のお客様から「老眼鏡とルーベ、どちらが合う?」「何が違う?」と質問の声をいただくこともあります。

老眼鏡: 目の調節機能を助け、近くにピントを合わせるためのもの(拡大鏡): 見たものを拡大するものなのです。ですからものを違和感無く見ようとするには、まず老眼鏡でピントを合わせてから。それでも細かく見えにくい場合は老眼鏡を掛けた上でルーベを使用する。

メガネサロンくまの 三原市城町 2-3-6 0848-62-7773 10:00~19:00 木曜日

令和初 人形供養祭

昭和・平成にお世話になったお人形たちを 令和に変わった今、供養してあげませんか?

日にち: 令和元年6月2日(日)

場所: フォレストセレモ新築 本郷駅前会館 [本郷南5丁目18-1]

時間: 9:00~11:00 受付 11:30~12:00 読経 12:30~13:00 令和もちまき イベント終了

人形供養祭 300円/1体 (税込)

事前持込みの場合は500円/1体 本社にて受付(平日 9:00~16:00)

友の会受付 通常入会金一口10,000円 イベント当日に限り 3,000円

当日新規入会者に抽選でベア15組にカーブ観戦チケットプレゼント!

無料相談 & 見積り 葬儀のことに関するご相談、料金のシュミレーションを致します。

カーブ焼酎絶賛販売中 1,000円 1,500円 2,000円

アイスクリーム 1段100円 2段目~+50円

三原のインド料理 タンニャバード号がくるよ!

0120-02-4441 URL: forest-ceremo.com

ご結婚おめでとうございます!



2019年4月広島エアポートホテルフォレストヒルズガーデン挙式 河野 広夢・星良 様 笑顔が爽やかなおふたり、和洋装どちらも素敵です。どうぞ末長くお幸せにお過ごしください!

☆大好評の「フォトウェディング」もご相談ください!

取り扱い商品 ウェディングドレス、カクテルドレス 二次会用ドレス、白打掛、色打掛、引き振袖タキシード、数付、モニタリング、留袖、訪問着中振袖、子供衣装、初着、祝着、卒業式袴礼装、ゲストドレス、ブラックフォーマル、喪服など

三原市宮浦 6-20-22 0848-60-1515 10:00~18:00 水曜日 http://bell-fille.com Facebook 始めました

映画「日是好日」

6月15日(土) ①10:30~12:10 ②13:30~15:10

三原リージョンプラザ 文化ホール 0848-64-7555 (三原リージョンプラザ)

福山シネマモード TEL:084-923-6800

3名様プレゼント

料金: 3歳~高校生¥1,000 大学生・専門学校生¥1,500 一般¥1,800 シニア(60歳以上)¥1,100 障がい者手帳をお持ちの方¥1,000

三原日和見たよ or 三原日和持参で 割引: 3歳~高校生¥1,000→¥800 大学生・専門学校生¥1,500→¥1,300 一般¥1,800→¥1,500

主催: 株式会社フューレック コピーライト: (C)2018「日是好日」製作委員会

令和元年

人々が花のように美しく心を寄せ合い希望を持ち前進する 笑顔のある暮らしを応援しています

ソウタさん、あなたに、頼んで良かったよ!

三原市大工さん 検索

フリーダイヤル 0120-464-046 までお気軽にご相談ください もちろん見積り無料でおこなわせていただきます

家は暮らしの、そして人生において一生の宝物です

私は家とは、家族が集うコミュニケーションの場、私たちが笑顔で幸せになるための道具だと考えています。私たちの仕事、リフォームは生命産業です。リフォームはどこの会社でもできます。でも、私たちは家だけを作っているではありません。家づくりを通して、お客様の幸せと笑顔を作っています。もし、あなたが真剣に価値あるリフォームをされたいと思うなら、是非お任せください。私たちがリフォームの基準としていただければ、あなたのリフォームはきっと笑顔で成功するでしょう!

SO.スマイルホーム 住み手のホームドクター 増改築相談員 NO.281411

双田建設 三原市八幡町垣内87-1 0120-464-064 http://www.ee-shokunin.com

古いモノ買います!

買い取り・空き家の片付け・遺品整理はおまかせください。もちろん見積りも無料で解体の見積りも無料でおこないます! お電話かメールで気軽に相談してください!

時代屋におまかせください 時代屋 尾道市高須町4866-12 0848-36-6336 090-2005-1690 10:00~17:00 日曜・祝日

読者プレゼント A 映画「日是好日」3名 B 三原日和から梅雨のおごぞかいQUOカード 2名

応募方法: Eメール、ハガキ、封書にて 締切: 2019年6月4日(火) 必着

Eメールアドレス: biyori@miharabiyori.net 住所: 723-0051 三原市宮浦6-30-1 三原日和宛

第28回三原さつき祭り 5月25日(土)・26日(日)

会場: 三原市宮浦公園 10:00~17:00 9:00~16:00

(三原市芸術センターポポロ・グランド周辺) JR三原駅西口隆景広場よりシャトルバス運行

さつき祭り企業展 出店企業のご紹介

場所: 三原さつき祭り会場内(ポポロ駐車場内を予定)

中野モーターズ 三原市港町1-2-10 TEL.0848-62-2688

株式会社 渡部瓦三原販売所 三原市皆実4-1-32 0848-62-2003

メハラえきまえクリニック 三原市皆実4-1-32 0848-62-2003

三原日和

2019 6月号 vol.88 TAKE FREE

発行所: 有限会社note 〒723-0051 広島県三原市宮浦6-30-1 phone 0848-62-6677 fax 0848-64-3233

発行人: noteinc noteinc

協力: 三原を愛する主婦の方々 ミカワークス 花戸和也 はるのとるとる

日和のおしえて先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、今回は「メタボリックシンドロームと成人病」について、みはらえきまえクリニック胃腸内科担当医 金行祥彦先生にお話をうかがいました。

メタボリックシンドロームとは? 予防方法はありますか?

高血圧・喫煙・糖尿病・脂質異常症(高脂血症)・肥満などがあげられています。

メタボリックシンドロームの危険性は、自覚症状がほとんどない点にあり、本人はとて元気な病気のことは頭にありませんし、生活習慣が好ましくないということも認識していません。しかしこの間にも動脈硬化はどんどん進行しているのです。

そんな時、健康診断を受ければ、高血圧や糖尿病・脂質異常が始まっていると指摘されるでしょう。しかしこの段階でもまだ症状はほとんどなく、危険な状態が進行していると気づかない人が多いのです。メタボリックシンドロームの原因は生活習慣にあるから、それを改善しなさいと注意されてもなかなかそれを始めようとしません。本人が気づかない、あるいは無関心でいるうちに、動脈硬化が進行して、ある日突然心臓発作や脳卒中をおこしたり、糖尿病を発症すれば、動脈硬化を促進するだけではなく、網膜症・腎臓障害・神経障害などを発症することが起こる確率が増します。

メタボリックシンドロームは知らないうちに、危険因子が重なり引き起して動脈硬化を進行させ、その危険因子が重なって死への危険を早めていることを知っておいてください。そのためには元気がだからといって健診を受けないのではなく、元気がときにこそ健診を年に一度は必ず受けることが、きわめて大切です。

金行先生ありがとうございました。次回も楽しみに!

www.mihara-cl.jp みはらえきまえクリニック 検索

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

これからはスマートフォン、パソコンでFMみはらが聴けます

今回は開局1年を迎えた「フォーライフレディオ」FMみはら 局長 増原 進さんにお話を伺いました。

どのような一年でしたか

この一年、あっという間でした。開局していろんなことが自分の想定以上に起こりまして、具体的だと西日本豪雨災害で我々の問題点や大切な任務が明確になりました。やはり迅速な情報収集の必要性を重んじ、現在は市民の方々による情報ネットワークを広げております。

サイマルラジオに加入された

サイマルラジオとは簡単に言いますと、ラジオは通常受信機が無いと聴くことができませんが、サイマルラジオのサービスを使うと、パソコンやスマートフォンでエフエムみはらを受聴することができるのです。ですから三原にいても、ラジオが無くて放送を聴くことができます。三原を離れているご家族や友人がいっぱいいらっしゃいましたらこのサービスについてご紹介してください。

このサービスは無料で利用できますが、利用中はデータの受信料が発生いたします。通信料は聴取者様のご負担となります。

五月一日からサービスが始まりましたが、この一週間で非常に聴取率が上がりました。これまで以上にみはら市民の皆様をはじめ、全国の人に聴いてもらえたらと思うと、スタッフも使命感に燃えています。

放送を開始して改めて三原には面白い素敵な方々が多いのに驚きました。これからももっともっとみなさんに登場していただいて、みんなで創るコミュニティ放送でわが町を盛り上げて行きたいです。

フォーライフレディオ FMみはら 局長 増原 進さん