

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW



西上忠臣 Tadaomi Nishigami
NPO法人ちゃんくす代表。1970年生まれの42歳。小倉出身。法人運営の傍ら、作業療法士として県立広島大学で講義等も行うなど活躍中。

若者の健康的な社会参加に向け
地域の皆さんとつながっていきたいです

NPO法人「ちゃんくす」を設立し、若者の社会参加を支援されている西上氏に伺いました。

ちゃんくすについて教えてください。

若い方々の健康的な社会参加を促すことをミッションとしています。不登校や、就職できない、就職してもすぐやめてしまうなど、なかなか社会になじめない方々の相談を受け、いろいろな作業をしながら自己実現や社会参加を促していく場所です。義務教育のうちは特別支援教育という形で個別に対応してくれるクラスなどもあるのですが、中学生～20歳くらいの方々はそれらの制度だけでは対応しきれないのが実情で、そういった方々の自己実現や社会参加を支援していく場として立ち上げました。

駅前という立地もあり、福山から広島島までの広い範囲で、現在約50名の方が登録されています。ここでの活動はさまざまですが、それぞれ自分が得意としていること、スピーカーを作ったり、パソコンを作ったり、またポスターを作ったり。感覚的なことが優れている人もいらっしゃいます。コミュニケーションは苦手だけれど、自分はこんな才能がある、能力があるということに自信をつけてもらって、そこを育みながら、人生をより健康的に生きていくためのコーディネートができればと思っています。

オーナーさんが場所を提供して下さいまして。テーブルや椅子などの備品も頂いたものであり、カウンターも大工さんが作ってくれたり、三原ライオンズクラブさんにスロープを作ってもらったり、ほとんど買ったものが無いんです。本当にたくさんの方々の協力を頂いています。

立ち上げには相当な苦労があったのでは。

35歳で大学に勤めているとき、40になったら助教になって教授になって...という人生は思い浮かべられなくて。地域で困っている人をたくさん知っていたので、若者のチャレンジを応援するような場を作りたいなと思っていました。自分一人ではもちろんできなかったと思います。一緒にやっている作業療法士の二人とは、立ち上げ前から一緒に活動していて、3人でそういう事をやっていると話を訪ねたりしていました。想いだけではなかなかできないですが、ビルの

谷前住建がお届けする
「後悔しないための家づくり勉強会」開催！
建築家がデザインする家を手が届く価格で

谷前住建株式会社
「後悔しないための家づくり勉強会」開催！
参加費無料
11/4(日) 受付 13:00
11/17(土) 開始 13:30~15:30
場所：道の駅「みはら神明の里」2階ミーティングルーム1
住所：三原市糸崎4丁目21番1
電話：0848-63-8585
お申し込み・お問い合わせはこちらまで
0120-84-0905
home@tanimae-juken.co.jp
web 問い合わせフォームから

M2 センソユニコ
フジグラン三原店からのお知らせ
私のための冬仕度コレクション
10/26~11/7
年齢を重ねてもおしゃれ心を大切に。輝き魅力あふれる女性のライフスタイルをセンソユニコは提案いたします。
西田先生スペシャルトークショー
11/10(土) ①13:00~②15:00~
西田先生によるトークショーで楽しいひとときをお楽しみくださいませ。
1,000円割引券
イベント期間中このチケットをお持ちの方で10,500円以上お買い上げの方1,000円 off
お一人様1回限り

みはらキレイ
あなたを大人に変える
メガネサロンくまのの新作
秋の気配が街並みにも山々の色合いにも感じられる今日このごろ、皆さんの服装も色とりどり、美しく、楽しくなって来ましたね。
メガネサロンくまのでは、さまざまな目の状態に合わせたレンズの豊富なご用意はもちろん、個性的にあなたを演出する最新のブランドフレームも多数入荷しています。
ファッションの基本は足下からとよく言われますが、メガネセンスもかなりの重要ポイントです。新しい自分の顔を見つけて行きましょう！
GUCCIの新作はシンプルながらディテールはほれほれするほどの素晴らしい曲線！
三原駅
M2 センソユニコ
三原市一町一丁目1番7号
フジグラン三原店1F
0848-64-1482

最高の笑顔を年賀状にしよう！
I WILL 土居写場の年賀状家族写真キャンペーン
キャンペーン期間 2012年11月25日まで
普段、なかなか撮ることのない家族写真。私事でカジュアルに撮影し、年賀状用としてご使用下さい。写真は全てデータでお渡しとなりますので、ご自宅での年賀状作成はもちろんその他の用途にも自由にご利用頂けます。
年賀状家族写真 キャンペーン価格
10,500円(撮影料+データ)
*データはセレクトにて5カットお渡しいたします。
*ロケーション撮影可能。ロケ代 別途 5,250円。
I WILL 土居写場
三原市東町二丁目3-6
0848-62-2984
9:00~18:00
水曜日、第1・第3火曜日

三原の医療・介護・福祉
特定医療法人 仁康会のトータルケアネットワーク。

本郷商工まつりに「さくら草小泉夢農場」と「さくら草製パン所」が
出店して、多くのお客さんによるご来店いただきました。

今年の三原市本郷町の「商工まつり」は、去る10月20(土)、21(日)に本郷町生涯学習センターにて開催されました。
二日間とも気持ちのよい晴天に恵まれ、多くの方々が来場されました。センターステージでは歌や吹奏楽部の演奏、楽しいトークショーにモノマネなどがあがり、会場内にはご当地の名産品、数々の飲食店、チャリティバザーや建物内でのいろいろな展示など、本当に盛り沢山の内容でした。

その中の一つで、就労継続支援B型事業所「ワークハウスさくら草」のブースも日頃から誠心誠意手にかけている新鮮野菜や焼きたてのパンを販売させていただきました。初日、開始と同時に入場された多くの方々がさくら草のブースにも来られ、最初のうちは職員さんも緊張されていたようですが、時間が経つにつれ、いつもの笑顔でお客さまと楽しい会話のもと販売されていました。

「このパン、おいしいのよね」「本当に良い野菜だね」などのお褒めの言葉もいただきながら二日も終了時間を待たずして完売となりました。さくら草の職員の方は「利用者の方々と共に作ったパンや野菜をこうして喜んで購入していただいたことを、事業所に戻ってみんなに報告できることが一番うれしく、明日からの励みになります。商工まつりに来て頂いた皆様へ感謝いたします。不定期ではありますがこのような機会がありましたらまた美味しいパンとからだに良い野菜をお届けしますので宜しくお願いします」と、満面の笑顔で応えてくれました。
就労支援の大切な気持ちのふれあいを感じるこの出来たイベント参加でした。



施設利用に関するお問い合わせは
特定医療法人 仁康会
小泉病院 0848-66-3355
特定医療法人 仁康会
三原市小泉町 4245 番地
0848-66-3355

みはらびより
Vol.2 HONDA N-ONE
「NEW NEXT NIPPON NORIMONO」という軽自動車の新しいコンセプトのもとホンダが世に送り出す「N」の第三弾「N-ONE」がいよいよ11月に登場します。このクルマの特徴はなんといってもそのレトロモダンなスタイル。1967年発売されるや否や瞬間に軽自動車ナンパーワンに輝き一世風靡をしたN360の正統後継車だからこそ表現できた伝統と革新のスタイル。もちろんそれはスタイルだけにどまりません。軽自動車らしからぬ快適性と走りという伝統、最新の安全装備、燃費性能という革新。見せ掛けだけでなくレトロモダンがここにあります。新しい (NEW) 次の (NEXT) NIPPONのNORIMONOを真面目に考えた新しい「N」の仲間入りです。ホンダカーズ三原皆美ではこの「N-ONE」を現在絶賛先行予約受付中です。

不定期連載！ アモさんの Windows ワンポイント！！
ワードに写真などの画像を読み込むと、自由に動かさず扱いにくい「行内」という形式で配置されます。変更毎が画面倒すよね...
実は、この読み込み直後の形式、変更できるんです！バージョンによって少し変わりますが、Word2010ならファイル→オプション→詳細設定と進み、「図の挿入/貼り付けの形式」という項目を探してください。好みの設定に変更すれば、たくさん図や写真を使う時もスムーズですヨ！

おうちで料理 biyori
皆実町かおりんさんのレシピ
冬瓜と糸こんにゃくの煮物
材料(4人分)
冬瓜...中1個
糸こんにゃく...一袋
鶏ミンチ...200g
片栗粉...大さじ1.5
しょうが...一片
ごま油...少々
合わせだし
だし汁...4カップ
本みりん...大さじ4
しょうゆ...大さじ4
塩...少々
ポイント：冬瓜は下ゆですると味が良くなります。冬瓜は身体を冷やすので、生姜や唐辛子などをプラスして身体を温めましょう。
「おうちで料理 biyori」のコーナーはみなさんからの投稿レシピをご紹介します。みなさんのオリジナルレシピを教えてください。お料理の写真と材料と作り方を送ってください。お待ちしています！！
件名に「おうちで料理 biyori」と入力してください。Eメールアドレス：info@miharabiyori.net

若い方からシニアの方まで、読んで楽しく、暮らしに役立つ紙面を作りたい。企業広告だけでなく、頑張っている人、まちのイベント等にもスポットをあてていきたい。そして、三原をもっと明るく、住みやすく、連帯感のあるまちにしたい。そんな思いで発行している情報紙です。どうぞご支援のほど、よろしくお願致します。

京都・祇園の味 本格おせち
豪華41品 3~4人前
お正月を豪華に迎えませんか？京都の本格おせちを特別価格でお届け致します。数に限りがございますのでご注文はお早め！！
0848-86-2288(代)
有限会社 新栄商事グループ
三原市本郷町船木 1367-4
0848-86-2288(代)
FAX 0848-86-2243
URL ssgfoods.com

紅葉シーズン間近
耕三寺境内には約300本のモミジがあり、紅葉時期(11月中旬~12月上旬)には極彩色の堂塔とともに美しい風景を作り出します。また、11月17日から12月2日までは「耕三寺紅葉まつり」を開催し、紅葉を使ったしおり作りや写真コンテスト・紅葉クイズラリーなどをお楽しみいただけます。
潮聲山耕三寺・耕三寺博物館
尾道市瀬戸田町瀬戸田 553-2
9:00~17:00
年中無休
URL http://www.kousanj.or.jp

広告募集
三原のタウン紙を支えてくださるスポンサー様を大募集！
料金など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
お問い合わせ先 0848-62-6677
三原市芸術文化センターポポロ、三原リージョンプラザ他多数店舗に設置させて頂いております。設置店舗情報は、三原日和 HP [http://www.miharabiyori.net] よりご確認くださいませ。
投稿募集
三原の人、ペット、子供さんなどの笑顔の写真を募集します。
投稿はメールで info@miharabiyori.net